

**RISULTATI**
**400 Misti Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Koornstra Sven	NED 2009 NED De Vikings	05'04"96	511
2	Eghuizen Finn	NED 2009 NED Hz&Pc Heerenveen	05'38"64	373
3	Wit Mathijs	NED 2010 NED Ksn (sg)	05'50"30	337
4	Wal Yorre	NED 2010 NED Sg. Bolsward-Workum	06'10"32	285
5	Boersma Mathijs	NED 2010 NED Zpc Hoogeveen	06'24"03	255

**400 Misti RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wiersma Tieme Marten	NED 2007 NED Dz&Pc	04'51"58	584
2	Broekstra Wytse	NED 2008 NED De Vikings	04'56"37	556
3	Wiersma Jere Pieter	NED 2007 NED Dz&Pc	05'10"17	485
4	Van Erven Tim	NED 2007 NED Dz&Pc	05'11"75	478

**400 Misti JUNIORES Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wilbers Olivier	NED 2006 NED Zpc Hoogeveen	04'56"83	554
2	Kerpels Luc	NED 2005 NED Zpc Hoogeveen	04'57"20	552
3	Van Der Veen Tiamo	NED 2006 NED Zpc Hoogeveen	05'08"29	494

**400 Misti ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Zijlstra Wouter	NED 2004 NED Hz&Pc Heerenveen	04'42"51	643
2	Niemeijer Mees	NED 2002 NED Dz&Pc	05'07"38	499

**200 Dorso Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Van Der Wal Marre	NED 2010 NED Sg. Bolsward-Workum	02'43"90	426
2	Reinstra Elin	NED 2011 NED G.Z. Trivia	02'44"29	423
3	De Haan Mirthe	NED 2010 NED Zcnf 34	02'48"44	392
4	Hempenius Lobke	NED 2011 NED Hz&Pc Heerenveen	02'51"82	369
5	Horst Femke	NED 2010 NED Zpc Hoogeveen	02'53"38	360
6	Reuver Esmee	NED 2011 NED Zc Polaris	02'53"40	359
7	Balt Kyara	NED 2011 NED De Vikings	03'04"38	299
8	Boer Dagmar	NED 2011 NED Aqua'68	03'10"22	272

**200 Dorso RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Ludwig Frouke	NED 2008 NED Dz&Pc	02'20"74	673
2	Van Etten Laura	NED 2008 NED Hz&Pc Heerenveen	02'23"19	639
3	Haaiker Dachen	NED 2008 NED Zpc Hoogeveen	02'24"85	617
4	Boxum Fay	NED 2009 NED Dz&Pc	02'27"52	584
5	Hooghiemstra Silke	NED 2009 NED Hz&Pc Heerenveen	02'28"31	575
6	Westerneng Fenna	NED 2009 NED Zpc Hoogeveen	02'34"58	508
7	Koster Nienke	NED 2009 NED Zpc Hoogeveen	02'35"20	502
8	Van Der Tuuk Esmee	NED 2008 NED Zpc Hoogeveen	02'37"49	480
9	Spelde Marjolie	NED 2009 NED Borger	02'38"97	467
10	Vos Sofie	NED 2008 NED Zpc Hoogeveen	02'39"63	461
11	Jaspers Jannoula	NED 2008 NED De Vikings	02'40"88	450
12	Kerpels Isa	NED 2008 NED Zpc Hoogeveen	02'40"99	449
13	Geneuglijk Milou	NED 2009 NED G.Z. Trivia	02'42"47	437
14	Meer Devenda Noa	NED 2009 NED De Granaet	02'46"90	403
15	Lubbers Lotte	NED 2009 NED Ksn (sg)	02'47"11	402

**RISULTATI**

16	Rothschild Rixt	NED 2009	NED Borger	02'48"35	393
17	Noordenbos Joleen	NED 2009	NED Orca Leeuwarden	02'51"53	371
18	Brinkman Lieke	NED 2008	NED Borger	02'52"94	362

