

RISULTATI
400 Misti Esordienti A2 Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Ana Filipa	POR 2011	POR Centro Popular De Cultura E Desporto	05'47"76	412
2	Moura Margarida Santos	POR 2011	POR Sporting Clube De Portugal	05'49"03	408
3	Mao De Ferro Ana	POR 2011	POR Sporting Clube De Portugal	05'59"29	374
4	Ferreira Margarida Almeida	POR 2011	POR Sporting Clube De Portugal	06'05"19	356
5	Baldo Madalena Ferreira	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	06'05"45	355
6	Correia Maria Rendeiro	POR 2011	POR Sport Alges E Dafundo	06'07"58	349
7	Silva Leonor Coelho	POR 2011	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	06'15"33	328
8	Abrantes Ines Freitas	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	06'15"90	326
9	Campos Sara Silva	POR 2011	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjei	06'21"13	313
10	Paiva Ines Silva	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	06'28"04	308
11	Goncalves Francisca Meneses	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	06'27"10	299
12	Gomes Madalena Correia	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	06'28"54	295
13	Silva Leticia Coelho	POR 2011	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	06'42"53	266
14	Camejo Carolina Melo	POR 2011	POR Sporting Clube De Portugal	06'48"60	254
15	Rodrigues Madalena Carreiro	POR 2011	POR Sport Lisboa E Benfica	06'50"69	250
16	Mendes Ines Duarte	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	06'50"78	250
17	Pagani Maria Fatima	POR 2011	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	06'53"75	245
	Pereira Matilde Bento	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Santos Eva Alves	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	Squalificato	
	Nunes Diana Silva	POR 2011	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	Squalificato	
	Martins Leonor Areias	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	
	Fernandez Catarina Ribeiro	POR 2011	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	

400 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Gomes Rita Braga	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	05'37"95	449
2	Diniz Beatriz Costa	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	05'47"19	414
3	Guerra Carolina Escrevente	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	05'53"00	394
4	Silva Joana Alexandra	POR 2010	POR Centro Popular De Cultura E Desporto	05'53"10	394
5	Bernat Alicia Del Rio	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	05'53"40	393
6	Fernandes Maria Madalena	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	05'54"26	390
7	Monteiro Luana Raquel	POR 2010	POR Palmela Desporto Eem	05'56"97	381
8	Filipe Maria Rita	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'57"81	379
9	Proenca Victoria Sales	POR 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	05'58"09	378
10	Frischknecht Luisa Anjos	POR 2010	POR Clube Naval Setubalense	05'59"95	372
11	Parreira Gabriela	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	06'03"50	361
12	Ribeiro Estela Couto	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	06'06"97	351
13	Branco Beatriz Paiva	POR 2010	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjei	06'07"15	350
14	Brito Rita Canas	POR 2010	POR Clube Naval Setubalense	06'07"85	348
15	Afonso Maria Barafusta	POR 2010	POR Clube Naval Setubalense	06'15"70	327
16	Ferreira Rita Rocha	POR 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	06'17"41	322
17	Leao Beatriz Nunes	POR 2010	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjei	06'20"92	314
18	Esteves Francisca Maria	POR 2010	POR Clube Natacao Colegio Vasco Da Gama	06'33"03	285
19	Ferreira Alicia Rajpara Tais	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	06'40"87	269
20	Pires Nuria Cristina	POR 2010	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	06'42"23	266
21	Moreira Maria Francisca	POR 2010	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	07'04"56	226
	Mendes Ana Nabais Carolina	POR 2010	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjei	Squalificato	
	Carvalho Maria Duarte	POR 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	Squalificato	
	Fryxell Maria Ines	POR 2010	POR A Onda - Azeitao	Squalificato	
	Meijas Isabella Caterina	POR 2010	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	Squalificato	
	Pardelha Catarina Nobre	POR 2010	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	Squalificato	

