

**RISULTATI**
**400 Misti RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Beatriz Silva	POR 2005 POR Natacao De Chaves	07'01"78	232

**400 Misti ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Pinheiro Rafaela Sena	POR 2003 POR Sport Clube De Mirandela	06'43"38	266

**400 Misti RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
	Santos Pedro Miguel	POR 2005 POR Sporting Clube De Lamego	Squalificato	

**400 Misti ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Afonso Francisco Lopes	POR 2003 POR Ginasio Clube De Vila Real	04'59"60	485
2	Weustink Koen	POR 2000 POR Ginasio Clube De Vila Real	05'05"89	456
3	Santos Eduardo Manuel	POR 2003 POR Flavitus Natacao Clube	05'59"64	280
4	Branco Jorge Miguel	POR 2001 POR Natacao Braganca	06'01"09	277
5	Geraldo Ricardo Filipe	POR 2003 POR Sport Clube De Mirandela	06'31"02	218

**100 Farfalla Esordienti A1 Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Barreira Maria Leonor	POR 2007 POR Flavitus Natacao Clube	01'51"60	117
2	Sa Ana Luis	POR 2007 POR Flavitus Natacao Clube	02'06"19	81

**100 Farfalla Esordienti A1 Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Braga Afonso Pereira	POR 2006 POR Natacao De Chaves	01'24"64	183
2	Yakubenko Eduardo	POR 2006 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'31"29	146
3	Ferreira Joao Miguel	POR 2006 POR Flavitus Natacao Clube	01'33"56	135
4	Fonseca Barbosa Rodrigo	POR 2006 POR Flavitus Natacao Clube	01'33"70	135
5	Kovalchuk Herman	POR 2006 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'46"34	92
6	Silva Rodrigo Daniel	POR 2006 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'52"29	78

**50 Farfalla Esordienti B Femmine - Cadetes B**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Borges Andreia Catarina	POR 2008 POR Sport Clube De Mirandela	00'48"82	124

**RISULTATI**
**50 Farfalla Esordienti B Maschi - Cadetes B**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Conceicao Pedro Macedo	POR 2007	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'43"51	125
2	Fernandes Tiago Manuel	POR 2008	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'45"42	110
3	Oliveira Eduardo Soares	POR 2007	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'46"00	106
4	Quintelas Simao Esteves	POR 2007	POR Santa Marta Penaguiao	00'55"65	60
	Carvalho Joaquim Eduardo	POR 2007	POR Clube Naval Do Funchal	Squalificato	
	Silva Andre Bernardo	POR 2007	POR Flavitus Natacao Clube	Squalificato	
	Igrejas Goncalo Maria	POR 2007	POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	

**200 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Barreira Andreia Monteiro	POR 2006	POR Sporting Clube De Lamego	02'28"92	411
2	Carvalho Neuza Cardoso	POR 2005	POR Santa Marta Penaguiao	02'30"23	400
3	Teixeira Mariana Mendes	POR 2005	POR Flavitus Natacao Clube	02'32"08	386
4	Carvalho Leandro Ines	POR 2006	POR Santa Marta Penaguiao	02'43"17	312
5	Mota Adriana Sequeira	POR 2005	POR Santa Marta Penaguiao	02'45"45	300
6	Borges Ana Beatriz	POR 2006	POR Santa Marta Penaguiao	02'50"89	272
7	Pinheiro Francisca Sena	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	03'02"27	224
8	Martins Maria Alexandra	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	03'02"57	223
9	Esteves Joana Fernandes	POR 2006	POR Sport Clube De Mirandela	03'23"26	161
10	Soares Carolina Leal	POR 2005	POR Sporting Clube De Lamego	03'26"64	154
11	Lopes Ana Filipa	POR 2006	POR Flavitus Natacao Clube	03'28"89	149
12	Silva Gabriela Lopes	POR 2005	POR Natacao Braganca	03'31"11	144
13	Moreno Sara Jorge	POR 2006	POR Natacao Braganca	03'39"38	128
14	Silva Machado Margarida	POR 2005	POR Flavitus Natacao Clube	03'42"49	123