**200 Dorso JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Korthuis Sara	NED 2006	NED Dz&Pc	02'23"47	635
2	Bolt Hedwig	NED 2006	NED Hz&Pc Heerenveen	02'31"62	538
3	Bouwland Imre	NED 2007	NED Zpc Hoogeveen	02'35"03	503
4	Roffel Maud Emma	NED 2007	NED Hz&Pc Heerenveen	02'35"94	494
5	Sterken Jasmijn 'D'	NED 2007	NED Zc Polaris	02'37"05	484
6	De Ridder Veerle	NED 2007	NED Hz&Pc Heerenveen	02'38"21	473

**200 Dorso ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Dingshoff Dominique	NED 2004	NED Zpc Hoogeveen	02'29"55	561
2	Setz Laura	NED 2000	NED Bubble	02'33"60	517
3	Natzijl Myrthe	NED 2004	NED Dz&Pc	02'34"73	506
4	Van Der Veen Senna	NED 2004	NED Zpc Hoogeveen	02'34"99	504
5	Wilbers Charlotte	NED 2004	NED Zpc Hoogeveen	02'36"33	491
6	Hulleman Ame	NED 2002	NED Dz&Pc	02'37"08	484
7	De Lugt Ciska	NED 2005	NED Dz&Pc	02'37"17	483

**200 Rana Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Koornstra Sven	NED 2009	NED De Vikings	02'36"70	521
2	Wit Mathijs	NED 2010	NED Ksn (sg)	03'06"86	307
3	Hofman Roy	NED 2009	NED Dz&Pc	03'10"09	292
4	Stolk Mattias Willem Frederik	NED 2010	NED Hz&Pc Heerenveen	03'10"53	290
5	Visscher Collin	NED 2010	NED Mz'pc De Reest	03'10"62	289
6	Wal Yorre	NED 2010	NED Sg. Bolsward-Workum	03'12"87	279
7	Van Dijken Jens	NED 2010	NED Azuro	03'16"01	266
8	Boersma Mathijs	NED 2010	NED Zpc Hoogeveen	03'21"34	245

**200 Rana RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Broekstra Wytse	NED 2008	NED De Vikings	02'27"26	628
2	Boxum Storm	NED 2007	NED Dz&Pc	02'27"98	619
3	Muller Hein	NED 2008	NED Dz&Pc	02'37"62	512
4	Wiersma Tieme Marten	NED 2007	NED Dz&Pc	02'38"63	502
5	Brouwer Von Gonzenbach Quinten	NED 2007	NED G.Z. Trivia	02'38"72	501
6	Thole Jordej	NED 2007	NED Zpc Hoogeveen	02'44"88	447
7	Boer Jelte	NED 2007	NED De Vikings	02'52"88	388
8	Zuurman Tim	NED 2007	NED Zpc Hoogeveen	02'54"76	375
9	Wiersma Jere Pieter	NED 2007	NED Dz&Pc	02'55"07	373

**RISULTATI**
**200 Rana JUNIORES Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Kuipers Domingo	NED 2005	NED Dz&Pc	02'27"62	623
2	De Vries Jetze	NED 2006	NED De Vikings	02'41"98	472
3	Wesseling David	NED 2005	NED Zc Polaris	02'46"67	433
4	Smit Rick	NED 2006	NED Aqua'68	02'47"22	429
5	Westerneng Ruben	NED 2006	NED Mz'pc De Reest	02'59"90	344

**200 Rana ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Duijn Derk Jan	NED 2001	NED G.s.z.v. De Golfbreker	02'25"60	649
2	Zijlstra Wouter	NED 2004	NED Hz&Pc Heerenveen	02'28"00	618
3	Lubbinge Darryl	NED 1997	NED Zpc Hoogeveen	02'53"05	387