RISULTATI
400 Misti Esordienti A2 Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ribeiro Dinis Aresta	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	05'23"32	383
2	Marques Martim Frederico	POR 2010	POR Centro Popular De Cultura E Desporto	05'23"89	381
3	Mimoso Renato Ferreira	POR 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	05'27"41	368
4	Godinho Antonio Carimbo	POR 2010	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	05'38"90	332
5	Gomes Afonso Manuel	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	05'40"04	329
6	Huang Andre	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'41"10	326
7	Sousa Diogo Rodrigues	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	05'44"03	317
8	Merad Neil Elian	FRA 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	05'46"12	312
9	Oliveira Tomas Rodrigues	POR 2010	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	05'46"65	310
10	Pereira Guilherme Valente	POR 2010	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'47"67	308
11	Briha Martim Marino	POR 2010	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	05'54"41	290
	Santos Manuel Maria	POR 2010	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'54"41	290
13	Pinto Francisco Reis	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	05'56"08	286
14	Marques Rafael Carreiras	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'57"51	283
15	Castro Diogo Alves	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	05'59"73	278
16	Freire Tomas Ricardo	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	06'00"13	277
17	Almeida Tiago Moreira	POR 2010	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	06'02"40	272
18	Sebrosa Henrique Matos	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	06'02"71	271
19	Pereira Afonso Velada	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	06'03"82	268
20	Lopes Martim Goncalves	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	06'05"54	265
21	Alves Guilherme Costa	POR 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	06'06"92	262
22	Santos Miguel Belo	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	06'09"96	255
23	Santo Tiago Neres	POR 2010	POR Sport Alges E Dafundo	06'10"39	254
24	Carvalhas Afonso Daniel	POR 2010	POR A Onda - Azeitao	06'19"76	236
25	Brito Goncalo Soares	POR 2010	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	06'25"30	226
26	Assuncao Jose Luis	POR 2010	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoris	06'26"44	224
27	Horta Tomas Maria	POR 2010	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	06'30"63	217
28	Mendes Joao Rafael	POR 2010	POR Sport Lisboa E Benfica	06'44"05	196
29	Melnychuk Cristiano Rafael	POR 2010	POR Clube Natacao Colegio Vasco Da Gama	06'49"78	188
	Dias Rodrigo Ferrao	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Almeida Manuel Mendes	POR 2010	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Dias Martim Alves	POR 2010	POR Clube Naval Setubalense	Squalificato	
	Marques Goncalo Tapadas	POR 2010	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	Squalificato	
	Carvalho Henrique Rodrigues	POR 2010	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	Squalificato	

400 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Reis Diogo Damasceno	POR 2009	POR Sporting Clube De Portugal	04'58"85	485
2	Valente Xavier Jesus	POR 2009	POR Clube Natacao Colegio Vasco Da Gama	05'09"91	434
3	Fernandes Paulo Junio	POR 2009	POR Sport Alges E Dafundo	05'18"99	398
4	Roque Francisco Nunes	POR 2009	POR Sport Lisboa E Benfica	05'20"14	394
5	Pinto Martim Chambel	POR 2009	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'22"01	386
6	Mejias Jesus Alberto	POR 2009	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	05'22"36	386
7	Moniz Rafael Lin	POR 2009	POR Clube Naval Setubalense	05'23"05	384
8	Madeira Xavier Rosa	POR 2009	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjeira	05'26"85	370
9	Tome David Emanuel	POR 2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'28"43	365
10	Godinho Hugo Pacheco	POR 2009	POR Sporting Clube De Portugal	05'28"68	364
11	Fonseca Miguel Bera	POR 2009	POR Sport Lisboa E Benfica	05'30"04	360
12	Narigueta Rodrigo Duarte	POR 2009	POR Palmela Desporto Eem	05'31"27	356
13	Martins Vasco Alexandre	POR 2009	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'36"73	339
14	Lourenco Daniel Alexandre	POR 2009	POR Sporting Clube De Portugal	05'37"87	335
15	Amaral Afonso Cunha	POR 2009	POR Sport Alges E Dafundo	05'39"62	330
16	Pereira Rui Melo	POR 2009	POR Sport Lisboa E Benfica	05'40"82	327
17	Guedelha Bernardo Afonso	POR 2009	POR Sport Lisboa E Benfica	05'40"90	326
18	Rocha Miguel Ratinho	POR 2009	POR Clube Naval Setubalense	05'42"53	322

