

RISULTATI
200 Stile Libero Esordienti A2 Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Espada Joana Ferreira	POR 2013	POR A Onda - Azeitao	02'35"87	354
2	Bastos Ines Miguel	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	02'38"63	336
3	Barreiros Matilde Cravo	POR 2013	POR Palmela Desporto Eem	02'42"62	312
4	Teives Maria Freitas	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	02'43"05	309
5	Martins Rita Saldanha	POR 2013	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	02'43"41	307
6	Mao De Ferro Sofia	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	02'43"83	305
7	Spac Eveline Sergiu	POR 2013	POR Palmela Desporto Eem	02'44"28	302
8	Serrao Mariana Vale	POR 2013	POR Palmela Desporto Eem	02'44"57	301
9	Jeronimo Constanca Marques	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	02'44"95	299
10	Roque Maria Nunes	POR 2013	POR Sport Lisboa E Benfica	02'51"56	265
11	Martins Madalena Marques	POR 2013	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	02'53"07	258
12	Rebocho Laura Rodrigues	POR 2013	POR Clube Naval Setubalense	02'54"47	252
13	Pocinho Beatriz Salvador	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'54"81	251
14	Kalyn Maria	POR 2013	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	02'56"47	244
15	Bispo Madalena D'Eca	POR 2013	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	02'57"14	241
16	Castanheira Matilde Sofia	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'59"22	233
17	Amorim Laurine Aurore Mikalina	POR 2013	POR Atletico Clube De Sintra	03'00"55	228
18	Tavares Beatriz Soares	POR 2013	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'03"48	217
19	Pascoal Emma Sviderova	POR 2013	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'06"28	207
20	Teodoro Madalena Marques	POR 2013	POR Clube Naval Setubalense	03'06"61	206
21	Figueiredo Beatriz Cruz	POR 2013	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	03'07"58	203
22	Oliveira Joana Guerra	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'08"57	200
23	Silva Alice Paz	POR 2013	POR Clube Nacional De Natacao	03'08"92	199
24	Barros Ines Jeronimo	POR 2013	POR Despertarecorde Clube De Natacao	03'09"72	196
25	Batista Rodrigues Ines	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'10"12	195
26	Carvalho Penelope Patricio	POR 2013	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	03'13"43	185
27	Coelho Anita Ferreira	POR 2013	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'13"45	185
28	Correia Maria Ines	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'14"37	182
29	Antunes Iris Alexandra	POR 2013	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjei	03'19"34	169
30	Bras Carolina Sao	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'19"82	168
31	Caetano Carolina Rio	POR 2013	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'20"73	165
32	Santos Laura Tomas	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'22"29	162
33	Santos Carolina Belchior	POR 2013	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	03'24"39	157
34	Almeida Gabriela Faria	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'25"04	155
35	Ramires Mia Lourenco	POR 2013	POR Palmela Desporto Eem	03'26"54	152
36	Carvalho Alice Prior	POR 2013	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'48"54	112
37	Carolino Mara Vieira	POR 2013	POR Despertarecorde Clube De Natacao	03'55"96	102
38	Esteves Maria Veloso	POR 2013	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	04'06"71	89

RISULTATI

400 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Nunes Maria Ines	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	04'48"88	513
2	Monjardino Maria Ines	POR 2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'06"82	428
3	Ferreira Sofia Dias	POR 2012	POR Palmela Desporto Eem	05'17"53	386
4	Guerra Matilde Pires	POR 2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'19"77	378
5	Antunes Maria Ines	POR 2012	POR Sport Lisboa E Benfica	05'23"85	364
6	Magalhaes Telma Filipa	POR 2012	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	05'24"47	362
7	Morais Margarida Sofia	POR 2012	POR Palmela Desporto Eem	05'27"29	352
8	Bexigas Jade Duarte	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'28"49	349
9	Lopes Marta Almeida	POR 2012	POR Sport Lisboa E Benfica	05'35"83	326
10	Carvalho Isabella Andrea	POR 2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'36"77	323
11	Vieira Ana Luisa	POR 2012	POR Atletico Clube De Sintra	05'44"20	303
12	Golendukhina Arina	RUS 2012	POR Palmela Desporto Eem	05'52"33	282
13	Pedro Ines Moreira	POR 2012	POR Sport Lisboa E Benfica	05'55"48	275
14	Moniz Maria Lin	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	05'56"36	273
15	Carreira Yara Alexandra	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	06'07"50	249
16	Veloso Alice Mendes	POR 2012	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	06'17"67	229
17	Correia Margarida Dos	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	06'19"59	226
18	Placido Beatriz Isabel	POR 2012	POR Palmela Desporto Eem	06'26"87	213
19	Oliveira Beatriz Caetano	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	06'30"54	207
20	Cruz Isabella Rosa	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	06'38"31	195
21	Ferreira Carlota Silva	POR 2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	06'38"53	195