**100 Rana Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Van Der Wal Marre	NED 2010	NED Sg. Bolsward-Workum	01'20"76	500
2	Feenema Indy	NED 2010	NED Orca Leeuwarden	01'30"48	356
3	Jongepier Ilse	NED 2010	NED Thor	01'30"93	350
4	Hempenius Lobke	NED 2011	NED Hz&Pc Heerenveen	01'31"23	347
5	Reinstra Elin	NED 2011	NED G.Z. Trivia	01'32"11	337
6	Van Der Heide Wyneke Edou	NED 2011	NED Orca Leeuwarden	01'33"17	326
7	Kroeze Norell	NED 2011	NED Zc Polaris	01'33"30	324
8	Veen Femke	NED 2011	NED Orca Leeuwarden	01'34"22	315
9	Horst Femke	NED 2010	NED Zpc Hoogeveen	01'34"69	310
10	Strijker Aline	NED 2011	NED Ksn (sg)	01'36"84	290
11	Segenhout Isa	NED 2010	NED Orca Leeuwarden	01'38"59	275
	Boer Dagmar	NED 2011	NED Aqua'68	Squalificato	

**100 Rana RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mulder Esmee Indy	NED 2008	NED Dz&Pc	01'15"18	620
2	Haaijer Dachen	NED 2008	NED Zpc Hoogeveen	01'17"26	571
3	Boxum Fay	NED 2009	NED Dz&Pc	01'21"55	486
4	Kerpels Isa	NED 2008	NED Zpc Hoogeveen	01'23"90	446
5	Westra Daphne	NED 2009	NED De Granaet	01'24"29	440
6	Agricola Julia Trienke	NED 2008	NED Dz&Pc	01'24"42	438
7	Jaspers Jannoula	NED 2008	NED De Vikings	01'24"51	436
8	Koster Nienke	NED 2009	NED Zpc Hoogeveen	01'26"33	409
9	Rothschaid Rixt	NED 2009	NED Borger	01'26"74	404
10	Siahaija Luesza	NED 2008	NED Aqua'68	01'28"08	385
11	Brinkman Anniek	NED 2008	NED Borger	01'28"46	381
12	Wiltjer Ilse	NED 2009	NED Dz&Pc	01'29"58	366
13	Sampimon Hanna	NED 2009	NED Ksn (sg)	01'29"88	363
14	Lubbers Lotte	NED 2009	NED Ksn (sg)	01'30"19	359
15	Mulder Gallyon	NED 2008	NED Thor	01'44"77	229

**RISULTATI**
**100 Rana JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Bolt Hedwig	NED 2006	NED Hz&Pc Heerenveen	01'16"06	599
2	Klinkhamer Annelie	NED 2007	NED Borger	01'22"82	464
3	Tiesinga Amber	NED 2006	NED Dz&Pc	01'23"38	454
4	Noord Mandy Jane	NED 2006	NED Zc De Wellerobben	01'30"11	360

**100 Rana ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Kleinbekman Lise	NED 2005	NED Dz&Pc	01'20"41	507
2	Dijkers Fardau	NED 2005	NED Wetterwille	01'21"25	491
3	Ebbinghe Luca	NED 1998	NED Dz&Pc	01'21"54	486
4	Wal Sterne	NED 2005	NED Sg. Bolsward-Workum	01'23"10	459
5	Wilbers Charlotte	NED 2004	NED Zpc Hoogeveen	01'23"99	445
6	Peer Esmee	NED 2002	NED G.Z. Trivia	01'28"62	378
7	Bruinsma Liesette	NED 2000	NED Hz&Pc Heerenveen	01'29"23	371

**50 Stile Libero Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Koornstra Sven	NED 2009	NED De Vikings	00'27"86	422
2	Eghuizen Finn	NED 2009	NED Hz&Pc Heerenveen	00'28"64	389
3	Wielage Twan	NED 2009	NED Ksn (sg)	00'29"09	371
4	Vries Ruben	NED 2009	NED Wetterwille	00'29"92	341
5	Haan Victor	NED 2010	NED Hz&Pc Heerenveen	00'30"15	333
6	Johannes Jorick	NED 2010	NED Hz&Pc Heerenveen	00'30"21	331
7	Hofman Roy	NED 2009	NED Dz&Pc	00'30"69	316
8	Boersma Mathijs	NED 2010	NED Zpc Hoogeveen	00'30"95	308
9	Hempenius Tije	NED 2009	NED Hz&Pc Heerenveen	00'31"60	289
10	Van Dijken Jens	NED 2010	NED Azuro	00'32"10	276
11	Bruin Teun	NED 2010	NED De Plons	00'32"20	273
12	Visscher Collin	NED 2010	NED Mz'pc De Reest	00'32"54	265
13	Wal Yorre	NED 2010	NED Sg. Bolsward-Workum	00'33"63	240

