

RISULTATI

50 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Hof Lotte	NED 2002	NED De Granaet	00'31"72	377
2	Rinzema Lisanne	NED 2002	NED Wetterwille	00'31"82	374
3	Wijkhuijs Jannine	NED 2002	NED Orca Leeuwarden	00'32"62	347
4	Noord Sanne	NED 2001	NED Dz&Pc	00'32"63	347
5	Zandstra Petra	NED 1990	NED Zpc Isis	00'33"05	333
6	Boer Laura	NED 2001	NED Wetterwille	00'34"07	304
7	Kooi Ilse	NED 2002	NED De Granaet	00'34"25	300
8	Beke Jennifer	NED 1995	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'34"31	298

50 Stile Libero JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Stavorinus Merle	NED 2004	NED De Granaet	00'30"29	433
2	Klooster Amarins	NED 2004	NED Dz&Pc	00'31"64	380
3	Vonk Ackelien	NED 2003	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'32"56	349
4	As Lisa	NED 2003	NED De Granaet	00'32"90	338
5	Huizinga Sterre	NED 2004	NED Dz&Pc	00'32"98	336
6	Veenstra Lisa	NED 2003	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'33"22	328
7	Postma Silke	NED 2003	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'37"73	224
	Steenstra Jente	NED 2004	NED Orca Leeuwarden	Squalificato	

50 Stile Libero Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Da Silva Miranda Gabriella	NED 2007	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'33"94	308
2	Meesters Rosalie	NED 2007	NED Neptunia '24	00'34"59	291
3	Werf Lotte	NED 2007	NED Wetterwille	00'34"66	289
4	Delea Vienna Maura	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'35"83	262
5	Jaspers Marije	NED 2008	NED Neptunia '24	00'36"20	254
6	Jaspers Jannoula	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'36"35	251
7	Postma Minke	NED 2007	NED Sg. Bolsward-Workum	00'36"56	246
8	Visser Yelinah	NED 2008	NED Sg. Bolsward-Workum	00'37"25	233
9	Hoek Jildou	NED 2008	NED Dz&Pc	00'37"30	232
10	Ykema Esmee	NED 2008	NED Neptunia '24	00'37"34	231
11	Stojanovski Mayra	NED 2008	NED Neptunia '24	00'37"50	228
12	Rientjes Sora	NED 2007	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'37"87	221
13	Verbeek Sanne	NED 2008	NED Sg. Bolsward-Workum	00'38"88	205
14	Kip Norah	NED 2007	NED Neptunia '24	00'40"31	184
15	Vries Elske	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'40"80	177
16	Van Den Bos Amber	NED 2007	NED Neptunia '24	00'41"31	171
17	Smits Amber Sterre	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'43"75	143
18	Segeren Yenthe	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'45"00	132

RISULTATI

50 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Vellinga Naomi	NED 2005 NED Wetterwille	00'30"84	411
2	Dijkers Fardau	NED 2005 NED Wetterwille	00'32"16	362
3	Vonk Feyona	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'32"76	342
4	Hofstra Elisa	NED 2005 NED Sg. Bolsward-Workum	00'32"98	336
5	Vries Adinda	NED 2005 NED Orca Leeuwarden	00'36"56	246
6	Menzel Rixt Catharina	NED 2006 NED Orca Leeuwarden	00'36"59	246
7	Rinzema Alicia	NED 2005 NED Wetterwille	00'36"80	241
8	Veenstra Yvonne	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	00'37"78	223
9	Veenstra Evelien	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	00'39"38	197
10	Twellaar Isa	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	00'41"56	167
11	Vogelaar Doete	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'42"06	162
12	Alkema Jourike	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'43"16	149
	Koningsveld Rebecca	NED 2005 NED Orca Leeuwarden	Squalificato	