**200 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Guedes Ana Margarida	POR 2001	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'12"11	589
2	Nobrega Ana Sofia	ANG 1990	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'19"86	496
3	Leandro Ana Margarida	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'26"23	434
4	Fernandes Maria Margarida	POR 1999	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'26"84	429
5	Correia Sofia Maria	POR 2004	POR Natacao Braganca	02'36"95	351
6	Ribeiro Carolina Goncalves	POR 2004	POR Sporting Clube De Lamego	02'38"67	340
7	Bento Ana Teresa	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	02'43"84	309
8	Fonseca Ana Beatriz	POR 2004	POR Sporting Clube De Lamego	02'45"15	301
9	Cardoso Carolina Silva	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	02'46"42	294
10	Rodrigues Margarida Bernardo	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	02'46"70	293
11	Pinheiro Rafaela Sena	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	02'47"50	289
12	Cardoso Jessica Pereira	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	02'52"20	266
13	Pereira Carolina Rodrigues	POR 2000	POR Natacao De Chaves	03'22"22	164
14	Reis Braganca Margarida	POR 2001	POR Flavitus Natacao Clube	03'49"32	112

**RISULTATI**
**200 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Sousa Fabio Joao	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'14"23	405
2	Rocha Jose Pedro	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	02'19"07	364
3	Nunes Jose Pedro	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'22"62	338
4	Goncalves Joao Rabaco	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'24"04	328
5	Luz Bernardo Silva	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'26"50	312
6	Teixeira Antonio Migueis	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'27"65	304
7	Morais Francisco Miguel	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'27"74	304
8	Barreira Silva Rui	POR 2004	POR Flavitus Natacao Clube	02'36"51	255
9	Matos David Plasencia	POR 2005	POR Natacao Braganca	02'43"70	223
10	Pinto Miguel Angelo	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	02'44"76	219
11	Mateus Diogo Fidalgo	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	02'53"25	188
12	Teixeira Alves Miguel	POR 2005	POR Flavitus Natacao Clube	03'03"70	158
13	Goncalves David Joao	POR 2004	POR Natacao De Chaves	03'08"54	146
14	Casimiro Tiago Luis	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	03'08"95	145
15	Bastos Leonardo Laranja	POR 2005	POR Sporting Clube De Lamego	03'11"07	140
16	Pina Tiago Alexandre	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	03'14"54	133

**200 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ribeiro Fernando Miguel	POR 2000	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'16"64	384
2	Santos Eduardo Manuel	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	02'21"04	349
3	Borges Joao Silva	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	02'21"76	344
4	Lachado Rodrigo Costa	POR 2001	POR Santa Marta Penaguiao	02'31"60	281
5	Rebelo Guilherme Sousa	POR 2003	POR Sporting Clube De Lamego	02'42"95	226
6	Sarmiento Antunes Rodrigo	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	02'43"06	226
7	Sarmiento Antunes Tomas	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	02'46"16	213

**50 Rana ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Martins Ana Joao	POR 2000	POR Sport Clube De Mirandela	00'35"96	505
2	Guedes Ana Margarida	POR 2001	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'36"89	467
3	Lemos Maria Ines	POR 2002	POR Sport Clube De Mirandela	00'37"17	457
4	Vieira Constanca Seabra	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	00'39"06	394
5	Afonso Alexandra Lopes	POR 1999	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'39"20	389
6	Vinhais Ines Dias	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'42"29	310
7	Gago Esther Garrido	ESP 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'44"55	265
8	Vieira Carolina Santos	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	00'44"61	264
9	Santos Ana Margarida	POR 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'44"68	263
10	Baiona Joana Maria	POR 2002	POR Natacao De Chaves	00'46"11	239
11	Teixeira Alessia Santos	POR 1995	POR Sporting Clube De Lamego	00'46"58	232
12	Teixeira Sofia Mendes	POR 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'47"45	219
13	Pinto Ines Alexandra	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	00'48"02	212
14	Pinheiro Matilde Alves	POR 2002	POR Natacao De Chaves	00'48"97	200
15	Alves Diana Cruz	POR 2003	POR Natacao De Chaves	00'49"15	197
16	Silva Juliana Filipa	POR 2003	POR Sporting Clube De Lamego	00'51"00	177
17	Guerra Ana Sofia	POR 2004	POR Natacao De Chaves	00'52"93	158