**50 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Issard Niek	NED 2007	NED Dz&Pc	00'26"05	517
2	Brouwer Von Gonzenbach Quinten	NED 2007	NED G.Z. Trivia	00'26"09	514
3	Piszczynski Filip	NED 2008	NED Ksn (sg)	00'26"23	506
4	Koehoorn Gijs Diesel	NED 2008	NED Hz&Pc Heerenveen	00'26"34	500
5	Van Erven Tim	NED 2007	NED Dz&Pc	00'26"66	482
6	Mustafic Damir	NED 2008	NED Dz&Pc	00'26"99	465
7	Hofstra Niek	NED 2007	NED Sg. Bolsward-Workum	00'27"27	450
8	Thole Jordej	NED 2007	NED Zpc Hoogeveen	00'27"40	444
9	Huizinga Ryan	NED 2007	NED Bubble	00'27"41	443
10	Cudic Simun	NED 2007	NED G.Z. Trivia	00'27"45	442
11	Boer Jelte	NED 2007	NED De Vikings	00'28"02	415
12	Wiersma Jere Pieter	NED 2007	NED Dz&Pc	00'28"19	408
13	Beuker Colin	NED 2008	NED Zc Polaris	00'28"51	394
14	Zuurman Tim	NED 2007	NED Zpc Hoogeveen	00'28"54	393
15	Harms Ids	NED 2007	NED G.Z. Trivia	00'28"57	392
16	Bruins Slot Hidde	NED 2008	NED Sg. Bolsward-Workum	00'28"82	381
17	Jong Hylke	NED 2008	NED De Granaet	00'28"90	378
18	Brongers Sven	NED 2007	NED Bubble	00'29"08	371
19	Dijkstra Jente Piebe	NED 2008	NED Wetterwille	00'29"12	370
	Smit Rowan	NED 2008	NED Bubble	00'29"12	370
21	Tabak Jasper	NED 2007	NED Zc De Wellerobben	00'29"18	367

**RISULTATI**

22	Lingsang Denma	NED	2007	NED De Granaet	00'30"36	326
----	----------------	-----	------	----------------	----------	-----

**50 Stile Libero JUNIORES Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti	
1	Bes Colin	NED	2005	NED Zc Polaris	00'24"64	611
2	Boer Thomas	NED	2006	NED Zc Polaris	00'25"51	550
3	Bakker Jip	NED	2006	NED Dz&Pc	00'25"57	546
4	Westerneng Ruben	NED	2006	NED Mz'pc De Reest	00'25"95	523
5	De Vries Jetze	NED	2006	NED De Vikings	00'26"57	487
6	Van Der Veen Tiamo	NED	2006	NED Zpc Hoogeveen	00'26"96	466
7	Kerpels Luc	NED	2005	NED Zpc Hoogeveen	00'27"19	454
8	Wilbers Olivier	NED	2006	NED Zpc Hoogeveen	00'27"38	445
9	Bootsma Siete	NED	2006	NED Sg. Bolsward-Workum	00'27"56	436
10	Trompetter Ruben Bastiaan	NED	2005	NED Dz&Pc	00'27"58	435
	Wolbersen Joachim	NED	2006	NED Aqua'68	00'27"58	435
12	Gaemers Dilan	NED	2006	NED Aqua	00'28"13	410
13	Smit Rick	NED	2006	NED Aqua'68	00'28"15	409