RISULTATI

19	Paiva Rodrigo Arga	POR	2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'42"79	321
20	Caldas Pedro Guedes	POR	2009	POR Sport Lisboa E Benfica	05'44"22	317
21	Medronheira Miguel Filipe	POR	2009	POR Palmela Desporto Eem	05'44"88	315
22	Pinheiro Andre Raposo	POR	2009	POR A Onda - Azeitao	05'46"34	311
23	Freitas Francisco Gabriel	POR	2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'49"50	303
24	Marques Diogo Soares	POR	2009	POR Sport Alges E Dafundo	05'49"53	303
25	Sousa Joao Pedro	POR	2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'50"11	301
26	Vilaca Martim Abalada	POR	2009	POR A Onda - Azeitao	05'52"17	296
27	Martins Santiago Castanheira	POR	2009	POR Centro Popular De Cultura E Desporto	05'53"82	292
28	Leite Duarte Afonso	POR	2009	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjeira	05'55"52	288
29	Oliveira Tomas Pires	POR	2009	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Montebelo	05'59"52	278
30	Oliveira Bernardo Miguel	POR	2009	POR Fundacao Salesianos De Lisboa	05'59"96	277
31	Silva Gustavo Branco	POR	2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	06'00"90	275
32	Carromeu Afonso Santos	POR	2009	POR Clube Naval Setubalense	06'13"01	249
	Brizado Ricardo Martins	POR	2009	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Interlandi Angelo Carvalho	ITA	2009	POR Sport Alges E Dafundo	Squalificato	
	Martins Martim Guerreiro	POR	2009	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Lucas Francisco Sousa	POR	2009	POR Associacao Bombeiros Voluntarios Estoril	Squalificato	

400 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti	
1	Arede Sofia Carlos	POR	2009	POR Sporting Clube De Portugal	05'29"28	486
2	Jordao Beatriz Silva	POR	2009	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	05'34"05	465
3	Uva Sofia Monteiro	POR	2009	POR Sport Alges E Dafundo	05'35"09	461
4	Messias Madalena Azevedo	POR	2009	POR Sporting Clube De Portugal	05'38"12	449
5	Batista Beatriz Ferreira	POR	2009	POR Centro Popular De Cultura E Desporto	05'39"46	443
6	Calcada Maria Leonor	POR	2009	POR Sporting Clube De Portugal	05'40"97	437
7	De Lima Beatriz Ribeiro	POR	2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'57"47	380
8	Brasil Sara Cabaco	POR	2009	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	05'59"55	373
9	Pedro Alice Lucas	POR	2009	POR Sport Alges E Dafundo	05'59"79	372
10	Kostenko Ana	POR	2009	POR Clube Naval Setubalense	06'09"83	343
11	Teixeira Matilde De Castro	POR	2009	POR Sporting Clube De Portugal	06'11"20	339
12	Silva Ana Matilde	POR	2009	POR Clube Naval Setubalense	06'15"94	326
	Lopes Margarida Maia	POR	2009	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	Squalificato	