100 Stile Libero JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Betten Hidde	NED 2002 NED Dz&Pc	00'57"87	468
2	Niemeijer Mees	NED 2002 NED Dz&Pc	00'58"58	451
3	Jonkman Tiemen	NED 2003 NED Dz&Pc	00'59"67	427
4	Langhout Maico	NED 2002 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'07"03	301
5	Schievink Jens	NED 2003 NED Wetterwille	01'08"88	277

100 Stile Libero Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hof Senna	NED 2006 NED Dz&Pc	00'59"85	423
2	Derkx Sam	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'04"00	346
3	Bootsma Siete	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	01'05"39	324
4	Hofstra Maiko	NED 2006 NED Zpc Isis	01'07"36	296
5	Boer Jelte	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'07"76	291
6	Wiersma Tieme Marten	NED 2007 NED Dz&Pc	01'09"66	268
7	Wiersma Jere Pieter	NED 2007 NED Dz&Pc	01'12"09	242
8	Hattum Jochum	NED 2006 NED Dz&Pc	01'22"83	159
9	De Roo Nout	NED 2006 NED Orca Leeuwarden	01'32"33	115

100 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Knijpstra Rene	NED 1988 NED Zpc Isis	01'04"39	339
2	Storms Kevin Lorenzo	NED 1996 NED Dz&Pc	01'30"06	124

RISULTATI

100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Da Silva Miranda David	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'01"49	390
2	Rugebregt Bent	NED 2004 NED Wetterwille	01'05"31	325
3	Wiersma Haitze	NED 2004 NED Neptunia '24	01'06"05	314
4	Gort Robin	NED 2004 NED Dz&Pc	01'08"64	280
5	Trompetter Ruben Bastiaan	NED 2005 NED Dz&Pc	01'08"76	279
6	Rispens Randy	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'12"17	241
7	Slagter Kennie	NED 2005 NED Orca Leeuwarden	01'12"33	239
8	Jaarsma Jens	NED 2004 NED Neptunia '24	01'16"32	204

200 Stile Libero JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Stavorinus Merle	NED 2004 NED De Granaet	02'24"92	442
2	Haan Josine	NED 2004 NED Sg. Bolsward-Workum	02'51"26	268
3	Postma Silke	NED 2003 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'03"15	219

200 Stile Libero Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Ludwig Frouke	NED 2008 NED Dz&Pc	02'24"97	442
2	Hof Indy	NED 2008 NED Dz&Pc	02'39"82	329
3	Da Silva Miranda Gabriella	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'48"66	280
4	Werf Lotte	NED 2007 NED Wetterwille	02'57"66	240

200 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wiersma Femke Romy	NED 2001 NED Neptunia '24	02'23"87	452
2	Rinzema Lisanne	NED 2002 NED Wetterwille	02'33"43	372
3	Noord Sanne	NED 2001 NED Dz&Pc	02'34"56	364
	Vliet Hellen	NED 1962 NED Orca Leeuwarden	Squalificato	

200 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Broekstra Mare	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'27"81	417
2	Vellinga Naomi	NED 2005 NED Wetterwille	02'36"54	351
3	Oostenbrugge Sophie	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'55"80	247
4	Twellaar Isa	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	03'23"74	159

RISULTATI

50 Dorso ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Vries Ingrid	NED 2001 NED De Granaet	00'34"74	403
2	Kooi Ilse	NED 2002 NED De Granaet	00'36"91	336
3	Rinzema Lisanne	NED 2002 NED Wetterwille	00'37"03	333
4	Noord Sanne	NED 2001 NED Dz&Pc	00'37"90	310
5	Beke Jennifer	NED 1995 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'38"27	301
6	Wijkhuijs Jannine	NED 2002 NED Orca Leeuwarden	00'39"53	273