**50 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti	
1	Dost Emile	NED	2001	NED Borger	00'24"30	637
2	Peeks Owen	NED	2001	NED Zpc Hoogeveen	00'25"51	550
3	Darwinkel Jorian	NED	2003	NED Hz&Pc Heerenveen	00'25"59	545
4	Jong Robin	NED	2001	NED Sg. Bolsward-Workum	00'25"67	540
5	Hengstman Taco	NED	2003	NED Zpc Hoogeveen	00'25"79	532
6	Adema Frederik	NED	2003	NED De Granaet	00'25"86	528
7	Jonkman Tiemen	NED	2003	NED Dz&Pc	00'26"07	515
8	Kuipers David	NED	2000	NED Orca Leeuwarden	00'26"31	501
9	Fais Jaime	NED	2004	NED G.Z. Trivia	00'26"32	501
10	Ottens Jarno	NED	2000	NED Azuro	00'26"51	490
11	Dijkstra Remco	NED	2001	NED Hz&Pc Heerenveen	00'26"54	489
12	Vermeulen Kevin	NED	2002	NED Bubble	00'26"78	476
13	Van Der Ploeg Harmen	NED	2002	NED Azuro	00'26"79	475
14	Lubbinge Darryl	NED	1997	NED Zpc Hoogeveen	00'27"16	456
15	Nieuwenhuijzen Loek	NED	2003	NED Orca Leeuwarden	00'27"59	435

**50 Farfalla Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti	
1	Horst Femke	NED	2010	NED Zpc Hoogeveen	00'34"12	367
2	Jongepier Ilse	NED	2010	NED Thor	00'35"32	330
3	Reinstra Elin	NED	2011	NED G.Z. Trivia	00'35"61	322
4	Reichwein Evi	NED	2011	NED Aqua'68	00'35"72	319
5	Segenhout Isa	NED	2010	NED Orca Leeuwarden	00'36"66	295
6	Hempenius Lobke	NED	2011	NED Hz&Pc Heerenveen	00'38"20	261

## RISULTATI

## 50 Farfalla RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ludwig Frouke	NED 2008	NED Dz&Pc	00'29"69	557
2	Haaijer Dachen	NED 2008	NED Zpc Hooegeveen	00'29"84	548
3	Mulder Esmee Indy	NED 2008	NED Dz&Pc	00'30"46	515
4	Gentile Ilana	NED 2008	NED Orca Leeuwarden	00'31"51	466
5	Hooghiemstra Silke	NED 2009	NED Hz&Pc Heerenveen	00'32"13	439
6	Koster Nienke	NED 2009	NED Zpc Hooegeveen	00'32"37	429
7	Lubbers Lotte	NED 2009	NED Ksn (sg)	00'32"75	415
8	Jaspers Jannoula	NED 2008	NED De Vikings	00'32"83	412
9	Westerneng Fenna	NED 2009	NED Zpc Hooegeveen	00'32"87	410
10	Brinkman Anniek	NED 2008	NED Borger	00'33"53	386
11	Siahaija Luesza	NED 2008	NED Aqua'68	00'33"85	375
12	Spelde Marjolie	NED 2009	NED Borger	00'34"02	370
13	Noordenbos Joleen	NED 2009	NED Orca Leeuwarden	00'34"11	367
14	Brinkman Lieke	NED 2008	NED Borger	00'35"77	318
15	Mulder Gallyon	NED 2008	NED Thor	00'45"75	152

## 50 Farfalla JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Korthuis Sara	NED 2006	NED Dz&Pc	00'27"84	675
2	Sterken Jasmijn 'D'	NED 2007	NED Zc Polaris	00'32"07	442
3	Zee Nynke	NED 2007	NED Orca Leeuwarden	00'32"29	433
4	Tiesinga Amber	NED 2006	NED Dz&Pc	00'32"53	423
5	Roffel Maud Emma	NED 2007	NED Hz&Pc Heerenveen	00'32"68	417
6	Van Der Meide Robin	NED 2006	NED Zc Polaris	00'34"02	370

