

## RISULTATI

### 50 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mellah Yassine	NED 2005	NED Widex Gzc Donk	00'27"18	414
2	Hoogendoorn Daan	NED 2005	NED ZPC Woerden	00'27"82	386
3	Turay Sidique	NED 2005	NED Zpv Barracuda	00'29"13	336
4	Velthuijs Reinier	NED 2005	NED Zpv Barracuda	00'29"45	325
5	Visser Thijs	NED 2005	NED Zpv Barracuda	00'29"59	320
6	Gavran Daniel	NED 2006	NED Widex Gzc Donk	00'29"82	313
7	Nahon Harm	NED 2006	NED Z'pc De Gouwe	00'30"85	283
8	Gerçekcioglu Batuhan	NED 2005	NED Zpv Barracuda	00'32"55	241
9	Stout Lars	NED 2006	NED Zpv Barracuda	00'32"84	234
10	Berckenkamp Sem	NED 2006	NED Z'pc De Gouwe	00'33"24	226

### 50 Stile Libero Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Vianen Chen Xi	NED 2008	NED Zpv Barracuda	00'27"61	395
2	Ruijssenaars Freek	NED 2007	NED ZPC Woerden	00'30"64	289
3	Hollander Thijs	NED 2007	NED ZPC Woerden	00'32"29	247
4	Huizer Thom	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	00'34"04	210
5	Barendrecht Lars	NED 2008	NED Zpv Barracuda	00'34"93	195
6	Borst Daan	NED 2008	NED Zpv Barracuda	00'35"07	192
7	Dijk Mitchell	NED 2008	NED Zpv Barracuda	00'37"96	152

### 50 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oskam Remco	NED 1992	NED Widex Gzc Donk	00'25"58	496
	Noort Martijn	NED 2002	NED Zpv Barracuda	00'25"58	496
3	Terlouw Ian	NED 2000	NED ZPC Woerden	00'26"21	461
4	Grol Paul	NED 1996	NED Widex Gzc Donk	00'26"24	460
5	Gier Joris	NED 2001	NED Widex Gzc Donk	00'27"18	414
6	Klerk Ids	NED 1998	NED Zpv Barracuda	00'28"24	369
7	Slagmolen Mark	NED 1993	NED Zpv Barracuda	00'29"54	322
8	Haaren Vincent	NED 2002	NED Widex Gzc Donk	00'29"99	308
9	Tiebosch Floris	NED 2002	NED Zoetermeer	00'31"14	275

### 50 Stile Libero JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pfaff Lucas	NED 2003	NED ZPC Woerden	00'26"97	423
2	Dekkers Marijn	NED 2004	NED Widex Gzc Donk	00'27"82	386
3	Schoenmakers Bo	NED 2004	NED Widex Gzc Donk	00'27"93	381

## RISULTATI

### 100 Stile Libero Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ouderkerken Mijke	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'12"09	338
2	Hiati Leyla	NED 2008	NED Widex Gzc Donk	01'17"86	268
3	Hesper Valerie	NED 2009	NED Zpv Barracuda	01'20"87	239
4	Rocha Rijkaart Mayra	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'21"43	234
5	Jong Nienke	NED 2008	NED Widex Gzc Donk	01'21"91	230
6	Van Der Sluijs Eloise	NED 2008	NED ZPC Woerden	01'23"15	220
7	Lansbergen Lisanne	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'26"03	199
8	Jong Anouk	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'28"79	181
9	Ewijk Maura	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'28"83	181
10	Turay Aminata	NED 2009	NED Zpv Barracuda	01'32"24	161
11	Brouwer Charlotte	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'36"76	140
12	Hoogeveen Jasmijn	NED 2009	NED ZPC Woerden	01'46"87	103