50 Dorso JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Stavorinus Merle	NED 2004 NED De Granaet	00'34"12	425
2	Klooster Amarins	NED 2004 NED Dz&Pc	00'37"07	332
3	Veenstra Lisa	NED 2003 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'39"06	283
4	Huizinga Sterre	NED 2004 NED Dz&Pc	00'39"60	272
5	Vonk Ackelien	NED 2003 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'43"89	200
6	Steenstra Jente	NED 2004 NED Orca Leeuwarden	00'49"51	139

50 Dorso Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Da Silva Miranda Gabriella	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'39"51	274
2	Werf Lotte	NED 2007 NED Wetterwille	00'40"69	251
3	Delea Vienna Maura	NED 2008 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'41"42	238
4	Jaspers Marije	NED 2008 NED Neptunia '24	00'42"66	217
5	Meesters Rosalie	NED 2007 NED Neptunia '24	00'43"61	203
6	Ykema Esmee	NED 2008 NED Neptunia '24	00'44"72	189
7	Rientjes Sora	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'45"43	180
8	Verbeek Sanne	NED 2008 NED Sg. Bolsward-Workum	00'45"96	174
9	Van Den Bos Amber	NED 2007 NED Neptunia '24	00'49"50	139

50 Dorso RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Broekstra Mare	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'34"68	405
2	Vellinga Naomi	NED 2005 NED Wetterwille	00'37"04	332
3	Wal Maaïke	NED 2006 NED Wetterwille	00'39"83	267
4	Feenstra Ryanne	NED 2005 NED Sg. Bolsward-Workum	00'43"89	200
5	Amini Aryana	NED 2005 NED Orca Leeuwarden	00'44"56	191
6	Rinzema Alicia	NED 2005 NED Wetterwille	00'44"70	189
7	Vries Adinda	NED 2005 NED Orca Leeuwarden	00'45"20	183
8	Vogelaar Doete	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'48"54	147
9	Alkema Jourike	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'53"77	108

RISULTATI

100 Dorso Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hof Senna	NED 2006 NED Dz&Pc	01'08"33	366
2	Wiersma Tieme Marten	NED 2007 NED Dz&Pc	01'14"48	283
3	Bootsma Siete	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	01'14"96	277
4	Wiersma Jere Pieter	NED 2007 NED Dz&Pc	01'18"38	242
5	Derkx Sam	NED 2006 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'18"43	242
6	Hofstra Maiko	NED 2006 NED Zpc Isis	01'18"70	239
7	Hattum Jochum	NED 2006 NED Dz&Pc	01'26"84	178
8	Talhout Jurre	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'41"74	111
9	Haitsma Mathijs	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'43"25	106

100 Dorso ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
	Storms Kevin Lorenzo	NED 1996 NED Dz&Pc	Squalificato	

100 Dorso RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Kommerie Ruben	NED 2004 NED Dz&Pc	01'12"56	306
2	Gort Robin	NED 2004 NED Dz&Pc	01'16"75	258
3	Trompetter Ruben Bastiaan	NED 2005 NED Dz&Pc	01'19"25	234

200 Dorso Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hof Indy	NED 2008 NED Dz&Pc	03'01"50	283

200 Dorso JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Weening Rianne	NED 2003 NED Neptunia '24	03'21"61	206

200 Dorso RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Oostenbrugge Sophie	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'27"44	189

50 Rana ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Jong Robin	NED 2001 NED Sg. Bolsward-Workum	00'32"56	466
2	Knijpstra Rene	NED 1988 NED Zpc Isis	00'39"42	262
3	Storms Kevin Lorenzo	NED 1996 NED Dz&Pc	00'43"27	198

RISULTATI

50 Rana Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hofstra Niek	NED 2007 NED Sg. Bolsward-Workum	00'46"33	161
2	Reinsma Aaron	NED 2006 NED Neptunia '24	00'46"80	157
3	Haitsma Mathijs	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'48"06	145
4	Brandsma Lennard Peter	NED 2007 NED Dz&Pc	00'49"13	135
5	De Roo Nout	NED 2006 NED Orca Leeuwarden	00'54"63	98
6	Talhout Jurre	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'57"19	86