## 50 Farfalla ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Rijkelijkhuisen Karin	NED 1994	NED Dz&Pc	00'28"65	620
2	Issard Maaike	NED 2003	NED Dz&Pc	00'29"38	574
3	De Lugt Ciska	NED 2005	NED Dz&Pc	00'30"28	525
4	Ebbinge Luca	NED 1998	NED Dz&Pc	00'30"84	497
5	Koop Joline	NED 2004	NED Aqua'68	00'31"44	469
6	Dingshoff Dominique	NED 2004	NED Zpc Hooegeveen	00'31"45	468
7	Van Der Veen Senna	NED 2004	NED Zpc Hooegeveen	00'32"10	440
8	Setz Laura	NED 2000	NED Bubble	00'32"38	429

## 100 Farfalla Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Koornstra Sven	NED 2009	NED De Vikings	01'08"07	383
2	Hofman Roy	NED 2009	NED Dz&Pc	01'18"56	249
3	Wit Mathijs	NED 2010	NED Ksn (sg)	01'20"61	230
4	Wielage Twan	NED 2009	NED Ksn (sg)	01'24"29	201

**RISULTATI**
**100 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Issard Niek	NED 2007 NED Dz&Pc	01'03"84	464
2	Piszczynski Filip	NED 2008 NED Ksn (sg)	01'03"97	461
3	Broekstra Wytse	NED 2008 NED De Vikings	01'05"44	431
4	Brouwer Von Gonzenbach Quinten	NED 2007 NED G.Z. Trivia	01'05"75	425
5	Mustafic Damir	NED 2008 NED Dz&Pc	01'06"58	409
6	Boxum Storm	NED 2007 NED Dz&Pc	01'08"20	381
7	Wiersma Tieme Marten	NED 2007 NED Dz&Pc	01'08"27	380
8	Wiersma Jere Pieter	NED 2007 NED Dz&Pc	01'08"92	369
9	Huizinga Ryan	NED 2007 NED Bubble	01'10"16	350
10	Zuurman Tim	NED 2007 NED Zpc Hoogeveen	01'11"90	325

**100 Farfalla JUNIORES Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Kuipers Domingo	NED 2005 NED Dz&Pc	00'57"11	649
2	Bes Colin	NED 2005 NED Zc Polaris	01'01"92	509
3	Bakker Jip	NED 2006 NED Dz&Pc	01'02"81	487
4	Boer Thomas	NED 2006 NED Zc Polaris	01'02"93	485
5	De Vries Jetze	NED 2006 NED De Vikings	01'04"65	447
6	Van Der Veen Tiamo	NED 2006 NED Zpc Hoogeveen	01'04"70	446
7	Wilbers Olivier	NED 2006 NED Zpc Hoogeveen	01'05"37	432

**100 Farfalla ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Dost Emile	NED 2001 NED Borger	00'57"64	631
2	Adema Frederik	NED 2003 NED De Granaet	01'03"37	475
3	Fais Jaime	NED 2004 NED G.Z. Trivia	01'03"60	470
4	Kuipers David	NED 2000 NED Orca Leeuwarden	01'03"87	464
5	Darwinkel Jorian	NED 2003 NED Hz&Pc Heerenveen	01'04"34	453
6	Jong Robin	NED 2001 NED Sg. Bolsward-Workum	01'05"16	437
7	Kommerie Ruben	NED 2004 NED Dz&Pc	01'05"86	423
8	Ottens Jarno	NED 2000 NED Azuro	01'06"72	407
9	Van Der Ploeg Harmen	NED 2002 NED Azuro	01'08"39	378

**400 Stile Libero Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Van Der Wal Marre	NED 2010 NED Sg. Bolsward-Workum	05'02"72	476
2	Jongepier Ilse	NED 2010 NED Thor	05'18"95	407
3	Reinstra Elin	NED 2011 NED G.Z. Trivia	05'23"27	391
4	Hempenius Lobke	NED 2011 NED Hz&Pc Heerenveen	05'36"43	347
5	Kroeze Norell	NED 2011 NED Zc Polaris	05'37"19	344
6	Horst Femke	NED 2010 NED Zpc Hoogeveen	05'37"39	344
7	Segenhout Isa	NED 2010 NED Orca Leeuwarden	05'46"25	318
8	Balt Kyara	NED 2011 NED De Vikings	05'49"03	310
9	Brouwer Marlies	NED 2011 NED Dz&Pc	05'50"62	306
10	Reuver Esme	NED 2011 NED Zc Polaris	05'53"63	298