### 100 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pienaar Robin	NED 2001	NED Zpv Barracuda	01'01"87	535
2	Jong Kim	NED 2003	NED Link	01'06"15	438
3	Brink Tamara	NED 1998	NED Zpv Barracuda	01'08"14	401
4	Dijkman Lisanne	NED 2001	NED Zoetermeer	01'08"53	394
5	Driest Jana	NED 2001	NED Widex Gzc Donk	01'09"73	374
6	Rolloos Esmee	NED 1998	NED Zpv Barracuda	01'10"50	362
7	Boegheim Lianne	NED 1998	NED Widex Gzc Donk	01'11"27	350
8	Lochem Maaïke	NED 2003	NED Zoetermeer	01'12"31	335
9	Grol Susan	NED 2002	NED Widex Gzc Donk	01'12"70	330

### 100 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Overdam Renske	NED 2006	NED Z'pc De Gouwe	01'08"71	391
2	Braspennincx Rosalie	NED 2007	NED ZPC Woerden	01'10"87	356
3	Mghizrat Nada	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	01'12"00	339
4	Wiltenburg Anoeska	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	01'12"32	335
5	Springer Zoe	NED 2006	NED Z'pc De Gouwe	01'13"43	320
6	Hoogeveen Puck	NED 2007	NED ZPC Woerden	01'14"58	305
7	Ewijk Semme	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	01'15"76	291
8	Kortenoeven Sanne	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	01'17"41	273
9	Stallen Piera	NED 2006	NED Widex Gzc Donk	01'17"47	272
10	Bruining Lisa	NED 2007	NED ZPC Woerden	01'19"37	253
11	Hoes Roselle	NED 2007	NED Zpv Barracuda	01'23"63	216
12	Visser Sofie	NED 2006	NED ZPC Woerden	01'29"31	178

## RISULTATI

### 100 Stile Libero JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Huisman Marit	NED 2005 NED Zpv Barracuda	01'00"79	564
2	Meijden Mandy	NED 2004 NED Widex Gzc Donk	01'02"70	514
3	Blom Peggy	NED 2005 NED Z'pc De Gouwe	01'08"44	395
4	Winkel Milou	NED 2004 NED Link	01'08"62	392
5	Boonstoppel Amber	NED 2004 NED Z'pc De Gouwe	01'14"31	309
6	Verbeek Esmee	NED 2005 NED Zoetermeer	01'15"55	294
7	Reijden Zoe	NED 2005 NED Link	01'20"97	239

### 200 Stile Libero Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Ruijsenaars Freek	NED 2007 NED ZPC Woerden	02'31"88	280
2	Hollander Thijs	NED 2007 NED ZPC Woerden	02'38"93	244
3	Borst Daan	NED 2008 NED Zpv Barracuda	02'54"32	185

### 200 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Verbeek Jarno	NED 2002 NED Zoetermeer	02'03"20	524
2	Zwartenbol Ruben	NED 2001 NED ZPC Woerden	02'14"77	400
3	Vark Thom	NED 2001 NED Z'pc De Gouwe	02'16"39	386
4	Tiebosch Floris	NED 2002 NED Zoetermeer	02'34"00	268

### 200 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Demianenko Mark	NED 2006 NED Zoetermeer	02'09"43	452
2	Uludag Kaan	NED 2006 NED Zoetermeer	02'13"66	410
3	Weide Roan	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	02'14"87	399
4	Vermeer Benjamin	NED 2006 NED Zoetermeer	02'23"96	328
5	Lochem Tim	NED 2005 NED Zoetermeer	02'24"83	322

### 400 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hoogeveen Puck	NED 2007 NED ZPC Woerden	05'41"94	320

### 400 Stile Libero Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hiati Leyla	NED 2008 NED Widex Gzc Donk	05'51"59	294
2	Jong Nienke	NED 2008 NED Widex Gzc Donk	06'12"62	247

## RISULTATI

### 50 Dorso Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Huizer Thom	NED 2007 NED Widex Gzc Donk	00'42"48	143
	Huisman Twan	NED 2007 NED Zpv Barracuda	00'42"48	143
3	Dijk Mitchell	NED 2008 NED Zpv Barracuda	00'49"75	89

