

RISULTATI
Mistaffetta 4x25 Stile Libero Esordienti A Femmine -

| Pos | Società | Tempo | Pti |
|-----|--|----------|-----|
| 1 | POR Clube Municipal Peso Da Regua <i>(Carvalho Matilde Vieira, Ribeiro Matilde Gorgulho, Coelho Jose Miguel, Ferreira Lourenco Bernardo)</i> | 01'06"94 | |
| 2 | POR Sporting Clube De Espinho <i>(Costa Tiago Curto, Santos Carolina Araujo, Sanfins Ana Rita, Maia Lourenco Miguel)</i> | 01'13"08 | |
| 3 | POR Clube Desportivo Feirense <i>(Rola Alicia Almeida, Ferreira Iris Santos, Martins Joao Pedro, Santos Pedro Jesus)</i> | 01'15"14 | |
| 4 | POR Academico Viseu Futebol Clube <i>(Parente Cesar Pires, Lemos Gabriela Caetano, Silva Carminho Martins, Fonseca Joao Maria)</i> | 01'17"13 | |
| 5 | POR Sporting Clube De Aveiro <i>(Figueiredo Laura Andrade, Cruz Rafael Garcia, Silva Pedro Costa, Vieira Madalena Moreira)</i> | 01'17"55 | |
| 6 | POR Clube Galitos De Aveiro <i>(Silva Thiago Sanchez, Arede Francisca Santos, Pinho Diogo Simoes, Oliveira Alice Marques)</i> | 01'19"06 | |
| 7 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire <i>(Martins Matilde Gomes, Bianchi Lucas Almeida, Ferreira Bernardo Neto, Teixeira Luna Ferreira)</i> | 01'20"80 | |
| 8 | POR Clube Natacao De Vagos <i>(Jorge Guilherme Frade, Silva Julia Margarido, Almeida Mathilde Martins, Lourenco Diego Rodrigues)</i> | 01'24"71 | |
| 9 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Encarnacao <i>(Pinheiro Sara Andrade, Pinheiro Miguel Andrade, Carvalho Bia Rafaela, Moreira Carvalhosa Martin)</i> | 01'25"30 | |
| 10 | POR Associacao Estamos Juntos <i>(Oliveira Afonso Ramalho, Costa Vicente Duarte, Almeida Mafalda Fraga, Almeida Matilde Fraga)</i> | 01'27"94 | |
| 11 | POR Clube Desportivo De Campinho <i>(Melo Matilde Figueiredo, Pereira Diogo Rebelo, Bastos Maria Miguel, Simoes Eduardo Santos)</i> | 01'28"05 | |

200 Stile Libero Esordienti A1 Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|--|----------|-----|
| 1 | Carvalho Matilde Vieira | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 02'51"13 | 267 |
| 2 | Gaspar Sofia Amaral | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'51"64 | 265 |
| 3 | Ferreira Rita Alves | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 02'54"25 | 253 |
| 4 | Figueiredo Salome Martinho | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 02'57"10 | 241 |
| 5 | Coelho Maria Francisca | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 03'08"80 | 199 |
| 6 | Ambrosio Leonor Pereira | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 03'10"10 | 195 |
| 7 | Cunha Maria Rita | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 03'10"70 | 193 |
| 8 | Ribeiro Matilde Gorgulho | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 03'11"37 | 191 |
| 9 | Azevedo Maria Pinho | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 03'11"92 | 189 |
| 10 | Nastas Elizaveta | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 03'14"47 | 182 |
| 11 | Costa Leonor Machado | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Encarnacao | 03'19"47 | 169 |
| 12 | Lemos Gabriela Caetano | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 03'19"51 | 169 |
| 13 | Martins Salome Silva | POR 2014 | POR Sport Alges E Agueda | 03'20"46 | 166 |
| 14 | Santos Mafalda Rodrigues | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 03'20"87 | 165 |
| 15 | Silva Carolina Reis | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 03'21"18 | 164 |
| 16 | Bastos Carlota Batista | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 03'23"65 | 158 |
| 17 | Pinheiro Sara Andrade | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Encarnacao | 03'30"54 | 137 |
| 18 | Goncalves Catarina Reis | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'41"95 | 122 |
| 19 | Grego Carolina Reis | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 03'42"25 | 122 |

RISULTATI
100 Stile Libero Esordienti B Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|------------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Santos Matilde Sofia | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'27"59 | 188 |
| 2 | Figueiredo Madalena Martinho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'29"76 | 175 |
| 3 | Lopes Leonor Santos | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'35"46 | 145 |
| 4 | Oliveira Maria Ines | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'36"06 | 143 |
| 5 | Silva Matilde Leite | POR 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'39"12 | 130 |
| 6 | Ferreira Iris Santos | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'39"20 | 129 |
| 7 | Vieira Madalena Moreira | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'40"19 | 126 |
| 8 | Martins Matilde Gomes | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'41"38 | 121 |
| 9 | Margarido Laura Lourenco | POR 2015 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'41"73 | 120 |
| 10 | Neves Eduarda Marina | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'43"45 | 114 |
| 11 | Almeida Luisa Figueiredo | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'44"69 | 110 |
| 12 | Ferreira Leonor Fernandes | POR 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 01'47"31 | 102 |
| 13 | Oliveira Leonor Almeida | POR 2016 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'48"26 | 100 |
| 14 | Figueiredo Carolina Lourenco | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'54"90 | 83 |
| 15 | Carvalho Bia Rafaela | POR 2015 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 02'02"87 | 68 |
| 16 | Marques Joana Domingues | POR 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 02'03"78 | 66 |
| 17 | Baeta Maria Ana | POR 2016 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 02'06"63 | 62 |

100 Farfalla Esordienti A1 Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|--------------------------|----------|-----------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Cardoso Duarte Leite | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'30"03 | 149 |
| 2 | Vitoria Francisco Daniel | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'33"40 | 133 |
| 3 | Pereira Lourenco Dias | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'36"62 | 120 |
| 4 | Pereira Abel Santiago | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'40"19 | 108 |
| 5 | Queiros Pedro Miguel | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'47"50 | 87 |
| | Fonseca Manuel Maria | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | Squalificato | |

