

**RISULTATI**
**400 Stile Libero ASSOLUTI Maschi - Senior**

| Pos | Atleta               | Anno Società                                      | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|---------------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Silva Miguel Vicente | POR 2002 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 04'16"49 | 566 |

**400 Stile Libero Esordienti A2 Maschi - Infantil B**

| Pos | Atleta                     | Anno Società                                        | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------------|-----------------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Anastacio Antonio Quiterio | POR 2008 POR Benedita Sport Club Natacao            | 05'39"21 | 244 |
| 2   | Jordao Diogo Coelho        | POR 2008 POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 05'43"05 | 236 |
| 3   | Pombo Tiago Santos         | POR 2008 POR Clube De Natacao De Alcobaca           | 05'58"06 | 208 |
| 4   | Alves Diogo Barata         | POR 2008 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 06'18"22 | 176 |
| 5   | Ferreira Leonardo Inacio   | POR 2008 POR Benedita Sport Club Natacao            | 06'38"66 | 150 |
| 6   | Borges Justin Daniel       | POR 2008 POR Obidos Criativa, Eem                   | 06'56"09 | 132 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Maschi - Infantil A**

| Pos | Atleta                 | Anno Società                                        | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|-----------------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Machado Mateus Marques | POR 2007 POR Benedita Sport Club Natacao            | 05'35"90 | 252 |
| 2   | Felix Diogo Miguel     | POR 2007 POR Clube Naval De Peniche                 | 05'57"47 | 209 |
| 3   | Carreira David Jose    | POR 2007 POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 05'59"02 | 206 |
| 4   | Fernandes Andre Filipe | POR 2007 POR Clube De Natacao De Alcobaca           | 06'04"11 | 198 |
| 5   | Figueira Rodrigo Diniz | POR 2007 POR Clube Naval Da Nazare                  | 06'16"61 | 179 |
| 6   | Coelho Joao Miguel     | POR 2007 POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 06'57"41 | 131 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Maschi - Juvenil B**

| Pos | Atleta                      | Anno Società                                                 | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Lemos Gil Santos            | POR 2006 POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos De Ovar | 04'33"28 | 468 |
| 2   | Simoes Edgar Francisco      | POR 2006 POR Industrial Desportivo Veiense                   | 04'56"31 | 367 |
| 3   | Ferreira Cristiano Nogueira | POR 2006 POR Nucleo Desporto Amador De Pombal                | 04'56"82 | 365 |
| 4   | Jesus Rafael Costa          | POR 2006 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande            | 05'03"07 | 343 |
| 5   | Branco Vasco Pedro          | POR 2006 POR Clube Naval Da Nazare                           | 05'13"68 | 309 |
| 6   | Santos Rafael               | POR 2006 POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense          | 05'35"90 | 252 |
| 7   | Custodio Gabriel Lourenco   | POR 2006 POR Clube Naval Da Nazare                           | 05'49"91 | 223 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Maschi - Juvenil A**

| Pos | Atleta                    | Anno Società                                      | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|---------------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Oliveira Miguel Fernandes | POR 2005 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 04'22"93 | 526 |
| 2   | Ascenso Afonso Manuel     | POR 2005 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 04'24"65 | 515 |
| 3   | Amorim Samuel Filipe      | POR 2005 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 04'54"33 | 375 |
| 4   | Marques Renato Gomes      | POR 2005 POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 05'14"93 | 306 |

**RISULTATI**

**400 Stile Libero JUNIORES Maschi - Junior**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                              | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|--------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Costa Afonso Filipe   | POR 2003 | POR Clube Naval Da Nazare            | 04'24"07 | 519 |
| 2   | Gameiro David Almeida | POR 2003 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal | 04'40"95 | 431 |

**400 Stile Libero ASSOLUTI Femmine - Senior**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Soares Ines Apolinario | POR 2003 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 04'55"18 | 497 |