### 50 Dorso RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Mellah Yassine	NED 2005 NED Widex Gzc Donk	00'30"38	391
2	Velthuijs Reinier	NED 2005 NED Zpv Barracuda	00'33"28	297
3	Turay Sidique	NED 2005 NED Zpv Barracuda	00'34"01	278
4	Berckenkamp Sem	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	00'40"58	164

### 50 Dorso ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Noort Martijn	NED 2002 NED Zpv Barracuda	00'31"67	345
2	Oskam Remco	NED 1992 NED Widex Gzc Donk	00'32"14	330

### 50 Dorso JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Pfaff Lucas	NED 2003 NED ZPC Woerden	00'31"83	340

### 100 Dorso ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Pienaar Robin	NED 2001 NED Zpv Barracuda	01'10"86	468
2	Jager Marije	NED 2003 NED Link	01'15"26	390
3	Ruiter Anniek	NED 2001 NED Widex Gzc Donk	01'16"18	376
4	Molenaar Zoe	NED 2003 NED Zoetermeer	01'16"69	369
5	Rolloos Esmee	NED 1998 NED Zpv Barracuda	01'20"23	322
6	Brink Tamara	NED 1998 NED Zpv Barracuda	01'20"76	316
7	Lochem Maaïke	NED 2003 NED Zoetermeer	01'23"43	286
8	Grol Susan	NED 2002 NED Widex Gzc Donk	01'23"81	283
9	Driest Jana	NED 2001 NED Widex Gzc Donk	01'24"62	275
10	Moleman Jonne	NED 2000 NED Link	01'28"48	240

### 100 Dorso RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Oomens Mila	NED 2007 NED Zpv Barracuda	01'13"28	423
2	Stallen Piera	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	01'24"94	271
3	Overdam Renske	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	01'27"13	251
4	Springer Zoe	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	01'31"67	216
5	Mghizrat Nada	NED 2007 NED Widex Gzc Donk	01'35"19	193
6	Kortenoeven Sanne	NED 2007 NED Widex Gzc Donk	01'36"73	184
7	Hoes Roselle	NED 2007 NED Zpv Barracuda	01'39"06	171

## RISULTATI

## 100 Dorso JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Huisman Marit	NED 2005	NED Zpv Barracuda	01'07"31	546
2	Boonstoppel Amber	NED 2004	NED Z'pc De Gouwe	01'21"96	302
3	Blom Peggy	NED 2005	NED Z'pc De Gouwe	01'23"25	288
4	Verbeek Esmee	NED 2005	NED Zoetermeer	01'27"16	251

## 100 Dorso Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Verkuyl Frederique	NED 2008	NED Zpv Barracuda	01'37"62	179
2	Turay Aminata	NED 2009	NED Zpv Barracuda	01'46"76	136
3	Koenes Norah	NED 2008	NED ZPC Woerden	01'53"64	113
4	Hoogeveen Jasmijn	NED 2009	NED ZPC Woerden	02'03"41	88

## 200 Dorso ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Terlouw Ian	NED 2000	NED ZPC Woerden	02'18"53	443
2	Beusekom Emiel	NED 1994	NED Zpv Barracuda	02'25"68	381
3	Zwartenbol Ruben	NED 2001	NED ZPC Woerden	02'29"43	353

## 200 Dorso Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Vianen Chen Xi	NED 2008	NED Zpv Barracuda	02'26"76	372

## 200 Dorso RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Uludag Kaan	NED 2006	NED Zoetermeer	02'32"80	330
2	Lochem Tim	NED 2005	NED Zoetermeer	02'33"33	326
3	Mulder Bjorn	NED 2006	NED Zoetermeer	02'34"98	316
4	Bechtold Bas	NED 2006	NED Zpv Barracuda	02'40"76	283
5	Vermeer Benjamin	NED 2006	NED Zoetermeer	02'41"86	277