100 Farfalla Esordienti A2 Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Figueiredo Rafael Alexandre	POR 2012	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	01'15"66	251
2	Pires Vasco Messias	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	01'21"49	201
3	Prior Pedro Pontes	POR 2012	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjeir	01'21"74	199
4	Bacalhau Lucas Heleno	POR 2012	POR Clube Oriental De Lisboa	01'27"00	165
5	Marques Tomas Caldeira	POR 2012	POR A Onda - Azeitao	01'27"17	164
6	Guerbatin Rodrigo Mousse	POR 2012	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	01'30"78	145
7	Pequeno Martim Serras	POR 2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	01'32"56	137
8	Nunes Manuel Antonio	POR 2012	POR Palmela Desporto Eem	01'34"37	129
9	Diniz Duarte Oliveira	POR 2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	01'35"05	127
10	Budu David	POR 2012	POR Palmela Desporto Eem	01'36"36	121
11	Francisco Goncalo Maria	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	01'36"82	120
12	Lopes Daniel Vieira	POR 2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	01'38"96	112
13	Fonseca Manuel Joao	POR 2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	01'41"78	103
14	Correia Afonso Andre	POR 2012	POR Sport Lisboa E Benfica	01'43"86	97
15	Ferreira Martim Silva	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	01'48"77	84
16	Inacio Tomas Maria	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	01'51"52	78
17	Simoes Miguel Cruz	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	01'53"31	74
	Albano Guilherme Silva	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Costa Goncalo Nunes	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Pereira Miguel Almeida	POR 2012	POR A Onda - Azeitao	Squalificato	
	Coelho Simao Fernandes	POR 2012	POR Clube Oriental De Lisboa	Squalificato	

RISULTATI

200 Farfalla RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ribeiro Keyser Jossub	POR 2011	POR Sport Alges E Dafundo	02'37"10	314
2	Paulo Bernardo Goncalves	POR 2011	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Piedra	02'41"38	290
3	Fernandes Simao Pascoal	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	02'46"53	264
4	Braga Andre Santos	POR 2011	POR Atletico Clube De Sintra	02'51"62	241
5	Guan Mingxi	CHN 2011	POR Sport Alges E Dafundo	02'58"79	213
6	Morais Tomas Rodrigues	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	03'04"06	193
7	Coelho Francisco Pimentel	POR 2011	POR Sport Lisboa E Benfica	03'09"24	180
8	Colin Rafael Ferreira	POR 2011	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	03'09"32	179
9	Caldas Tiago Guedes	POR 2011	POR Sport Lisboa E Benfica	03'15"67	162
10	Mota Antonio Santos	POR 2011	POR Sport Lisboa E Benfica	03'22"82	146

200 Rana RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ribeiro Rita Alexandra	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	03'00"96	411
2	Pereira Carlota Velada	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	03'05"80	379
3	Mendes Maria Joao	POR 2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'13"29	337
4	Magalhaes Telma Filipa	POR 2012	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	03'13"33	337
5	Sousa Leticia Carvalho	POR 2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'20"74	301
6	Moniz Maria Lin	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	03'27"39	273
7	Albino Irina Farola	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	03'45"12	213
8	Correia Margarida Pires	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'47"06	208
9	Rodrigues Leonor Martins	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'49"84	200
10	Mendes Beatriz Esteves	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	03'53"44	191
11	Cruz Isabella Rosa	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	03'59"57	177
12	Pereira Joana Jacob	POR 2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	04'06"27	163
	Lopes Ines Faria	POR 2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	Squalificato	
	Calado Maria Andrade	POR 2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	Squalificato	

200 Rana Esordienti A2 Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Carvalho Teresa Vale	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	03'27"55	272
2	Reis Clara Damasceno	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	03'29"42	265
3	Rebocho Laura Rodrigues	POR 2013	POR Clube Naval Setubalense	03'31"09	259
4	Barreto Catarina Sousa	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'31"37	258
5	Castanheira Matilde Sofia	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'35"35	244
6	Amaro Maria Paco	POR 2013	POR Sport Lisboa E Benfica	03'39"82	229
7	Ferraz Maria Carmo	POR 2013	POR Sport Alges E Dafundo	03'41"96	222
8	Kalyn Maria	POR 2013	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	03'42"93	219
9	Batista Rodrigues Ines	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'47"89	205
10	Teodoro Madalena Marques	POR 2013	POR Clube Naval Setubalense	03'58"69	179
11	Santos Laura Tomas	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	04'01"88	172
12	Carvalha Maria Joana	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	04'11"77	152
13	Santos Carolina Belchior	POR 2013	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	04'17"72	142
	Lima Carolina Sales	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Brito Beatriz Simao	POR 2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Barros Ines Jeronimo	POR 2013	POR Despertarecorde Clube De Natacao	Squalificato	
	Silva Ines Martins	POR 2013	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Bispo Madalena D'Eca	POR 2013	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	Squalificato	