50 Farfalla Esordienti B Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Guerreiro Guilherme Duarte | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'39"05 | 172 |
| 2 | Pinho Alexandre Morgado | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'39"23 | 170 |
| 3 | Costa Vicente Duarte | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'43"29 | 126 |
| 4 | Ferreira Santiago Abrantes | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'43"93 | 121 |
| 5 | Pinto Goncalo Abreu | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'46"01 | 105 |
| 6 | Silva Joao Couto | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'46"33 | 103 |
| 7 | Bravo Jose Gregorio | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'46"53 | 102 |
| 8 | Goncalves Pedro Miguel | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'46"59 | 101 |
| 9 | Silva Pedro Costa | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'46"71 | 100 |
| 10 | Cruz Rafael Garcia | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'49"17 | 86 |
| 11 | Costa Bernardo Cordeiro | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'49"64 | 84 |
| 12 | Moreira Carvalhosa Martim | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 00'50"60 | 79 |
| 13 | Pereira Dinis Xavier | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'51"16 | 76 |
| 14 | Bianchi Lucas Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'52"04 | 73 |
| 15 | Parente Cesar Pires | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'53"14 | 68 |
| 16 | Jorge Guilherme Frade | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 00'55"50 | 60 |
| 17 | Costa Tiago Curto | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'55"79 | 59 |
| 18 | Fraga Artur Jorge | POR 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 00'56"15 | 58 |
| 19 | Silva Afonso Oliveira | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'57"48 | 54 |
| 20 | Rebola Miguel Tavares | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'00"22 | 47 |
| 21 | Santos Simao Gabriel | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'00"39 | 46 |
| 22 | Fonseca Joao Maria | POR 2016 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'01"68 | 43 |
| 23 | Ferreira Lourenco Bernardo | POR 2015 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'04"32 | 38 |

RISULTATI
100 Dorso Esordienti A1 Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|--------------|-----|
| 1 | Salgado Maria Ines | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'32"43 | 209 |
| 2 | Vieira Lara Quintas | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'34"86 | 193 |
| 3 | Ferreira Rita Alves | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'36"76 | 182 |
| 4 | Silva Carolina Reis | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'40"03 | 165 |
| 5 | Martins Ines Borges | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'40"38 | 163 |
| 6 | Goncalves Eva Luz | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'40"70 | 161 |
| 7 | Coelho Maria Francisca | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'42"01 | 155 |
| 8 | Loureiro Ana Isabel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'44"28 | 145 |
| 9 | Ribeiro Matilde Gorgulho | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'44"82 | 143 |
| 10 | Bastos Maria Miguel | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Campinho | 01'44"91 | 143 |
| 11 | Costa Leonor Machado | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Rocha | 01'45"59 | 140 |
| 12 | Pinheiro Sara Andrade | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Rocha | 01'45"98 | 138 |
| 13 | Silva Sofia Andrade | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'46"51 | 136 |
| 14 | Ferreira Mariana Fonseca | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'48"80 | 128 |
| 15 | Teixeira Luna Ferreira | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'49"67 | 125 |
| 16 | Lopez Amalia Michaela | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'49"78 | 125 |
| 17 | Lemos Gabriela Caetano | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'51"62 | 118 |
| 18 | Carvalho Camila Maria | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'51"80 | 118 |
| 19 | Oliveira Maria Salete | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'51"88 | 118 |
| 20 | Severino Camila Mesquita | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'52"58 | 115 |
| 21 | Santos Mafalda Rodrigues | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'53"66 | 112 |
| 22 | Jorge Maria Eduarda | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'53"78 | 112 |
| 23 | Cesar Ana Laura | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'55"29 | 107 |
| 24 | Barbosa Julia Martins | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'57"44 | 102 |
| | Lopes Maria Moita | POR 2014 | POR Sport Alges E Agueda | Squalificato | |
| | Costa Maria Ines | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | Squalificato | |
| | Encarnacao Maria Miguel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | Squalificato | |
| | Silva Julia Margarido | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | Squalificato | |
| | Tome Ema Baptista | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | Squalificato | |

50 Dorso Esordienti B Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|------------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Garcia Benedita Carvalho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'42"76 | 205 |
| 2 | Oliveira Alice Marques | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'49"46 | 133 |
| 3 | Santos Matilde Sofia | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'50"27 | 126 |
| 4 | Vieira Madalena Moreira | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'50"31 | 126 |
| 5 | Silva Carminho Martins | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'50"42 | 125 |
| 6 | Soares Leonor Figueiredo | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'50"51 | 124 |
| 7 | Figueiredo Laura Andrade | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'51"69 | 116 |
| 8 | Veloso Mara Barbosa | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'51"77 | 116 |
| 9 | Sanfins Ana Rita | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'51"90 | 115 |
| 10 | Rola Alicia Almeida | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'52"69 | 110 |
| 11 | Melo Matilde Figueiredo | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Campinho | 00'55"08 | 96 |
| 12 | Almeida Mathilde Martins | POR 2016 | POR Clube Natacao De Vagos | 00'58"46 | 80 |
| 13 | Alves Matilde Araujo | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'59"48 | 76 |
| 14 | Oliveira Ines Miguel | POR 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'59"66 | 75 |
| 15 | Baeta Maria Ana | POR 2016 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'00"72 | 71 |
| 16 | Marques Joana Domingues | POR 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 01'00"99 | 70 |
| 17 | Almeida Mafalda Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'01"47 | 69 |
| 18 | Figueiredo Carolina Lourenco | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'01"82 | 68 |
| 19 | Gaspar Vitoria Costa | POR 2016 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'04"69 | 59 |
| 20 | Almeida Matilde Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'12"16 | 42 |

RISULTATI
100 Stile Libero Esordienti A1 Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|-----------------------------|----------|--|--------------|-----|
| 1 | Coelho Jose Miguel | POR 2013 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'10"57 | 256 |
| 2 | Pereira Abel Santiago | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'17"22 | 195 |
| 3 | Baptista Guilherme Pereira | POR 2013 | POR Sport Alges E Agueda | 01'22"29 | 161 |
| 4 | Guerra Joao Nuno | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'22"87 | 158 |
| 5 | Vitoria Francisco Daniel | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'22"97 | 157 |
| 6 | Marques Andre Silva | POR 2013 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'25"15 | 146 |
| 7 | Pereira Diogo Baltazar | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'30"63 | 121 |
| 8 | Pinho Diogo Simoes | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'38"64 | 93 |
| 9 | Silva Gustavo Jorge | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'39"98 | 90 |
| 10 | Pereira Francisco Miguel | POR 2013 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'46"24 | 75 |
| 11 | Costa Gabriel Fernandes | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'46"28 | 75 |
| 12 | Ferreira Gustavo Pinho | POR 2013 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'48"44 | 70 |
| | Silva Thiago Sanchez | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | Squalificato | |
| | Trindade Guilherme Ferreira | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | Squalificato | |