## 50 Rana RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Oomens Mila	NED 2007	NED Zpv Barracuda	00'37"08	456
2	Schelling Tamar	NED 2006	NED ZPC Woerden	00'42"72	298
3	Dam Kyana	NED 2007	NED Zpv Barracuda	00'43"72	278
4	Mghizrat Nada	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	00'45"88	241
5	Ewijk Semme	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	00'47"59	216
	Wiltenburg Anoeska	NED 2007	NED Widex Gzc Donk	Squalificato	

**RISULTATI**
**50 Rana Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Jong Anouk	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	00'48"68	201
2	Verkuyl Frederique	NED 2008 NED Zpv Barracuda	00'49"65	190
3	Schelling Thirza	NED 2008 NED ZPC Woerden	00'50"05	185
4	Kamp Jolijn	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	00'51"59	169
5	Koenes Norah	NED 2008 NED ZPC Woerden	00'55"01	139

**50 Rana JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Bos Anouchka	NED 2005 NED Zpv Barracuda	00'35"17	535
2	Kastelijn Liese	NED 2005 NED ZPC Woerden	00'43"99	273
3	Reijden Zoe	NED 2005 NED Link	00'50"60	179

**50 Rana ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Molenaar Zoe	NED 2003 NED Zoetermeer	00'36"05	497
2	Ruiter Anniek	NED 2001 NED Widex Gzc Donk	00'37"72	434
3	Moleman Jonne	NED 2000 NED Link	00'49"60	190

**100 Rana Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Turay Hassan	NED 2007 NED Zpv Barracuda	01'33"32	211
2	Huizer Thom	NED 2007 NED Widex Gzc Donk	01'37"59	185
3	Huisman Twan	NED 2007 NED Zpv Barracuda	01'38"63	179
4	Barendrecht Lars	NED 2008 NED Zpv Barracuda	01'39"33	175
5	Evic Flavijan	NED 2008 NED Zpv Barracuda	01'54"27	115

**100 Rana ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hesper Thomas	NED 2000 NED Zpv Barracuda	01'09"27	517
2	Grol Paul	NED 1996 NED Widex Gzc Donk	01'12"00	460
3	Gier Joris	NED 2001 NED Widex Gzc Donk	01'20"11	334
4	Haaren Vincent	NED 2002 NED Widex Gzc Donk	01'28"91	244

**100 Rana RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Agussalim Joshua	NED 2006 NED Zpv Barracuda	01'14"03	423
2	Hoogendoorn Daan	NED 2005 NED ZPC Woerden	01'14"45	416
3	Visser Thijs	NED 2005 NED Zpv Barracuda	01'19"92	336
4	Mulder Bjorn	NED 2006 NED Zoetermeer	01'21"74	314
5	Turay Sidique	NED 2005 NED Zpv Barracuda	01'23"41	296
6	Gavran Daniel	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	01'27"23	259
7	Nahon Harm	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	01'35"02	200
8	Stout Lars	NED 2006 NED Zpv Barracuda	01'39"68	173
9	Berckenkamp Sem	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	01'45"31	147
	Weide Roan	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	Squalificato	

## RISULTATI

### 100 Rana JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Pfaff Lucas	NED 2003 NED ZPC Woerden	01'12"49	451
2	Schoenmakers Bo	NED 2004 NED Widex Gzc Donk	01'17"34	371
3	Dekkers Marijn	NED 2004 NED Widex Gzc Donk	01'17"92	363

### 200 Rana Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Engelse Jinth	NED 2008 NED Zpv Barracuda	03'25"92	279
2	Hesper Valerie	NED 2009 NED Zpv Barracuda	03'51"18	197
3	Kamp Jolijn	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	03'56"21	184
4	Jong Anouk	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	04'00"47	175
5	Schelling Thirza	NED 2008 NED ZPC Woerden	04'06"65	162