**400 Stile Libero Esordienti A2 Femmine - Infantil B**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                  | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Pacheco Zofie         | POR 2009 | POR Clube Naval De Peniche               | 05'50"81 | 296 |
| 2   | Lopes Teresa Maria    | POR 2009 | POR Benedita Sport Club Natacao          | 05'51"59 | 294 |
| 3   | Nunes Francisca Ramos | POR 2009 | POR Clube Naval De Peniche               | 06'02"86 | 267 |
| 4   | Raicar Anjali         | POR 2009 | POR Clube Naval De Peniche               | 06'30"06 | 215 |
| 5   | Marques Barbara Gomes | POR 2009 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 07'09"78 | 161 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Femmine - Infantil A**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                  | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Silva Rita Rocha       | POR 2008 | POR Clube De Natacao De Alcobaca         | 05'25"40 | 371 |
| 2   | Ribeiro Iris Lucas     | POR 2008 | POR Clube De Natacao De Alcobaca         | 05'39"98 | 325 |
| 3   | Neves Matilde Monteiro | POR 2008 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal     | 06'05"85 | 261 |
| 4   | Santos Leonor Ferreira | POR 2008 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 06'26"03 | 222 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Femmine - Juvenil B**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                    | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Simao Laura Roque      | POR 2007 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 05'04"09 | 455 |
| 2   | Esteves Maria Leonor   | POR 2007 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 05'06"39 | 445 |
| 3   | Ferreira Beatriz Anjo  | POR 2007 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 05'09"22 | 432 |
| 4   | Coelho Leonor Vendima  | POR 2007 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 05'43"47 | 315 |
| 5   | Lobo Catarina Tagaroso | POR 2007 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 06'11"42 | 249 |

**400 Stile Libero JUNIORES Femmine - Juvenil A**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Carapinha Ariana Bento    | POR 2006 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | 04'40"45 | 580 |
| 2   | Madeira Margarida Correia | POR 2006 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | 04'50"19 | 523 |
| 3   | Belo Catarina Machado     | POR 2006 | POR Benedita Sport Club Natacao             | 05'00"00 | 474 |
| 4   | Pino Ines Mira            | POR 2006 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 05'12"20 | 420 |
| 5   | Rendeiro Ana Luisa        | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 05'15"35 | 408 |
| 6   | Domingues Flavia Mendes   | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 05'42"93 | 317 |

## RISULTATI

### 400 Stile Libero CADETTI Femmine - Junior

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Amado Maria Lopes    | POR 2004 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | 04'40"75 | 578 |
| 2   | Carvalho Maria Silva | POR 2005 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 05'12"52 | 419 |

### 200 Farfalla JUNIORES Maschi - Junior

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                  | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Relvas David Ferreira | POR 2003 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'12"12 | 549 |

### 200 Farfalla RAGAZZI Maschi - Juvenil A

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Ribeiro Pedro Pinheiro | POR 2005 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 02'26"86 | 400 |

### 200 Farfalla RAGAZZI Maschi - Juvenil B

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Starynskyy Daniel    | POR 2006 | POR Benedita Sport Club Natacao             | 02'27"56 | 394 |
| 2   | Tona Luca Valentino  | POR 2006 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 02'29"86 | 376 |
| 3   | Ferreira Andre Pedro | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 02'42"55 | 295 |

### 200 Farfalla RAGAZZI Maschi - Infantil A

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                             | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|-------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Cruz Leonardo Jose     | POR 2007 | POR Clube De Natacao De Alcobaca    | 02'30"46 | 372 |
| 2   | Rita Francisco Xavier  | POR 2007 | POR Industrial Desportivo Viegrense | 02'44"10 | 286 |
| 3   | Fragoso Francisco Jose | POR 2007 | POR Industrial Desportivo Viegrense | 03'14"04 | 173 |

### 200 Farfalla Esordienti A2 Maschi - Infantil B

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                  | Tempo        | Pti |
|-----|-----------------------|----------|------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Patricio Gabriel Mota | POR 2008 | POR Industrial Desportivo Viegrense      | 02'56"58     | 230 |
| 2   | Pombo Tiago Santos    | POR 2008 | POR Clube De Natacao De Alcobaca         | 03'11"38     | 180 |
|     | Gaspar Martim Luis    | POR 2008 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | Squalificato |     |

### 200 Farfalla JUNIORES Femmine - Juvenil A

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Belo Catarina Machado    | POR 2006 | POR Benedita Sport Club Natacao             | 02'37"42 | 438 |
| 2   | Bernardino Dalila Leal   | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 02'38"59 | 429 |
| 3   | Faria Leonor Verissimo   | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 02'49"52 | 351 |
| 4   | Arroja Margarida Marques | POR 2006 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 02'51"48 | 339 |

## RISULTATI

### 200 Farfalla RAGAZZI Femmine - Infantil A

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Luis Matilde Andre     | POR 2008 | POR Clube De Natacao De Alcobaca | 02'58"97 | 298 |
| 2   | Rebello Rita Alexandra | POR 2008 | POR Clube De Natacao De Alcobaca | 03'00"69 | 290 |