50 Stile Libero Esordienti B Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Fernandes Duarte Soares | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'37"45 | 155 |
| 2 | Cardoso Joao Peres | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'37"73 | 152 |
| 3 | Costa Bernardo Cordeiro | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'38"26 | 146 |
| 4 | Oliveira Daniel Rodrigo | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'38"92 | 138 |
| 5 | Maia Lourenco Miguel | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'39"52 | 132 |
| 6 | Ivanov Daniel | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'40"41 | 124 |
| 7 | Santos Simao Gabriel | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'40"82 | 120 |
| 8 | Pereira Edgar Domingues | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'40"91 | 119 |
| 9 | Morais Guilherme Coutinho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'41"02 | 118 |
| 10 | Bravo Jose Gregorio | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'41"22 | 116 |
| 11 | Pereira Dinis Xavier | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'42"21 | 108 |
| 12 | Santos Pedro Jesus | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'42"39 | 107 |
| 13 | Lourenco Diego Rodrigues | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 00'42"71 | 105 |
| 14 | Goncalves Pedro Miguel | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'42"74 | 104 |
| 15 | Guerra Tomas Maria | POR 2016 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'43"91 | 96 |
| 16 | Silva Pedro Costa | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'44"04 | 95 |
| 17 | Espinhil Goncalo Ferreira | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'44"30 | 94 |
| 18 | Ferreira Bernardo Neto | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'44"40 | 93 |
| 19 | Correia Tiago Almeida | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'45"84 | 85 |
| 20 | Santos Salvador Henrique | POR 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 00'46"03 | 84 |
| 21 | Santos Pedro Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'46"80 | 79 |
| 22 | Ferreira Lourenco Bernardo | POR 2015 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 00'47"74 | 75 |
| 23 | Silva Xavier Santos | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'50"98 | 61 |
| 24 | Vergas Gabriel Lopes | POR 2015 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 00'51"40 | 61 |
| 25 | Pinheiro Miguel Andrade | POR 2016 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 00'53"72 | 52 |
| 26 | Pereira Diogo Rebelo | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Campinho | 00'54"36 | 51 |
| 27 | Simoes Eduardo Santos | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Campinho | 00'57"97 | 42 |

RISULTATI

100 Rana Esordienti A1 Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|--------------|-----|
| 1 | Figueiredo Salome Martinho | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'38"23 | 255 |
| 2 | Barbosa Bianca Duarte | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'41"77 | 230 |
| 3 | Salgado Maria Ines | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'42"55 | 224 |
| 4 | Santos Francisca Clara | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'48"15 | 191 |
| 5 | Martins Salome Silva | POR 2014 | POR Sport Alges E Agueda | 01'48"18 | 191 |
| 6 | Gaspar Sofia Amaral | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'49"65 | 183 |
| 7 | Fernandes Pilar Inacio | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'50"17 | 181 |
| 8 | Cunha Maria Rita | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'50"53 | 179 |
| 9 | Bastos Maria Miguel | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Campinho | 01'55"83 | 156 |
| 10 | Nastas Elizaveta | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'56"60 | 152 |
| 11 | Bastos Carlota Batista | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'57"14 | 150 |
| 12 | Martins Ines Borges | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'57"58 | 149 |
| 13 | Ribeiro Margarida Gorgulho | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'57"80 | 148 |
| 14 | Vieira Lara Quintas | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'59"18 | 143 |
| 15 | Santos Carolina Araujo | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 02'01"40 | 135 |
| 16 | Ferreira Ines Fonseca | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 02'02"26 | 132 |
| 17 | Teixeira Luna Ferreira | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 02'02"46 | 132 |
| 18 | Lopes Maria Moita | POR 2014 | POR Sport Alges E Agueda | 02'02"76 | 131 |
| 19 | Goncalves Eva Luz | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 02'03"16 | 129 |
| 20 | Santos Ines Cardoso | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 02'05"88 | 121 |
| 21 | Encarnacao Maria Miguel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 02'06"93 | 118 |
| 22 | Loureiro Ana Isabel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 02'07"88 | 115 |
| 23 | Lopez Amalia Michaela | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 02'07"97 | 115 |
| 24 | Tome Ema Baptista | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'21"76 | 85 |
| 25 | Silva Julia Margarido | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'42"65 | 56 |
| | Carvalho Matilde Vieira | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | Squalificato | |

50 Rana Esordienti B Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|--------------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Garcia Benedita Carvalho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'46"72 | 223 |
| 2 | Lopes Leonor Santos | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'53"40 | 149 |
| 3 | Neves Eduarda Marina | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'54"44 | 141 |
| 4 | Soares Leonor Figueiredo | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'55"33 | 134 |
| 5 | Oliveira Alice Marques | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'55"81 | 131 |
| 6 | Sanfins Ana Rita | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'57"37 | 120 |
| 7 | Silva Matilde Leite | POR 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'58"15 | 116 |
| 8 | Veloso Mara Barbosa | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'58"53 | 113 |
| 9 | Almeida Mafalda Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'59"87 | 106 |
| 10 | Oliveira Maria Ines | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'00"03 | 105 |
| 11 | Margarido Laura Lourenco | POR 2015 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'00"62 | 102 |
| 12 | Ferreira Iris Santos | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'00"73 | 101 |
| 13 | Figueiredo Laura Andrade | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'02"23 | 94 |
| 14 | Ferreira Leonor Fernandes | POR 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 01'04"37 | 85 |
| 15 | Rola Alicia Almeida | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'08"74 | 70 |
| 16 | Martins Matilde Gomes | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'08"77 | 70 |
| 17 | Fonseca Leonor Carvalho Filipa | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'09"32 | 68 |
| 18 | Carvalho Bia Rafaela | POR 2015 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Encosta | 01'14"62 | 54 |
| 19 | Almeida Mathilde Martins | POR 2016 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'15"14 | 53 |
| 20 | Gaspar Vitoria Costa | POR 2016 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'15"16 | 53 |
| 21 | Almeida Matilde Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'25"42 | 36 |

RISULTATI
200 Misti Esordienti A1 Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|-----------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Coelho Jose Miguel | POR 2013 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 02'58"37 | 232 |
| 2 | Pereira Lourenco Dias | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 03'09"51 | 193 |
| 3 | Cardoso Duarte Leite | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 03'11"35 | 188 |
| 4 | Baptista Guilherme Pereira | POR 2013 | POR Sport Alges E Agueda | 03'22"20 | 159 |
| 5 | Guerra Joao Nuno | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 03'31"35 | 139 |
| 6 | Fonseca Manuel Maria | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 03'36"32 | 130 |
| 7 | Queiros Pedro Miguel | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'36"72 | 129 |
| 8 | Pereira Diogo Baltazar | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'48"77 | 110 |
| 9 | Silva Gustavo Jorge | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'58"53 | 97 |
| 10 | Pereira Francisco Miguel | POR 2013 | POR Clube Natacao De Vagos | 04'25"23 | 70 |
| | Pinho Diogo Simoes | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | Squalificato | |
| | Silva Thiago Sanchez | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | Squalificato | |