### 200 Rana RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Holterman Evelien	NED 2006 NED Zoetermeer	03'11"00	349
2	Schelling Tamar	NED 2006 NED ZPC Woerden	03'29"21	266
3	Bruining Lisa	NED 2007 NED ZPC Woerden	03'31"99	255
4	Visser Sofie	NED 2006 NED ZPC Woerden	03'55"31	187

### 200 Rana JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Kastelijn Liese	NED 2005 NED ZPC Woerden	03'27"17	274

### 200 Rana ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Van Vark Angelique	NED 1997 NED Z'pc De Gouwe	02'41"36	580
2	Grol Susan	NED 2002 NED Widex Gzc Donk	03'01"90	404

### 50 Farfalla ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Terlouw Ian	NED 2000 NED ZPC Woerden	00'27"39	500
2	Grol Paul	NED 1996 NED Widex Gzc Donk	00'28"81	430
3	Zwartenbol Ruben	NED 2001 NED ZPC Woerden	00'29"64	395
4	Oskam Remco	NED 1992 NED Widex Gzc Donk	00'30"13	376
5	Klerk Ids	NED 1998 NED Zpv Barracuda	00'30"18	374
6	Hesper Thomas	NED 2000 NED Zpv Barracuda	00'31"96	315
7	Tiebosch Floris	NED 2002 NED Zoetermeer	00'35"13	237
8	Haaren Vincent	NED 2002 NED Widex Gzc Donk	00'35"18	236



## RISULTATI

### 50 Farfalla RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Uludag Kaan	NED 2006	NED Zoetermeer	00'29"61	396
2	Agussalim Joshua	NED 2006	NED Zpv Barracuda	00'29"71	392
3	Hoogendoorn Daan	NED 2005	NED ZPC Woerden	00'29"95	382
4	Bechtold Bas	NED 2006	NED Zpv Barracuda	00'33"64	270
5	Velthuijs Reinier	NED 2005	NED Zpv Barracuda	00'35"16	236
6	Mulder Bjorn	NED 2006	NED Zoetermeer	00'35"38	232
7	Gerçekcioglu Batuhan	NED 2005	NED Zpv Barracuda	00'37"47	195

### 50 Farfalla Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Vianen Chen Xi	NED 2008	NED Zpv Barracuda	00'33"03	285
2	Ruijssenaars Freek	NED 2007	NED ZPC Woerden	00'38"72	177
3	Hollander Thijs	NED 2007	NED ZPC Woerden	00'40"51	154
4	Turay Hassan	NED 2007	NED Zpv Barracuda	00'45"27	110
5	Evic Flavijan	NED 2008	NED Zpv Barracuda	00'56"19	57
	Borst Daan	NED 2008	NED Zpv Barracuda	Squalificato	

### 100 Farfalla RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Holterman Evelien	NED 2006	NED Zoetermeer	01'28"13	237
2	Braspennincx Rosalie	NED 2007	NED ZPC Woerden	01'29"90	224
3	Dam Kyana	NED 2007	NED Zpv Barracuda	01'39"03	167

### 100 Farfalla Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Engelse Jinth	NED 2008	NED Zpv Barracuda	01'22"94	285
2	Ouderkerken Mijke	NED 2009	NED Widex Gzc Donk	01'31"64	211
3	Van Der Sluijs Eloise	NED 2008	NED ZPC Woerden	01'56"31	103

### 100 Farfalla JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Bos Anouchka	NED 2005	NED Zpv Barracuda	01'18"13	341

### 100 Farfalla ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Dijkman Lisanne	NED 2001	NED Zoetermeer	01'19"28	326
2	Boegheim Lianne	NED 1998	NED Widex Gzc Donk	01'32"42	206



## RISULTATI

### 200 Farfalla ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Verbeek Jarno	NED 2002 NED Zoetermeer	02'20"66	455

### 200 Misti ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Verbeek Jarno	NED 2002 NED Zoetermeer	02'15"91	524
2	Beusekom Emiel	NED 1994 NED Zpv Barracuda	02'24"45	437
3	Vark Thom	NED 2001 NED Z'pc De Gouwe	02'37"69	336
4	Slagmolen Mark	NED 1993 NED Zpv Barracuda	02'43"76	300