### 200 Farfalla Esordienti A2 Femmine - Infantil B

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                  | Tempo        | Pti |
|-----|--------------------------|----------|------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Ferreira Patricia Anjo   | POR 2009 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 03'03"43     | 277 |
| 2   | Inacio Mariana Santos    | POR 2009 | POR Clube De Natacao De Alcobaca         | 03'09"56     | 251 |
|     | Tomas Constanca Baptista | POR 2009 | POR Clube De Natacao De Alcobaca         | Squalificato |     |

### 200 Misti ASSOLUTI Maschi - Senior

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                  | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Silva Miguel Vicente | POR 2002 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'17"72 | 504 |

### 200 Misti JUNIORES Maschi - Junior

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                    | Tempo        | Pti |
|-----|-----------------------|----------|--------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Relvas David Ferreira | POR 2003 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 02'12"95     | 560 |
| 2   | Ferreira Paulo Sergio | POR 2003 | POR Clube Naval Da Nazare                  | 02'31"40     | 379 |
| 3   | Gameiro David Almeida | POR 2003 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal       | 02'32"48     | 371 |
| 4   | Dias Rafael Ferreira  | POR 2004 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 03'29"07     | 144 |
|     | Zemlianko Arsenio     | POR 2003 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal       | Squalificato |     |

### 200 Misti RAGAZZI Maschi - Juvenil A

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                  | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Oliveira Miguel Fernandes | POR 2005 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'13"17 | 557 |
| 2   | Ascenso Afonso Manuel     | POR 2005 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'22"65 | 453 |
| 3   | Amorim Samuel Filipe      | POR 2005 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'32"65 | 370 |
| 4   | Marques Renato Gomes      | POR 2005 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'49"22 | 271 |
| 5   | Silva Marco Ferreira      | POR 2005 | POR Industrial Desportivo Viegense       | 03'03"66 | 212 |

### 200 Misti RAGAZZI Maschi - Juvenil B

| Pos | Atleta                      | Anno     | Società                                     | Tempo        | Pti |
|-----|-----------------------------|----------|---------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Lemos Gil Santos            | POR 2006 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 02'27"13     | 413 |
| 2   | Tona Luca Valentino         | POR 2006 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 02'35"85     | 348 |
| 3   | Jesus Rafael Costa          | POR 2006 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | 02'37"42     | 337 |
| 4   | Branco Vasco Pedro          | POR 2006 | POR Clube Naval Da Nazare                   | 02'38"81     | 328 |
| 5   | Ferreira Andre Pedro        | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 02'44"81     | 294 |
| 6   | Ferreira Cristiano Nogueira | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 02'49"83     | 268 |
|     | Santos Rafael               | POR 2006 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense  | Squalificato |     |

**RISULTATI**
**200 Misti RAGAZZI Maschi - Infantil A**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                      | Tempo        | Pti |
|-----|-------------------------|----------|----------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Marques Jose Januario   | POR 2007 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpoes | 02'45"10     | 293 |
| 2   | Serrano Henrique Miguel | POR 2007 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpoes | 02'58"71     | 230 |
| 3   | Machado Mateus Marques  | POR 2007 | POR Benedita Sport Club Natacao              | 03'03"19     | 214 |
| 4   | Carreira David Jose     | POR 2007 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense   | 03'04"17     | 210 |
| 5   | Figueira Rodrigo Diniz  | POR 2007 | POR Clube Naval Da Nazare                    | 03'24"98     | 152 |
|     | Coelho Joao Miguel      | POR 2007 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense   | Squalificato |     |

**200 Misti Esordienti A2 Maschi - Infantil B**

| Pos | Atleta                     | Anno     | Società                                      | Tempo        | Pti |
|-----|----------------------------|----------|----------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Anastacio Antonio Quiterio | POR 2008 | POR Benedita Sport Club Natacao              | 02'56"27     | 240 |
| 2   | Onutsky Mikhael            | POR 2008 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpoes | 02'58"87     | 234 |
| 3   | Sousa Santiago Boica       | POR 2008 | POR Industrial Desportivo Viegrense          | 03'02"96     | 215 |
| 4   | Alves Diogo Barata         | POR 2008 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande     | 03'10"33     | 191 |
| 5   | Borges Justin Daniel       | POR 2008 | POR Obidos Criativa, Eem                     | 03'33"24     | 135 |
| 6   | Coutinho Rodrigo Santos    | POR 2008 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpoes | 03'38"37     | 135 |
|     | Jordao Diogo Coelho        | POR 2008 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense   | Squalificato |     |
|     | Ferreira Leonardo Inacio   | POR 2008 | POR Benedita Sport Club Natacao              | Squalificato |     |