100 Misti Esordienti B Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|--|----------|-----|
| 1 | Guerreiro Guilherme Duarte | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'28"11 | 174 |
| 2 | Pinho Alexandre Morgado | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'33"99 | 144 |
| 3 | Costa Vicente Duarte | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'34"24 | 142 |
| 4 | Fernandes Duarte Soares | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'38"34 | 125 |
| 5 | Silva Joao Couto | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'39"08 | 123 |
| 6 | Ferreira Santiago Abrantes | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'39"36 | 122 |
| 7 | Pinto Goncalo Abreu | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'39"75 | 120 |
| 8 | Oliveira Daniel Rodrigo | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'41"66 | 113 |
| 9 | Barbosa Xavier Mendes | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'44"82 | 103 |
| 10 | Ferreira Bernardo Neto | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'47"25 | 97 |
| 11 | Bianchi Lucas Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'48"67 | 93 |
| 12 | Pereira Edgar Domingues | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'49"59 | 90 |
| 13 | Cardoso Joao Peres | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'49"74 | 90 |
| 14 | Moreira Carvalhosa Martim | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Encarnação | 01'51"05 | 85 |
| 15 | Santos Pedro Jesus | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'53"13 | 82 |
| 16 | Marques Samuel Alonso | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'53"18 | 82 |
| 17 | Fraga Artur Jorge | POR 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'57"47 | 73 |
| 18 | Fernandes Martim Luis | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'58"30 | 72 |
| 19 | Jorge Guilherme Frade | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'00"70 | 68 |
| 20 | Araujo Tiago Cruz | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 02'01"39 | 66 |
| 21 | Pereira Afonso Maria | POR 2016 | POR Sporting Clube De Aveiro | 02'07"81 | 57 |
| 22 | Santos Pedro Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 02'09"25 | 55 |

RISULTATI
4x50 Misti Esordienti A Femmine -

| Pos | Società | Tempo | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1 | POR Clube Municipal Peso Da Regua <i>(Salgado Maria Ines, Carvalho Matilde Vieira, Ribeiro Matilde Gorgulho, Ribeiro Margarida Gorgulho)</i> | 02'48"71 | 223 |
| 2 | POR Academico Viseu Futebol Clube <i>(Figueiredo Madalena Martinho, Garcia Benedita Carvalho, Figueiredo Salome Martinho, Martins Ines Borges)</i> | 02'49"65 | 219 |
| 3 | POR Sporting Clube De Espinho <i>(Silva Carolina Reis, Fernandes Pilar Inacio, Loureiro Ana Isabel, Ambrosio Leonor Pereira)</i> | 03'08"15 | 160 |
| 4 | POR Associacao Estamos Juntos <i>(Nastas Elizaveta, Silva Sofia Andrade, Santos Francisca Clara, Santos Mafalda Rodrigues)</i> | 03'09"42 | 157 |
| 5 | POR Clube Desportivo Feirense <i>(Ferreira Ines Fonseca, Ferreira Mariana Fonseca, Ferreira Rita Alves, Barbosa Bianca Duarte)</i> | 03'09"50 | 157 |
| 6 | POR Sporting Clube De Aveiro <i>(Carvalho Camila Maria, Encarnacao Maria Miguel, Cunha Maria Rita, Coelho Maria Francisca)</i> | 03'13"14 | 148 |
| 7 | POR Clube Natacao De Vagos <i>(Tome Ema Baptista, Margarido Laura Lourenco, Gaspar Sofia Amaral, Grego Carolina Reis)</i> | 03'19"41 | 135 |
| 8 | POR Clube Galitos De Aveiro <i>(Vieira Lara Quintas, Veloso Mara Barbosa, Oliveira Maria Ines, Santos Matilde Sofia)</i> | 03'20"32 | 133 |
| 9 | POR Clube Desportivo De Estarreja <i>(Almeida Luisa Figueiredo, Oliveira Leonor Almeida, Oliveira Maria Salete, Azevedo Maria Pinho)</i> | 03'27"29 | 120 |
| 10 | POR Sport Alges E Agueda <i>(Marques Joana Domingues, Martins Salome Silva, Lopes Maria Moita, Ferreira Leonor Fernandes)</i> | 03'35"47 | 107 |

4x50 Misti Esordienti A Maschi -

| Pos | Società | Tempo | Pti |
|-----|---|--------------|-----|
| 1 | POR Sporting Clube De Aveiro <i>(Guerra Joao Nuno, Cardoso Joao Peres, Cardoso Duarte Leite, Pereira Abel Santiago)</i> | 02'55"93 | 132 |
| 2 | POR Clube Desportivo Feirense <i>(Pereira Diogo Baltazar, Silva Gustavo Jorge, Guerreiro Guilherme Duarte, Queiros Pedro Miguel)</i> | 02'59"21 | 125 |
| 3 | POR Clube Galitos De Aveiro <i>(Barbosa Xavier Mendes, Ivanov Daniel, Pinho Alexandre Morgado, Costa Bernardo Cordeiro)</i> | 03'00"61 | 122 |
| 4 | POR Sporting Clube De Espinho <i>(Marques Andre Silva, Silva Joao Couto, Goncalves Pedro Miguel, Oliveira Daniel Rodrigo)</i> | 03'09"86 | 105 |
| 5 | POR Clube Desportivo De Estarreja <i>(Marques Samuel Alonso, Pereira Edgar Domingues, Santos Simao Gabriel, Pinto Goncalo Abreu)</i> | 03'26"67 | 81 |
| | POR Academico Viseu Futebol Clube <i>(Fonseca Manuel Maria, Ferreira Santiago Abrantes, Pereira Lourenco Dias, Vitoria Francisco Daniel)</i> | Squalificato | |