**RISULTATI**
**50 Rana ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti	
1	Afonso Francisco Lopes	POR	2003	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'32"20	482
2	Salcedas Rodrigo Matos	POR	2000	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'33"60	424
3	Portugal Luis Manuel	POR	2002	POR Flavitus Natacao Clube	00'34"06	407
4	Braga Telmo Pereira	POR	1999	POR Natacao De Chaves	00'34"61	388
5	Mairos Tiago Jose	POR	2001	POR Flavitus Natacao Clube	00'34"66	386
6	Conceicao Afonso Manuel	POR	2002	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'34"82	381
7	Martins Joao Francisco	POR	2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'34"89	379
8	Teixeira Manuel Migueis	POR	2002	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'35"83	349
9	Rebello Joao Carlos	POR	2001	POR Natacao Braganca	00'36"34	335
10	Rodrigues Rui Vaz	POR	1999	POR Sport Clube De Mirandela	00'36"56	329
11	Branco Jorge Miguel	POR	2001	POR Natacao Braganca	00'36"70	325
12	Lachado Rodrigo Costa	POR	2001	POR Santa Marta Penaguiao	00'36"86	321
13	Geraldo Ricardo Filipe	POR	2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'37"64	301
14	Teixeira Diogo Miguel	POR	1997	POR Sport Clube De Mirandela	00'38"73	277
15	Valfreixo Francisco Santos	POR	1999	POR Sport Clube De Mirandela	00'38"86	274

**100 Dorso RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti	
1	Eira Maria Carolina	POR	2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'16"50	372
2	Teixeira Mariana Mendes	POR	2005	POR Flavitus Natacao Clube	01'18"89	339
3	Carvalho Leandro Ines	POR	2006	POR Santa Marta Penaguiao	01'29"76	230
4	Cabral Rafaela Silva	POR	2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'30"02	228
5	Mota Adriana Sequeira	POR	2005	POR Santa Marta Penaguiao	01'31"23	219
6	Borges Ana Beatriz	POR	2006	POR Santa Marta Penaguiao	01'34"47	197
7	Ribeiro Maria Benedita	POR	2006	POR Sporting Clube De Lamego	01'37"29	180
8	Martins Maria Alexandra	POR	2005	POR Sport Clube De Mirandela	01'39"67	168
9	Lopes Ana Filipa	POR	2006	POR Flavitus Natacao Clube	01'44"30	146
10	Soares Carolina Leal	POR	2005	POR Sporting Clube De Lamego	01'50"81	122
11	Esteves Joana Fernandes	POR	2006	POR Sport Clube De Mirandela	01'53"69	113
12	Moreno Sara Jorge	POR	2006	POR Natacao Braganca	01'57"72	102
13	Silva Gabriela Lopes	POR	2005	POR Natacao Braganca	01'59"46	97

**100 Dorso ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti	
1	Leite Ana Sofia	POR	1993	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'07"87	533
2	Lemos Maria Ines	POR	2002	POR Sport Clube De Mirandela	01'16"09	378
3	Ribeiro Carolina Goncalves	POR	2004	POR Sporting Clube De Lamego	01'18"45	345
4	Correia Sofia Maria	POR	2004	POR Natacao Braganca	01'22"47	297
5	Vinhais Ines Dias	POR	2003	POR Sport Clube De Mirandela	01'24"25	278
6	Vieira Carolina Santos	POR	2004	POR Sport Clube De Mirandela	01'29"15	235
7	Esteves Ines Catarina	POR	2003	POR Sport Clube De Mirandela	01'40"64	163
8	Pinheiro Matilde Alves	POR	2002	POR Natacao De Chaves	01'41"07	161
9	Silva Juliana Filipa	POR	2003	POR Sporting Clube De Lamego	01'54"39	111
10	Reis Braganca Margarida	POR	2001	POR Flavitus Natacao Clube	02'00"48	95