400 Misti JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti	
1	Ferreira Constanca Santos	POR	2008	POR Sport Alges E Dafundo	05'06"35	603
2	Marques Matilde Catroga	POR	2008	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Montebelo	05'18"60	536
3	Nascimento Leonor Serrao	POR	2008	POR Sport Alges E Dafundo	05'22"04	519
4	Rodrigues Luisa Goncalves	POR	2008	POR Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	05'30"59	480
5	Carvalho Constanca Isabel	POR	2008	POR Sport Alges E Dafundo	05'32"83	470
6	Ferreira Marta Oliveira	POR	2008	POR Clube Natacao Colegio Vasco Da Gama	05'36"41	456
7	Henriques Patricia Subtil	POR	2008	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'37"70	450
8	Oliveira Teresa Bonita	POR	2008	POR Clube Naval Setubalense	05'40"93	438
9	Prior Joana Pontes	POR	2008	POR Clube De Instrucao E Recreio Do Laranjeira	05'43"86	427
10	Laranjeira Marta De Matos	POR	2008	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	05'44"40	425
11	Santos Teresa Oliveira	POR	2008	POR Sport Alges E Dafundo	05'44"52	424
12	Melo Lis Fatima	POR	2008	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'47"23	414
13	Amaral Rita Sofia	POR	2008	POR Sport Alges E Dafundo	05'52"02	398
14	Caetano Joana Monteiro	POR	2008	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'53"47	393
15	Teles Clarisse Teixeira	POR	2008	POR Clube Naval Setubalense	05'55"39	386
	Franco Ines Ferreira	POR	2008	POR Vikings Sobral De Monte Agraco	Squalificato	

RISULTATI

400 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Pedro Saad	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	04'57"87	489
2	Morgado David De Jesus	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	05'00"37	477
3	Fernandes Ricardo Figueiredo	POR 2008	POR Associacao Desportiva Rec Colegio Int Mo	05'02"19	469
4	Rodrigues Pedro Caiada	POR 2008	POR Sport Lisboa E Benfica	05'02"67	466
5	Garcia Afonso Gago	POR 2008	POR Sport Lisboa E Benfica	05'03"53	462
6	Ornelas Afonso Mendonca	POR 2008	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'04"44	458
7	Lima Goncalo Jorge	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	05'04"91	456
8	Vilar Francisco Rodrigues	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	05'10"00	434
9	Domingos Henrique Barros	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	05'10"18	433
10	Prazeres Joao Filipe	POR 2008	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'24"99	377
11	Boleo David Filipe	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	05'31"05	356
12	Chora Rodrigo Capitao	POR 2008	POR Clube Naval Setubalense	05'45"34	314
13	Esteves Tiago Filipe	POR 2008	POR Clube Naval Setubalense	06'00"24	276
	Braz Alexandre Frederico	POR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Kulyk Mykhailo	UKR 2008	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Diniz Afonso Oliveira	POR 2008	POR Sport Lisboa E Benfica	Squalificato	

400 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mimoso Rafael Miguel	POR 2007	POR Sport Lisboa E Benfica	04'38"36	600
2	El Asmar Axel Guedes	POR 2007	POR Sporting Clube De Portugal	04'48"94	536
3	Roque Joao Dinis	POR 2007	POR Sporting Clube De Portugal	04'49"60	533
4	Gomes Miguel Braga	POR 2007	POR Sporting Clube De Portugal	04'53"96	509
5	Maia Vicente Dias	POR 2007	POR Sport Alges E Dafundo	04'56"24	497
6	Carvalho Daniel Casaca	POR 2007	POR Clube Natacao Colegio Vasco Da Gama	04'59"31	482
7	Arsenio Antonio Rego	POR 2007	POR Sport Alges E Dafundo	05'04"52	458
8	Gouveia Bruno Cesar	BRA 2007	POR Sporting Clube De Portugal	05'12"82	422
9	Braga Tomas Santos	POR 2007	POR Clube Natacao Colegio Vasco Da Gama	05'15"40	412
10	Ferreira Tiago Dinis	POR 2007	POR Gesloures-Gestao Equip. Sociais, Em	05'32"26	352
	Barberi Michele Francesco Neri	ITA 2007	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	
	Tusan Gabriel Martins	POR 2007	POR Sporting Clube De Portugal	Squalificato	