Mistafetta 4x25 Misti Esordienti A Femmine -

| Pos | Società | Tempo | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1 | POR Clube Municipal Peso Da Regua <i>(Salgado Maria Ines, Carvalho Matilde Vieira, Coelho Jose Miguel, Ferreira Lourenco Bernardo)</i> | 01'19"00 | |
| 2 | POR Sporting Clube De Aveiro <i>(Figueiredo Laura Andrade, Vieira Madalena Moreira, Silva Pedro Costa, Cruz Rafael Garcia)</i> | 01'28"06 | |
| 3 | POR Sporting Clube De Espinho <i>(Costa Tiago Curto, Neves Eduarda Marina, Goncalves Pedro Miguel, Santos Carolina Araujo)</i> | 01'28"14 | |
| 4 | POR Clube Desportivo Feirense <i>(Silva Afonso Oliveira, Santos Ines Cardoso, Ferreira Mariana Fonseca, Santos Pedro Jesus)</i> | 01'31"50 | |
| 5 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Encarnacao <i>(Vergas Gabriel Lopes, Moreira Carvalhosa Martim, Pinheiro Sara Andrade, Costa Leonor Machado)</i> | 01'32"02 | |
| 6 | POR Clube Galitos De Aveiro <i>(Oliveira Alice Marques, Silva Thiago Sanchez, Rebola Miguel Tavares, Arede Francisca Santos)</i> | 01'38"65 | |
| 7 | POR Clube Natacao De Vagos <i>(Almeida Mathilde Martins, Margarido Laura Lourenco, Pereira Francisco Miguel, Jorge Guilherme Frade)</i> | 01'42"97 | |
| 8 | POR Clube Desportivo De Campinho <i>(Simoes Eduardo Santos, Melo Matilde Figueiredo, Bastos Maria Miguel, Pereira Diogo Rebelo)</i> | 01'44"66 | |

RISULTATI

POR Academico Viseu Futebol Clube

Squalificato

(Morais Guilherme Coutinho, Ferreira Santiago Abrantes, Figueiredo Madalena Martinho, Lopes Leonor Santos)

200 Stile Libero Esordienti A1 Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|--|----------|-----|
| 1 | Coelho Jose Miguel | POR 2013 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 02'40"08 | 239 |
| 2 | Pereira Lourenco Dias | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 02'49"00 | 203 |
| 3 | Pereira Abel Santiago | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 02'51"45 | 194 |
| 4 | Cardoso Duarte Leite | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 03'00"18 | 167 |
| 5 | Baptista Guilherme Pereira | POR 2013 | POR Sport Alges E Agueda | 03'04"37 | 156 |
| 6 | Marques Andre Silva | POR 2013 | POR Sporting Clube De Espinho | 03'05"56 | 153 |
| 7 | Fonseca Manuel Maria | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 03'10"89 | 141 |
| 8 | Queiros Pedro Miguel | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'11"78 | 139 |
| 9 | Silva Thiago Sanchez | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | 03'29"95 | 106 |
| 10 | Silva Gustavo Jorge | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'38"22 | 94 |
| 11 | Ferreira Gustavo Pinho | POR 2013 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 03'49"31 | 81 |

100 Stile Libero Esordienti B Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|--|----------|-----|
| 1 | Pinho Alexandre Morgado | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'17"25 | 195 |
| 2 | Guerreiro Guilherme Duarte | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'18"68 | 185 |
| 3 | Costa Vicente Duarte | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'23"42 | 155 |
| 4 | Fernandes Duarte Soares | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'24"42 | 149 |
| 5 | Pinto Goncalo Abreu | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'26"19 | 140 |
| 6 | Ivanov Daniel | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'29"87 | 124 |
| 7 | Silva Pedro Costa | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'33"05 | 111 |
| 8 | Oliveira Daniel Rodrigo | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'33"20 | 111 |
| 9 | Pereira Edgar Domingues | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'34"72 | 106 |
| 10 | Bianchi Lucas Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'35"15 | 104 |
| 11 | Cruz Rafael Garcia | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'35"30 | 104 |
| 12 | Silva Afonso Oliveira | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'35"73 | 102 |
| 13 | Parente Cesar Pires | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'36"24 | 101 |
| 14 | Ferreira Bernardo Neto | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'38"66 | 93 |
| 15 | Fraga Artur Jorge | POR 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'43"41 | 81 |
| 16 | Costa Tiago Curto | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'44"15 | 79 |
| 17 | Ferreira Lourenco Bernardo | POR 2015 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'45"56 | 76 |
| 18 | Jorge Guilherme Frade | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'49"47 | 68 |
| 19 | Santos Salvador Henrique | POR 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'51"74 | 64 |
| 20 | Pinheiro Miguel Andrade | POR 2016 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Nazaré | 02'04"74 | 46 |
| 21 | Vergas Gabriel Lopes | POR 2015 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da Nazaré | 02'09"44 | 41 |

RISULTATI
100 Farfalla Esordienti A1 Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|-----------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Ferreira Rita Alves | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'36"08 | 178 |
| 2 | Santos Francisca Clara | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'41"66 | 150 |
| 3 | Cunha Maria Rita | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'45"82 | 133 |
| 4 | Salgado Maria Ines | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'47"15 | 128 |
| 5 | Ribeiro Matilde Gorgulho | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'47"85 | 125 |
| 6 | Gaspar Sofia Amaral | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'48"61 | 123 |
| 7 | Coelho Maria Francisca | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'48"97 | 122 |
| 8 | Nastas Elizaveta | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'50"07 | 118 |
| 9 | Ambrosio Leonor Pereira | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'50"27 | 117 |
| 10 | Azevedo Maria Pinho | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'57"12 | 98 |
| 11 | Goncalves Eva Luz | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'57"14 | 98 |
| 12 | Ribeiro Margarida Gorgulho | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'57"36 | 97 |
| 13 | Oliveira Maria Salete | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'58"40 | 95 |
| 14 | Santos Mafalda Rodrigues | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 02'00"01 | 91 |
| 15 | Silva Carolina Reis | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 02'01"73 | 87 |
| 16 | Loureiro Ana Isabel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 02'03"98 | 82 |
| | Silva Julia Margarido | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | Squalificato | |

50 Farfalla Esordienti B Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|------------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Garcia Benedita Carvalho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'41"06 | 209 |
| 2 | Figueiredo Madalena Martinho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'48"36 | 128 |
| 3 | Vieira Madalena Moreira | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'48"72 | 125 |
| 4 | Oliveira Maria Ines | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'51"77 | 104 |
| 5 | Almeida Luisa Figueiredo | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'53"10 | 96 |
| 6 | Veloso Mara Barbosa | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'53"13 | 96 |
| 7 | Oliveira Leonor Almeida | POR 2016 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'55"32 | 85 |
| 8 | Ferreira Leonor Fernandes | POR 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 00'56"18 | 81 |
| 9 | Martins Matilde Gomes | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'57"77 | 75 |
| 10 | Silva Matilde Leite | POR 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'59"75 | 67 |
| 11 | Baeta Maria Ana | POR 2016 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'06"47 | 49 |
| 12 | Ferreira Iris Santos | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'07"20 | 47 |
| 13 | Almeida Mafalda Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'08"00 | 46 |
| 14 | Alves Matilde Araujo | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'09"63 | 42 |