50 Rana RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Da Silva Miranda David	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'35"00	375
2	Kuperus Vito	NED 2004 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'36"53	330
3	Rugebregt Bent	NED 2004 NED Wetterwille	00'37"42	307
4	Kommerie Ruben	NED 2004 NED Dz&Pc	00'38"20	288
5	Ten Berg Niels	NED 2004 NED Orca Leeuwarden	00'39"42	262
6	Paques Jorrit	NED 2004 NED Neptunia '24	00'42"96	203

50 Rana JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Jonkman Tiemen	NED 2003 NED Dz&Pc	00'33"13	442
2	Vries Dimas	NED 2003 NED Orca Leeuwarden	00'35"45	361
3	Vellinga Damyan	NED 2003 NED Wetterwille	00'36"11	341
4	Langhout Maico	NED 2002 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'38"87	274

100 Rana ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Vries Ingrid	NED 2001 NED De Granaet	01'25"44	388
2	Boer Laura	NED 2001 NED Wetterwille	01'26"20	378
3	Jong Evelien	NED 1998 NED Neptunia '24	01'32"46	306
4	Zandstra Petra	NED 1990 NED Zpc Isis	01'34"31	289
5	Hof Lotte	NED 2002 NED De Granaet	01'35"66	277

100 Rana JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Huizinga Sterre	NED 2004 NED Dz&Pc	01'27"77	358
2	As Lisa	NED 2003 NED De Granaet	01'33"98	292
3	Engelmoer Annagreet	NED 2004 NED Neptunia '24	01'34"79	284
4	Weening Rianne	NED 2003 NED Neptunia '24	01'40"86	236
5	Veenstra Lisa	NED 2003 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'42"06	228
6	Vonk Ackelien	NED 2003 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'45"26	207

RISULTATI

100 Rana RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Wray Debbie	NED 2005	NED Sg. Bolsward-Workum	01'26"41	375
2	Toonstra Joyce	NED 2005	NED Neptunia '24	01'29"84	334
3	Dijkers Fardau	NED 2005	NED Wetterwille	01'30"75	324
4	Vonk Feyona	NED 2006	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'33"31	298
5	Veenstra Yvonne	NED 2006	NED Sg. Bolsward-Workum	01'37"93	258
6	De Vries Chantal	NED 2006	NED Dz&Pc	01'38"10	256
7	Veenstra Evelien	NED 2006	NED Sg. Bolsward-Workum	01'40"04	242
8	Twellaar Isa	NED 2006	NED Sg. Bolsward-Workum	01'42"94	222
9	Wal Maaïke	NED 2006	NED Wetterwille	01'43"16	220
10	Rinzema Alicia	NED 2005	NED Wetterwille	01'44"10	214
11	Oostenbrugge Sophie	NED 2005	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'46"81	199
12	Feenstra Rianne	NED 2005	NED Sg. Bolsward-Workum	01'47"16	197
13	Vries Adinda	NED 2005	NED Orca Leeuwarden	01'51"25	176
14	Amini Aryana	NED 2005	NED Orca Leeuwarden	02'00"35	139
15	Alkema Jourike	NED 2005	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'20"72	87
	Hofstra Elisa	NED 2005	NED Sg. Bolsward-Workum	Squalificato	