## RISULTATI

## 400 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mulder Esmee Indy	NED 2008	NED Dz&Pc	04'38"48	612
2	Ludwig Frouwe	NED 2008	NED Dz&Pc	04'46"94	559
3	Boxum Fay	NED 2009	NED Dz&Pc	04'47"55	556
4	Van Etten Laura	NED 2008	NED Hz&Pc Heerenveen	04'51"63	533
5	Westerneng Fenna	NED 2009	NED Zpc Hoogeveen	04'54"61	517
6	Wiltjer Ilse	NED 2009	NED Dz&Pc	04'54"78	516
7	Agricola Julia Trienke	NED 2008	NED Dz&Pc	04'59"26	493
8	Gentile Ilana	NED 2008	NED Orca Leeuwarden	05'01"88	480
9	Vos Sofie	NED 2008	NED Zpc Hoogeveen	05'03"10	474
10	Buze Hannelore	NED 2008	NED Hz&Pc Heerenveen	05'05"83	462
11	Lubbers Lotte	NED 2009	NED Ksn (sg)	05'08"17	451
12	Van Der Tuuk Esmee	NED 2008	NED Zpc Hoogeveen	05'09"10	447
13	Jaspers Jannoula	NED 2008	NED De Vikings	05'13"18	430
14	Spelde Marjolie	NED 2009	NED Borger	05'13"80	427
15	Geneuglijk Milou	NED 2009	NED G.Z. Trivia	05'14"18	426

## 400 Stile Libero JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Korthuis Sara	NED 2006	NED Dz&Pc	04'30"75	666
2	Bolt Hedwig	NED 2006	NED Hz&Pc Heerenveen	04'31"19	662
3	Bouwland Imre	NED 2007	NED Zpc Hoogeveen	04'48"89	548

## 400 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Dingshoff Dominique	NED 2004	NED Zpc Hoogeveen	04'37"60	618
2	Hulleman Ame	NED 2002	NED Dz&Pc	04'40"15	601
3	Wilbers Charlotte	NED 2004	NED Zpc Hoogeveen	04'45"09	570
4	Natzijl Myrthe	NED 2004	NED Dz&Pc	04'46"29	563
5	Issard Maaiké	NED 2003	NED Dz&Pc	04'49"32	545
6	De Lugt Ciska	NED 2005	NED Dz&Pc	04'59"18	493
7	Bruinsma Liesette	NED 2000	NED Hz&Pc Heerenveen	05'10"91	439

## 4x200 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	NED Dz&Pc <i>(Wiersma Jere Pieter, Issard Niek, Boxum Storm, Van Erven Tim)</i>	08'33"22	542
2	NED Hz&Pc Heerenveen <i>(Johannes Jorick, Haan Victor, Hempenius Tije, Eghuizen Finn)</i>	09'51"94	353



## RISULTATI

## 4x200 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	NED Dz&Pc <i>(Bakker Jip, Wiersma Tieme Marten, Niemeijer Mees, Kuipers Domingo)</i>	08'08"70	628
2	NED Zpc Hoogeveen <i>(Peeks Owen, Van Der Veen Tiamo, Kerpels Luc, Wilbers Olivier)</i>	08'13"12	611
3	NED Hz&Pc Heerenveen <i>(Koehoorn Gijs Diesel, Dijkstra Remco, Darwinkel Jorian, Zijlstra Wouter)</i>	08'30"47	551
4	NED Dz&Pc <i>(Muller Hein, Trompetter Ruben Bastiaan, Hofman Roy, Mustafic Damir)</i>	09'17"10	424