100 Dorso Esordienti A1 Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|--------------------------|----------|-----------------------------------|--------------|-----|
| 1 | Vitoria Francisco Daniel | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'28"40 | 163 |
| 2 | Pereira Abel Santiago | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'29"82 | 155 |
| 3 | Fonseca Manuel Maria | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'29"99 | 154 |
| 4 | Queiros Pedro Miguel | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'34"54 | 133 |
| 5 | Marques Andre Silva | POR 2013 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'39"29 | 115 |
| 6 | Guerra Joao Nuno | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'39"94 | 113 |
| 7 | Silva Thiago Sanchez | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'44"57 | 98 |
| 8 | Pereira Diogo Baltazar | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'55"87 | 72 |
| 9 | Pereira Francisco Miguel | POR 2013 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'01"72 | 62 |
| 10 | Costa Gabriel Fernandes | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 02'07"83 | 54 |
| | Pinho Diogo Simoes | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | Squalificato | |

RISULTATI
50 Dorso Esordienti B Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Ferreira Santiago Abrantes | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'41"47 | 151 |
| 2 | Maia Lourenco Miguel | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'44"75 | 120 |
| 3 | Costa Bernardo Cordeiro | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'45"89 | 111 |
| 4 | Bravo Jose Gregorio | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'48"20 | 96 |
| 5 | Barbosa Xavier Mendes | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'48"30 | 95 |
| 6 | Pereira Dinis Xavier | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'49"66 | 88 |
| 7 | Costa Tiago Curto | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'49"69 | 88 |
| 8 | Fonseca Joao Maria | POR 2016 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'50"06 | 86 |
| 9 | Santos Simao Gabriel | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'50"09 | 86 |
| 10 | Moreira Carvalhosa Martim | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 00'50"43 | 84 |
| 11 | Bianchi Lucas Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'50"68 | 83 |
| 12 | Santos Pedro Jesus | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'50"92 | 81 |
| 13 | Marques Samuel Alonso | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'51"04 | 81 |
| 14 | Espinhhal Goncalo Ferreira | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'51"51 | 79 |
| 15 | Lourenco Diego Rodrigues | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 00'51"69 | 78 |
| 16 | Silva Pedro Costa | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'51"89 | 77 |
| 17 | Silva Xavier Santos | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'55"66 | 62 |
| 18 | Pereira Afonso Maria | POR 2016 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'57"69 | 56 |
| 19 | Ferreira Lourenco Bernardo | POR 2015 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 00'58"21 | 54 |
| 20 | Vergas Gabriel Lopes | POR 2015 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 00'58"35 | 54 |
| 21 | Santos Pedro Almeida | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'00"24 | 49 |
| 22 | Pinheiro Miguel Andrade | POR 2016 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 01'04"38 | 39 |
| 23 | Simoes Eduardo Santos | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Campinho | 01'12"33 | 28 |

100 Stile Libero Esordienti A1 Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|--------------|-----|
| 1 | Carvalho Matilde Vieira | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'19"40 | 253 |
| 2 | Martins Ines Borges | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'27"83 | 187 |
| 3 | Fernandes Pilar Inacio | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'28"76 | 181 |
| 4 | Silva Sofia Andrade | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'29"10 | 179 |
| 5 | Barbosa Bianca Duarte | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'30"78 | 169 |
| 6 | Vieira Lara Quintas | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'30"96 | 168 |
| 7 | Lemos Gabriela Caetano | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'33"67 | 154 |
| 8 | Santos Mafalda Rodrigues | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'34"30 | 151 |
| 9 | Ferreira Ines Fonseca | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'34"50 | 150 |
| 10 | Oliveira Maria Salete | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'36"23 | 142 |
| 11 | Santos Carolina Araujo | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'37"30 | 137 |
| 12 | Ferreira Mariana Fonseca | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'37"67 | 136 |
| 13 | Lopez Amalia Michaela | POR 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'39"52 | 128 |
| 14 | Severino Camila Mesquita | POR 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'39"69 | 128 |
| 15 | Teixeira Luna Ferreira | POR 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'40"55 | 124 |
| 16 | Grego Carolina Reis | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'43"79 | 113 |
| 17 | Carvalho Camila Maria | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'43"94 | 112 |
| 18 | Lopes Maria Moita | POR 2014 | POR Sport Alges E Agueda | 01'44"38 | 111 |
| 19 | Tome Ema Baptista | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'47"44 | 102 |
| 20 | Barbosa Julia Martins | POR 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'49"15 | 97 |
| 21 | Encarnacao Maria Miguel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'50"47 | 94 |
| 22 | Cesar Ana Laura | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'52"48 | 89 |
| 23 | Costa Maria Ines | POR 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'52"50 | 89 |
| | Martins Salome Silva | POR 2014 | POR Sport Alges E Agueda | Squalificato | |
| | Costa Leonor Machado | POR 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | Squalificato | |
| | Coelho Maria Francisca | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | Squalificato | |

RISULTATI
50 Stile Libero Esordienti B Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|--------------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Figueiredo Madalena Martinho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'40"11 | 186 |
| 2 | Santos Matilde Sofia | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'40"52 | 181 |
| 3 | Figueiredo Laura Andrade | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'42"49 | 157 |
| 4 | Rola Alicia Almeida | POR 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'43"58 | 145 |
| 5 | Oliveira Alice Marques | POR 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'44"54 | 136 |
| 6 | Silva Carminho Martins | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'44"97 | 132 |
| 7 | Sanfins Ana Rita | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'45"15 | 130 |
| 8 | Vieira Madalena Moreira | POR 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'45"21 | 130 |
| 9 | Melo Matilde Figueiredo | POR 2015 | POR Clube Desportivo De Campinho | 00'47"62 | 111 |
| 10 | Oliveira Ines Miguel | POR 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'47"68 | 111 |
| 11 | Almeida Mafalda Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 00'51"45 | 88 |
| 12 | Alves Matilde Araujo | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'51"55 | 88 |
| 13 | Fonseca Leonor Carvalho Filipa | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'52"25 | 84 |
| 14 | Figueiredo Carolina Lourenco | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'52"74 | 82 |
| 15 | Baeta Maria Ana | POR 2016 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 00'53"47 | 78 |
| 16 | Marques Joana Domingues | POR 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 00'55"59 | 70 |
| 17 | Arede Francisca Santos | POR 2016 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'56"08 | 68 |
| 18 | Gaspar Vitoria Costa | POR 2016 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'57"14 | 64 |
| 19 | Almeida Matilde Fraga | POR 2016 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'01"08 | 52 |
| 20 | Almeida Mathilde Martins | POR 2016 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'01"92 | 50 |