RISULTATI
200 Dorso RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Carranca Tiago Pinheiro	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo...	02'35"01	315
2	Desousa Ryan Lukas	AUS 2011	POR Sport Alges E Dafundo	02'37"27	302
3	Aires Simao Verissimo	POR 2011	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjeir...	02'37"88	299
4	Paulo Bernardo Goncalves	POR 2011	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied...	02'38"78	294
5	Lima Duarte Ribeiro	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'39"86	288
6	Mata Matias Malheiro	POR 2011	POR Sporting Clube De Portugal	02'40"07	287
7	Cabral Dinis Andrade	POR 2011	POR Palmela Desporto Eem	02'44"69	263
8	Pereira Duarte Lopo	POR 2011	POR A Onda - Azeitao	02'45"41	260
9	Castanheira David Pacheco	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'46"29	256
10	Couraceiro Fabio Martim	POR 2011	POR A Onda - Azeitao	02'47"91	248
11	Conceicao Francisco Alves	POR 2011	POR Palmela Desporto Eem	02'49"14	243
12	Pinto Duarte Oliveira	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'49"80	240
13	Vieira Pedro Silva	POR 2011	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris...	02'50"90	236
14	Silva Tiago Botelho	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'52"33	230
15	Figueiredo Bruno Miguel	POR 2011	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras...	02'53"92	224
16	Mota Gustavo Pinto	POR 2011	POR Palmela Desporto Eem	02'54"08	223
17	Pateiro Daniel Hutsul	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'55"00	219
18	Barnett Thomas James	USA 2011	POR Clube Nacional De Natacao	02'56"57	214
19	Velez Vicente Guerreiro	POR 2011	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras...	02'56"66	213
20	Chainho Henrique Jose	POR 2011	POR Palmela Desporto Eem	02'57"19	211
21	Peres Pedro Gomes	POR 2011	POR Sporting Clube De Portugal	02'58"55	207
22	Vigario Goncalo Duarte	POR 2011	POR Clube Naval Setubalense	02'58"61	206
23	Matos Guilherme	POR 2011	POR Palmela Desporto Eem	02'59"41	204
24	Poitout Luis Eugenio	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo...	03'02"06	192
25	Santos Joao Pedro	POR 2011	POR Sport Alges E Dafundo	03'04"55	187
26	Ventura Joao Maria Lino	POR 2011	POR Atletico Clube De Sintra	03'04"60	187
27	Filipe Rodrigo Zigue	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'06"40	181
28	Filipe Guilherme Francisco	POR 2011	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'07"05	180
29	Pereira Antonio Melo	POR 2011	POR Sport Lisboa E Benfica	03'09"29	173
30	Fonseca Guilherme Ramalho	POR 2011	POR Clube Nacional De Natacao	03'12"47	165
31	Rodrigues Tomas Neto	POR 2011	POR Atletico Clube De Sintra	03'13"34	163
32	Gregorio Vasco Miguel	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'19"81	147
	Alves Isaac Carvalho	POR 2011	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	Squalificato	
	Gaspar Diogo Sousa	POR 2011	POR Sport Alges E Dafundo	Squalificato	
	Andrade Goncalo Simoes	POR 2011	POR Sport Alges E Dafundo	Squalificato	

200 Dorso Esordienti A2 Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Sousa Guilherme Pereira	POR 2012	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras...	02'52"52	229
2	Paulinho Dinis Marta	POR 2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	02'56"11	215
3	Faria Dinis Costa	POR 2012	POR Clube Nacional De Natacao	03'01"93	195
4	Mota Diego Miguel	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'04"10	188
5	Duarte Joao Leitao	POR 2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'04"66	187
6	Truong Bao Nguyen	CHN 2012	POR Clube Nacional De Natacao	03'06"50	181
7	Boggelen Marco Willem	NED 2012	POR Sporting Clube De Portugal	03'06"61	181
8	Tkachenko Kirill	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	03'09"34	173
9	Pedro Tiago Vaz	POR 2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'10"12	171
10	Brito Ricardo Canas	POR 2012	POR Clube Naval Setubalense	03'14"24	160
11	Ahmad Pedro Manuel	POR 2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'14"94	159
12	Ribeiro Vicente Muga	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	03'17"78	152
13	Ferreira Antonio Maria	POR 2012	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras...	03'18"87	149
14	Alexandrino Francisco Carrapico	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	03'18"98	149
15	Silva Miguel Vilar	POR 2012	POR Sport Alges E Dafundo	03'24"94	136
16	Barroso Gabriel Bambino	POR 2012	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras...	03'27"03	132
17	Debienne Patrick Moreira	POR 2012	POR Sporting Clube De Portugal	03'29"54	128