100 Rana Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Lubbers Amber	NED 2007	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'28"43	350
2	Agricola Julia Trienke	NED 2008	NED Dz&Pc	01'34"70	285
3	Ludwig Frouke	NED 2008	NED Dz&Pc	01'35"83	275
4	Groning Emma Rigt	NED 2007	NED Wetterwille	01'37"17	264
5	Jaspers Jannoula	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'37"77	259
6	Kip Norah	NED 2007	NED Neptunia '24	01'41"05	235
7	Stojanovski Mayra	NED 2008	NED Neptunia '24	01'42"58	224
8	Visser Yelinah	NED 2008	NED Sg. Bolsward-Workum	01'42"84	222
9	Hoek Jildou	NED 2008	NED Dz&Pc	01'45"19	208
10	Boer Nynke	NED 2007	NED Sg. Bolsward-Workum	01'49"44	185
11	Vries Elske	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'55"09	159
12	Segeren Yenthe	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'55"90	155
13	Verbeek Sanne	NED 2008	NED Sg. Bolsward-Workum	01'57"68	148
14	Rientjes Sora	NED 2007	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'04"63	125
15	Smits Amber Sterre	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'04"68	125
	Postma Minke	NED 2007	NED Sg. Bolsward-Workum	Squalificato	
	Delea Vienna Maura	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	Squalificato	

200 Rana Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Brandsma Lennard Peter	NED 2007	NED Dz&Pc	03'50"50	142

RISULTATI

200 Rana JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Niemeijer Mees	NED 2002 NED Dz&Pc	02'44"04	395
2	Langhout Maico	NED 2002 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'12"84	243

200 Rana RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Da Silva Miranda David	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'42"97	403
2	Jaarsma Jens	NED 2004 NED Neptunia '24	03'31"34	185

50 Farfalla JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Betten Hidde	NED 2002 NED Dz&Pc	00'29"20	416
2	Vries Dimas	NED 2003 NED Orca Leeuwarden	00'33"66	271
3	Vellinga Damyan	NED 2003 NED Wetterwille	00'34"73	247
4	Schievink Jens	NED 2003 NED Wetterwille	00'35"86	224

50 Farfalla RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Kuperus Vito	NED 2004 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'31"27	338
2	Rugebregt Bent	NED 2004 NED Wetterwille	00'33"48	276
3	Rispens Randy	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'38"37	183
4	Slagter Kennie	NED 2005 NED Orca Leeuwarden	00'38"59	180

50 Farfalla Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Boer Jelte	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	00'36"45	213
2	Hofstra Maiko	NED 2006 NED Zpc Isis	00'37"93	189
3	Hofstra Niek	NED 2007 NED Sg. Bolsward-Workum	00'40"45	156
4	Hendriks Joep	NED 2006 NED Sg. Bolsward-Workum	00'43"20	128
	Haitsma Mathijs	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	Squalificato	

50 Farfalla ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Jong Robin	NED 2001 NED Sg. Bolsward-Workum	00'28"45	449
2	Knijpstra Rene	NED 1988 NED Zpc Isis	00'33"29	280

RISULTATI

100 Farfalla RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wray Debbie	NED 2005 NED Sg. Bolsward-Workum	01'22"54	289
2	Menzel Rixt Catharina	NED 2006 NED Orca Leeuwarden	01'40"22	161
3	De Vries Chantal	NED 2006 NED Dz&Pc	01'48"71	126

100 Farfalla Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Agricola Julia Trienke	NED 2008 NED Dz&Pc	01'27"81	240
2	Groning Emma Rigt	NED 2007 NED Wetterwille	01'52"95	113

100 Farfalla ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wijkhuijs Jannine	NED 2002 NED Orca Leeuwarden	01'24"24	272

200 Farfalla Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Hof Senna	NED 2006 NED Dz&Pc	02'38"67	320
2	Boer Jelte	NED 2007 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'05"36	200

200 Farfalla RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wiersma Haitze	NED 2004 NED Neptunia '24	03'12"38	179

200 Farfalla ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Vos Bart	NED 1995 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'25"23	148

200 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Wiersma Femke Romy	NED 2001 NED Neptunia '24	02'42"17	424
2	Vries Ingrid	NED 2001 NED De Granaet	02'43"57	413
3	Jong Evelien	NED 1998 NED Neptunia '24	02'56"00	331