100 Rana Esordienti A1 Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|-----------------------------|----------|--|--------------|-----|
| 1 | Coelho Jose Miguel | POR 2013 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 01'36"61 | 187 |
| 2 | Pereira Lourenco Dias | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'39"67 | 170 |
| 3 | Cardoso Duarte Leite | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'41"17 | 163 |
| 4 | Baptista Guilherme Pereira | POR 2013 | POR Sport Alges E Agueda | 01'44"85 | 146 |
| 5 | Pereira Diogo Baltazar | POR 2013 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'50"00 | 126 |
| 6 | Guerra Joao Nuno | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'54"10 | 113 |
| 7 | Silva Gustavo Jorge | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'54"36 | 112 |
| 8 | Pinho Diogo Simoes | POR 2013 | POR Clube Galitos De Aveiro | 02'01"18 | 94 |
| 9 | Ferreira Gustavo Pinho | POR 2013 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 02'02"95 | 90 |
| 10 | Pereira Francisco Miguel | POR 2013 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'27"12 | 53 |
| 11 | Costa Gabriel Fernandes | POR 2013 | POR Sporting Clube De Aveiro | 02'28"06 | 52 |
| | Trindade Guilherme Ferreira | POR 2013 | POR Academico Viseu Futebol Clube | Squalificato | |

50 Rana Esordienti B Maschi -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1 | Ferreira Santiago Abrantes | POR 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'47"20 | 147 |
| 2 | Guerreiro Guilherme Duarte | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'47"42 | 145 |
| 3 | Silva Joao Couto | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'50"02 | 124 |
| 4 | Pinho Alexandre Morgado | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'51"66 | 112 |
| 5 | Morais Guilherme Coutinho | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'52"23 | 109 |
| 6 | Parente Cesar Pires | POR 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 00'52"61 | 106 |
| 7 | Cruz Rafael Garcia | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'53"05 | 104 |
| 8 | Maia Lourenco Miguel | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 00'53"30 | 102 |
| 9 | Ferreira Bernardo Neto | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 00'55"56 | 90 |
| 10 | Rebola Miguel Tavares | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'57"58 | 81 |
| 11 | Araujo Tiago Cruz | POR 2014 | POR Clube Galitos De Aveiro | 00'57"66 | 81 |
| 12 | Pena Guilherme Miguel | POR 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 00'58"86 | 76 |
| 13 | Marques Samuel Alonso | POR 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 00'59"32 | 74 |
| 14 | Martins Joao Pedro | POR 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 00'59"94 | 72 |
| 15 | Goncalves Pedro Miguel | POR 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'00"35 | 70 |
| 16 | Pereira Dinis Xavier | POR 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'00"63 | 69 |

RISULTATI

| | | | | | | |
|----|--------------------------|-----|------|---|----------|----|
| 17 | Pereira Afonso Maria | POR | 2016 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'02"96 | 62 |
| 18 | Lourenco Diego Rodrigues | POR | 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'03"95 | 59 |
| 19 | Jorge Guilherme Frade | POR | 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'04"64 | 57 |
| 20 | Fraga Artur Jorge | POR | 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'04"72 | 57 |
| 21 | Santos Pedro Almeida | POR | 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 01'06"39 | 53 |
| 22 | Santos Salvador Henrique | POR | 2014 | POR Associacao Desportiva Sanjoanense/Feps | 01'07"51 | 50 |

200 Misti Esordienti A1 Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti | |
|-----|--------------------------|------|---------|---|--------------|-----|
| 1 | Carvalho Matilde Vieira | POR | 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 03'17"64 | 234 |
| 2 | Ferreira Rita Alves | POR | 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 03'20"80 | 223 |
| 3 | Salgado Maria Ines | POR | 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 03'21"87 | 219 |
| 4 | Gaspar Sofia Amaral | POR | 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 03'24"19 | 212 |
| 5 | Santos Francisca Clara | POR | 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | 03'24"56 | 211 |
| 6 | Cunha Maria Rita | POR | 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 03'29"46 | 196 |
| 7 | Ambrosio Leonor Pereira | POR | 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 03'32"16 | 189 |
| 8 | Azevedo Maria Pinho | POR | 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 03'33"69 | 185 |
| 9 | Martins Ines Borges | POR | 2014 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 03'36"90 | 177 |
| 10 | Fernandes Pilar Inacio | POR | 2014 | POR Sporting Clube De Espinho | 03'39"58 | 170 |
| 11 | Martins Salome Silva | POR | 2014 | POR Sport Alges E Agueda | 03'40"09 | 169 |
| 12 | Bastos Maria Miguel | POR | 2014 | POR Clube Desportivo De Campinho | 03'42"03 | 165 |
| 13 | Bastos Carlota Batista | POR | 2014 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 03'42"17 | 165 |
| 14 | Ribeiro Matilde Gorgulho | POR | 2014 | POR Clube Municipal Peso Da Regua | 03'42"24 | 164 |
| 15 | Pinheiro Sara Andrade | POR | 2014 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 03'46"89 | 154 |
| 16 | Teixeira Luna Ferreira | POR | 2014 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 03'54"39 | 140 |
| 17 | Grego Carolina Reis | POR | 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 04'05"46 | 122 |
| 18 | Goncalves Catarina Reis | POR | 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | 04'07"81 | 118 |
| 19 | Carvalho Camila Maria | POR | 2014 | POR Sporting Clube De Aveiro | 04'09"43 | 116 |
| 20 | Barbosa Julia Martins | POR | 2014 | POR Clube Natacao De Vagos | 04'31"90 | 90 |
| | Silva Sofia Andrade | POR | 2014 | POR Associacao Estamos Juntos | Squalificato | |
| | Jorge Maria Eduarda | POR | 2014 | POR Clube Desportivo Feirense | Squalificato | |