RISULTATI

18	Pellicano Paulo Guimaraes	ITA	2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'33"43	121
	Dias Hernani Marques	POR	2012	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	Squalificato	
	Rodrigues Tiago Esteves	POR	2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Santos Pedro Cabral	POR	2012	POR Sport Alges E Dafundo	Squalificato	
	Silva Miguel Gomes	POR	2012	POR Sport Lisboa E Benfica	Squalificato	

200 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti	
1	Ferreira Sofia Dias	POR	2012	POR Palmela Desporto Eem	02'50"36	365
2	Rosa Rita Maria	POR	2012	POR Sport Alges E Dafundo	02'54"50	340
3	Morais Margarida Sofia	POR	2012	POR Palmela Desporto Eem	02'54"96	337
4	Guerra Matilde Pires	POR	2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	02'55"03	332
5	Bexigas Jade Duarte	POR	2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	02'57"51	323
6	Antunes Maria Ines	POR	2012	POR Sport Lisboa E Benfica	02'58"00	320
7	Mourato Matilde Figueiredo	POR	2012	POR Sporting Clube De Portugal	02'58"39	318
8	Raimundo Maria Chenrim	POR	2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	02'59"73	311
9	Lopes Marta Almeida	POR	2012	POR Sport Lisboa E Benfica	03'00"55	307
10	Mariano Ines Alexandra	POR	2012	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	03'02"06	299
11	Sousa Leticia Carvalho	POR	2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'03"24	294
12	Mendes Maria Joao	POR	2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'05"05	285
13	Calado Maria Andrade	POR	2012	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'07"82	273
14	Golendukhina Arina	RUS	2012	POR Palmela Desporto Eem	03'09"36	266
15	Vieira Ana Luisa	POR	2012	POR Atletico Clube De Sintra	03'09"45	266
16	Veloso Alice Mendes	POR	2012	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	03'15"25	243
17	Mendes Beatriz Esteves	POR	2012	POR Clube Naval Setubalense	03'23"10	216
18	Albino Irina Farola	POR	2012	POR Clube Naval Setubalense	03'26"18	206
19	Rodrigues Leonor Martins	POR	2012	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'37"02	177
20	Ferreira Carlota Silva	POR	2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'41"30	166
21	Pereira Joana Jacob	POR	2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'54"96	139
	Placido Beatriz Isabel	POR	2012	POR Palmela Desporto Eem	Squalificato	
	Lopes Ines Faria	POR	2012	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	Squalificato	

200 Misti Esordienti A2 Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti	
1	Espada Joana Ferreira	POR	2013	POR A Onda - Azeitao	02'57"60	323
2	Barreiros Matilde Cravo	POR	2013	POR Palmela Desporto Eem	03'03"84	291
3	Serrao Mariana Vale	POR	2013	POR Palmela Desporto Eem	03'05"75	282
4	Spac Eveline Sergiu	POR	2013	POR Palmela Desporto Eem	03'07"61	274
5	Roque Maria Nunes	POR	2013	POR Sport Lisboa E Benfica	03'13"41	250
6	Amaro Maria Paco	POR	2013	POR Sport Lisboa E Benfica	03'19"26	228
7	Amorim Laurine Aurore Mikalina	POR	2013	POR Atletico Clube De Sintra	03'19"89	226
8	Figueiredo Beatriz Cruz	POR	2013	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	03'22"31	218
9	Pocinho Beatriz Salvador	POR	2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'23"87	213
10	Tavares Beatriz Soares	POR	2013	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	03'23"99	213
11	Almeida Mariana Rodriguez	POR	2013	POR A Onda - Azeitao	03'24"92	210
12	Graca Maria Martins	POR	2013	POR A Onda - Azeitao	03'25"19	209
13	Pascoal Emma Sviderova	POR	2013	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'30"69	193
14	Caetano Carolina Rio	POR	2013	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'35"77	180
15	Carvalho Penelope Patricio	POR	2013	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	03'37"00	177
16	Ramires Mia Lourenco	POR	2013	POR Palmela Desporto Eem	03'37"82	175
17	Coelho Anita Ferreira	POR	2013	POR Clube De Futebol Os Belenenses	03'39"30	171
18	Correia Maria Ines	POR	2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'41"61	166
19	Bras Carolina Sao	POR	2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	03'44"07	160
20	Carvalho Alice Prior	POR	2013	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	04'24"07	98
21	Esteves Maria Veloso	POR	2013	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	04'25"35	96
	Martins Madalena Marques	POR	2013	POR Sociedade Filarmonica Uniao Artistica Pied	Squalificato	
	Lima Carolina Sales	POR	2013	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	