200 Misti JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Klooster Amarins	NED 2004 NED Dz&Pc	02'55"40	335
2	Engelmoer Annagreet	NED 2004 NED Neptunia '24	03'09"51	265
3	Haan Josine	NED 2004 NED Sg. Bolsward-Workum	03'10"50	261
4	Postma Silke	NED 2003 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'38"00	174

RISULTATI

200 Misti Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ludwig Frouke	NED 2008	NED Dz&Pc	02'52"28	353
2	Agricola Julia Trienke	NED 2008	NED Dz&Pc	02'56"78	327
3	Lubbers Amber	NED 2007	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	02'59"50	312
4	Hof Indy	NED 2008	NED Dz&Pc	03'06"11	280
5	Jaspers Jannoula	NED 2008	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'18"44	231
6	Visser Yelinah	NED 2008	NED Sg. Bolsward-Workum	03'27"00	204
7	Groning Emma Rigt	NED 2007	NED Wetterwille	03'28"37	200
8	Boer Nynke	NED 2007	NED Sg. Bolsward-Workum	03'59"62	131
	Hoek Jildou	NED 2008	NED Dz&Pc	Squalificato	

200 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Wray Debbie	NED 2005	NED Sg. Bolsward-Workum	02'52"35	353
2	Toonstra Joyce	NED 2005	NED Neptunia '24	03'00"00	310
3	Dijkers Fardau	NED 2005	NED Wetterwille	03'04"74	287
4	Vonk Feyona	NED 2006	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	03'06"83	277
5	Wal Maaïke	NED 2006	NED Wetterwille	03'11"99	255
6	Koningsveld Rebecca	NED 2005	NED Orca Leeuwarden	03'40"54	168
	Broekstra Mare	NED 2006	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	Squalificato	

100 Misti JUNIORES Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Jonkman Tiemen	NED 2003	NED Dz&Pc	01'07"57	412
2	Niemeijer Mees	NED 2002	NED Dz&Pc	01'08"52	395
3	Betten Hidde	NED 2002	NED Dz&Pc	01'08"92	388
4	Vries Dimas	NED 2003	NED Orca Leeuwarden	01'14"17	311
5	Vellinga Damyan	NED 2003	NED Wetterwille	01'17"39	274
6	Schievink Jens	NED 2003	NED Wetterwille	01'19"56	252

100 Misti Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Bootsma Siete	NED 2006	NED Sg. Bolsward-Workum	01'12"25	337
2	Derkx Sam	NED 2006	NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'16"12	288
3	Wiersma Jere Pieter	NED 2007	NED Dz&Pc	01'21"38	236
4	Wiersma Tieme Marten	NED 2007	NED Dz&Pc	01'22"25	228
5	Brandsma Lennard Peter	NED 2007	NED Dz&Pc	01'26"98	193
6	Hofstra Niek	NED 2007	NED Sg. Bolsward-Workum	01'30"10	173
7	Hattum Jochum	NED 2006	NED Dz&Pc	01'31"13	168
8	Hendriks Joep	NED 2006	NED Sg. Bolsward-Workum	01'36"47	141
	Reinsma Aaron	NED 2006	NED Neptunia '24	Squalificato	

RISULTATI

100 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Kuperus Vito	NED 2004 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'09"88	372
2	Kommerie Ruben	NED 2004 NED Dz&Pc	01'11"59	346
3	Gort Robin	NED 2004 NED Dz&Pc	01'18"71	260
4	Rispens Randy	NED 2005 NED Fzc'54-De Vikings (sg)	01'23"59	217
5	Ten Berg Niels	NED 2004 NED Orca Leeuwarden	01'23"84	215
6	Trompetter Ruben Bastiaan	NED 2005 NED Dz&Pc	01'24"74	209
7	Paques Jorrit	NED 2004 NED Neptunia '24	01'25"88	200

100 Misti ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Jong Robin	NED 2001 NED Sg. Bolsward-Workum	01'07"56	412