**200 Misti ASSOLUTI Femmine - Senior**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                      | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|----------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Soares Ines Apolinario | POR 2003 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpoes | 02'28"91 | 548 |
| 2   | Gomes Ana Rui          | POR 2003 | POR Clube Naval Da Nazare                    | 02'49"98 | 368 |

**200 Misti CADETTI Femmine - Junior**

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                      | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|----------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Amado Maria Lopes    | POR 2004 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande     | 02'35"90 | 477 |
| 2   | Carvalho Maria Silva | POR 2005 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpoes | 02'50"37 | 365 |

**200 Misti JUNIORES Femmine - Juvenil A**

| Pos | Atleta                      | Anno     | Società                                  | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------------|----------|------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Carapinha Ariana Bento      | POR 2006 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'27"38 | 565 |
| 2   | Faria Leonor Verissimo      | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal     | 02'40"01 | 441 |
| 3   | Madeira Margarida Correia   | POR 2006 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 02'41"13 | 432 |
| 4   | Bernardino Dalila Leal      | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal     | 02'45"52 | 399 |
| 5   | Moreira Leonor Caetano      | POR 2006 | POR Industrial Desportivo Viegrense      | 02'48"14 | 380 |
| 6   | Lourenco Mafalda Caetano    | POR 2006 | POR Industrial Desportivo Viegrense      | 02'51"06 | 361 |
| 7   | Rendeiro Ana Luisa          | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal     | 02'56"81 | 327 |
| 8   | Barquinha Matilde Fernandes | POR 2006 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande | 03'00"03 | 310 |
| 9   | Domingues Flavia Mendes     | POR 2006 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal     | 03'05"81 | 282 |
| 10  | Esteves Maria Ines          | POR 2006 | POR Clube Naval Da Nazare                | 03'12"95 | 251 |

**RISULTATI**
**200 Misti RAGAZZI Femmine - Juvenil B**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                    | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Ferreira Beatriz Anjo     | POR 2007 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 02'43"12 | 416 |
| 2   | Esteves Maria Leonor      | POR 2007 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 02'43"34 | 415 |
| 3   | Simao Laura Roque         | POR 2007 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande   | 02'45"96 | 395 |
| 4   | Fonseca Carolina Ferreira | POR 2007 | POR Industrial Desportivo Vieirense        | 02'59"79 | 311 |
| 5   | Coelho Leonor Vendima     | POR 2007 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 02'59"91 | 310 |
| 6   | Coutinho Matilde Santos   | POR 2007 | POR Clube Naval Da Nazare                  | 03'13"08 | 251 |
| 7   | Lobo Catarina Tagaroso    | POR 2007 | POR Uniao Recreativa Desportiva Juncalense | 03'22"73 | 217 |

**200 Misti RAGAZZI Femmine - Infantil A**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----|
| 1   | Neves Matilde Monteiro | POR 2008 | POR Nucleo Desporto Amador De Pombal        | 03'19"04 | 229 |
| 2   | Chamusco Camila Silva  | POR 2008 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 03'20"82 | 223 |
| 3   | Santos Leonor Ferreira | POR 2008 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | 03'30"39 | 194 |

**200 Misti Esordienti A2 Femmine - Infantil B**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo        | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---------------------------------------------|--------------|-----|
| 1   | Inacio Mariana Santos   | POR 2009 | POR Clube De Natacao De Alcobaca            | 03'04"93     | 286 |
| 2   | Jacomo Leonor Palma     | POR 2009 | POR Clube De Natacao De Alcobaca            | 03'06"65     | 278 |
| 3   | Marques Mariana Sousa   | POR 2009 | POR Clube De Natacao De Alcobaca            | 03'13"93     | 248 |
| 4   | Pacheco Zofie           | POR 2009 | POR Clube Naval De Peniche                  | 03'15"23     | 243 |
| 5   | Nunes Francisca Ramos   | POR 2009 | POR Clube Naval De Peniche                  | 03'19"18     | 229 |
| 6   | Raicar Anjali           | POR 2009 | POR Clube Naval De Peniche                  | 03'31"95     | 190 |
| 7   | Barbosa Julia Margarida | POR 2009 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 03'38"99     | 172 |
| 8   | Pronto Carolina Minez   | POR 2009 | POR Sociedade Instrucao E Recreio Os Pimpos | 03'45"12     | 158 |
| 9   | Sousa Mafalda Adriano   | POR 2009 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | 04'03"90     | 124 |
|     | Lopes Teresa Maria      | POR 2009 | POR Benedita Sport Club Natacao             | Squalificato |     |
|     | Marques Barbara Gomes   | POR 2009 | POR Desportivo Nautico Da Marinha Grande    | Squalificato |     |