### 200 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Demianenko Mark	NED 2006 NED Zoetermeer	02'24"94	432
2	Lochem Tim	NED 2005 NED Zoetermeer	02'37"70	335
3	Mellah Yassine	NED 2005 NED Widex Gzc Donk	02'38"68	329
4	Weide Roan	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	02'38"99	327
5	Vermeer Benjamin	NED 2006 NED Zoetermeer	02'42"87	304
6	Gavran Daniel	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	02'53"15	253
7	Nahon Harm	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	02'56"76	238

### 200 Misti JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Schoenmakers Bo	NED 2004 NED Widex Gzc Donk	02'34"92	354
2	Dekkers Marijn	NED 2004 NED Widex Gzc Donk	02'36"97	340

### 400 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Van Vark Angelique	NED 1997 NED Z'pc De Gouwe	05'17"28	543

### 100 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Overdam Renske	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	01'24"04	304
2	Springer Zoe	NED 2006 NED Z'pc De Gouwe	01'27"23	271
3	Stallen Piera	NED 2006 NED Widex Gzc Donk	01'29"61	250

### 100 Misti JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Meijden Mandy	NED 2004 NED Widex Gzc Donk	01'16"35	405
2	Blom Peggy	NED 2005 NED Z'pc De Gouwe	01'21"39	334
3	Winkel Milou	NED 2004 NED Link	01'21"45	333
4	Boonstoppel Amber	NED 2004 NED Z'pc De Gouwe	01'24"53	298
5	Reijden Zoe	NED 2005 NED Link	01'36"14	203

## RISULTATI

### 100 Misti Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Ouderkerken Mijke	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	01'23"48	310
2	Lansbergen Lisanne	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	01'35"10	209
3	Jong Nienke	NED 2008 NED Widex Gzc Donk	01'35"54	206
4	Rocha Rijkaart Mayra	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	01'36"73	199
5	Ewijk Maura	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	01'41"66	171
6	Kamp Jolijn	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	01'43"75	161
7	Brouwer Charlotte	NED 2009 NED Widex Gzc Donk	01'54"86	119

### 100 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Jong Kim	NED 2003 NED Link	01'12"98	464
2	Jager Marije	NED 2003 NED Link	01'14"42	437
3	Ruiter Anniek	NED 2001 NED Widex Gzc Donk	01'17"41	389
4	Boegheim Lianne	NED 1998 NED Widex Gzc Donk	01'25"96	284
5	Moleman Jonne	NED 2000 NED Link	01'33"22	222

### Mistaffetta 4x100 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	NED ZPC Woerden <i>(Braspennincx Rosalie, Pfaff Lucas, Terlouw Ian, Hoogeveen Puck)</i>	04'50"09	
2	NED Zoetermeer <i>(Lochem Tim, Lochem Maaïke, Demianenko Mark, Molenaar Zoe)</i>	04'55"50	
3	NED Widex Gzc Donk <i>(Driest Jana, Grol Susan, Grol Paul, Dekkers Marijn)</i>	04'56"98	
4	NED Widex Gzc Donk <i>(Mellah Yassine, Boegheim Lianne, Meijden Mandy, Schoenmakers Bo)</i>	05'07"31	
5	NED ZPC Woerden <i>(Schelling Tamar, Hoogendoorn Daan, Zwartebol Ruben, Bruining Lisa)</i>	05'09"95	
6	NED Widex Gzc Donk <i>(Ouderkerken Mijke, Weide Roan, Oskam Remco, Wiltenburg Anoeska)</i>	05'15"08	
7	NED Zoetermeer <i>(Verbeek Esmee, Holterman Evelien, Uludag Kaan, Mulder Bjorn)</i>	05'17"11	