100 Misti Esordienti B Femmine -

| Pos | Atleta | Anno | Società | Tempo | Pti | |
|-----|------------------------------|------|---------|---|----------|-----|
| 1 | Garcia Benedita Carvalho | POR | 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'31"11 | 238 |
| 2 | Lopes Leonor Santos | POR | 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'46"95 | 147 |
| 3 | Neves Eduarda Marina | POR | 2015 | POR Sporting Clube De Espinho | 01'49"74 | 136 |
| 4 | Silva Carminho Martins | POR | 2015 | POR Academico Viseu Futebol Clube | 01'51"72 | 129 |
| 5 | Santos Matilde Sofia | POR | 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'52"35 | 127 |
| 6 | Figueiredo Laura Andrade | POR | 2015 | POR Sporting Clube De Aveiro | 01'52"43 | 126 |
| 7 | Soares Leonor Figueiredo | POR | 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'53"71 | 122 |
| 8 | Oliveira Maria Ines | POR | 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'54"31 | 120 |
| 9 | Almeida Luisa Figueiredo | POR | 2015 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 01'55"28 | 117 |
| 10 | Silva Matilde Leite | POR | 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 01'55"92 | 115 |
| 11 | Margarido Laura Lourenco | POR | 2015 | POR Clube Natacao De Vagos | 01'57"04 | 112 |
| 12 | Veloso Mara Barbosa | POR | 2015 | POR Clube Galitos De Aveiro | 01'57"48 | 111 |
| 13 | Ferreira Leonor Fernandes | POR | 2015 | POR Sport Alges E Agueda | 01'58"29 | 109 |
| 14 | Ferreira Iris Santos | POR | 2016 | POR Clube Desportivo Feirense | 01'59"81 | 104 |
| 15 | Oliveira Leonor Almeida | POR | 2016 | POR Clube Desportivo De Estarreja | 02'02"12 | 99 |
| 16 | Martins Matilde Gomes | POR | 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 02'02"38 | 98 |
| 17 | Melo Matilde Figueiredo | POR | 2015 | POR Clube Desportivo De Campinho | 02'05"82 | 90 |
| 18 | Oliveira Ines Miguel | POR | 2015 | POR Associacao Estamos Juntos | 02'08"23 | 85 |
| 19 | Carvalho Bia Rafaela | POR | 2015 | POR Assoc Pais Amigos Crianças Gafanha Da | 02'12"57 | 77 |
| 20 | Figueiredo Carolina Lourenco | POR | 2015 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire | 02'17"69 | 69 |
| 21 | Almeida Mathilde Martins | POR | 2016 | POR Clube Natacao De Vagos | 02'30"56 | 52 |

RISULTATI
4x50 Stile Libero Esordienti A Maschi -

| Pos | Società | Tempo | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1 | POR Academico Viseu Futebol Clube <i>(Vitoria Francisco Daniel, Fernandes Duarte Soares, Fonseca Manuel Maria, Pereira Lourenco Dias)</i> | 02'27"58 | 170 |
| 2 | POR Sporting Clube De Aveiro <i>(Cardoso Duarte Leite, Cardoso Joao Peres, Guerra Joao Nuno, Pereira Abel Santiago)</i> | 02'28"28 | 167 |
| 3 | POR Clube Galitos De Aveiro <i>(Pinho Alexandre Morgado, Ivanov Daniel, Barbosa Xavier Mendes, Costa Bernardo Cordeiro)</i> | 02'34"98 | 147 |
| 4 | POR Clube Desportivo Feirense <i>(Silva Gustavo Jorge, Pereira Diogo Baltazar, Queiros Pedro Miguel, Guerreiro Guilherme Duarte)</i> | 02'35"15 | 146 |
| 5 | POR Sporting Clube De Espinho <i>(Marques Andre Silva, Silva Joao Couto, Oliveira Daniel Rodrigo, Maia Lourenco Miguel)</i> | 02'43"95 | 124 |
| 6 | POR Clube Desportivo De Estarreja <i>(Pereira Edgar Domingues, Santos Simao Gabriel, Marques Samuel Alonso, Pinto Goncalo Abreu)</i> | 02'52"89 | 105 |
| 7 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire <i>(Pereira Dinis Xavier, Bianchi Lucas Almeida, Ferreira Bernardo Neto, Santos Pedro Almeida)</i> | 03'03"36 | 88 |

4x50 Stile Libero Esordienti A Femmine -

| Pos | Società | Tempo | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1 | POR Clube Municipal Peso Da Regua <i>(Ribeiro Matilde Gorgulho, Ribeiro Margarida Gorgulho, Severino Camila Mesquita, Salgado Maria Ines)</i> | 02'39"22 | 196 |
| 2 | POR Associacao Estamos Juntos <i>(Silva Sofia Andrade, Santos Francisca Clara, Lopez Amalia Michaela, Nastas Elizaveta)</i> | 02'40"15 | 192 |
| 3 | POR Academico Viseu Futebol Clube <i>(Garcia Benedita Carvalho, Lemos Gabriela Caetano, Martins Ines Borges, Silva Carminho Martins)</i> | 02'43"31 | 181 |
| 4 | POR Clube Desportivo Feirense <i>(Barbosa Bianca Duarte, Ferreira Iris Santos, Ferreira Ines Fonseca, Ferreira Rita Alves)</i> | 02'43"72 | 180 |
| 5 | POR Sporting Clube De Espinho <i>(Ambrosio Leonor Pereira, Silva Carolina Reis, Loureiro Ana Isabel, Fernandes Pilar Inacio)</i> | 02'44"59 | 177 |
| 6 | POR Clube Galitos De Aveiro <i>(Vieira Lara Quintas, Santos Matilde Sofia, Veloso Mara Barbosa, Oliveira Maria Ines)</i> | 02'50"62 | 159 |
| 7 | POR Sporting Clube De Aveiro <i>(Carvalho Camila Maria, Encarnacao Maria Miguel, Cunha Maria Rita, Coelho Maria Francisca)</i> | 02'54"43 | 149 |
| 8 | POR Clube Natacao De Vagos <i>(Gaspar Sofia Amaral, Tome Ema Baptista, Grego Carolina Reis, Silva Julia Margarido)</i> | 02'55"94 | 145 |
| 9 | POR Clube Desportivo De Estarreja <i>(Goncalves Eva Luz, Soares Leonor Figueiredo, Oliveira Maria Salete, Bastos Carlota Batista)</i> | 02'57"41 | 141 |
| 10 | POR Sport Alges E Agueda <i>(Martins Salome Silva, Marques Joana Domingues, Ferreira Leonor Fernandes, Lopes Maria Moita)</i> | 03'15"41 | 106 |
| 11 | POR Academia Cult Rec Concelho Castro Daire <i>(Teixeira Luna Ferreira, Martins Matilde Gomes, Figueiredo Carolina Lourenco, Gaspar Vitoria Costa)</i> | 03'27"95 | 88 |