**RISULTATI**
**100 Dorso RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Rocha Jose Pedro	POR 2004 POR Santa Marta Penaguiao	01'15"34	273
2	Santos Pedro Miguel	POR 2005 POR Sporting Clube De Lamego	01'21"66	214
3	Barreira Silva Rui	POR 2004 POR Flavitus Natacao Clube	01'25"44	187
4	Matos David Plasencia	POR 2005 POR Natacao Braganca	01'29"64	162
5	Casimiro Tiago Luis	POR 2005 POR Sport Clube De Mirandela	01'35"94	132
6	Pina Tiago Alexandre	POR 2004 POR Santa Marta Penaguiao	01'42"04	110
7	Bastos Leonardo Laranjo	POR 2005 POR Sporting Clube De Lamego	01'50"08	87
	Pinto Diogo Frutuoso	POR 2004 POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	

**100 Dorso ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Weustink Koen	POR 2000 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'02"90	470
2	Montalvao Hugo Rafael	POR 1999 POR Flavitus Natacao Clube	01'07"95	373
3	Carvalho Daniel Pereira	POR 2002 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'08"53	363
4	Teixeira Marco Santos	POR 2000 POR Flavitus Natacao Clube	01'13"98	289
5	Medeiros Joao Filipe	POR 2001 POR Natacao De Chaves	01'18"32	243
6	Sarmiento Antunes Tomas	POR 2003 POR Flavitus Natacao Clube	01'24"39	194
7	Rebello Guilherme Sousa	POR 2003 POR Sporting Clube De Lamego	01'29"42	163

**100 Stile Libero Esordienti A1 Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Barreira Maria Leonor	POR 2007 POR Flavitus Natacao Clube	01'22"92	231
2	Coelho Laura Beatriz	POR 2007 POR Sport Clube De Mirandela	01'35"13	153
3	Carvalho Joana Andrade	POR 2007 POR Santa Marta Penaguiao	01'44"95	114
4	Sa Ana Luis	POR 2007 POR Flavitus Natacao Clube	01'46"55	109

**100 Stile Libero Esordienti B Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Pereira Vieira Benedita	POR 2008 POR Flavitus Natacao Clube	01'41"23	127
	Pinto Portugal Sara	POR 2009 POR Flavitus Natacao Clube	Squalificato	
	Borges Andreia Catarina	POR 2008 POR Sport Clube De Mirandela	Squalificato	

**100 Stile Libero Esordienti A1 Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Silva Rodrigo Daniel	POR 2006 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'16"08	206
2	Ferreira Joao Miguel	POR 2006 POR Flavitus Natacao Clube	01'16"64	201
3	Yakubenko Eduardo	POR 2006 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'16"66	201
4	Braga Afonso Pereira	POR 2006 POR Natacao De Chaves	01'18"88	184
5	Kovalchuk Herman	POR 2006 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'18"98	184
6	Fonseca Barbosa Rodrigo	POR 2006 POR Flavitus Natacao Clube	01'21"69	166

**RISULTATI**
**100 Stile Libero Esordienti B Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Conceicao Pedro Macedo	POR 2007 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'27"34	136
2	Igrejas Goncalo Maria	POR 2007 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'27"69	134
3	Fernandes Joao Manuel	POR 2007 POR Natacao Braganca	01'28"56	130
4	Fernandes Tiago Manuel	POR 2008 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'29"29	127
5	Quintelas Simao Esteves	POR 2007 POR Santa Marta Penaguião	01'32"56	114
6	Oliveira Eduardo Soares	POR 2007 POR Ginasio Clube De Vila Real	01'33"23	112
7	Borges Luis Miguel	POR 2007 POR Sport Clube De Mirandela	01'44"67	79
	Tavares Joao Andre	POR 2008 POR Clube Naval Do Funchal	Squalificato	

**4x100 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Ginasio Clube De Vila Real <i>(Leite Ana Sofia, Nobrega Ana Sofia, Fernandes Maria Margarida, Guedes Ana Margarida)</i>	04'15"53	527
2	POR Sport Clube De Mirandela <i>(Lemos Maria Ines, Martins Ana Joao, Bento Ana Teresa, Pinheiro Rafaela Sena)</i>	04'49"18	364
3	POR Santa Marta Penaguião <i>(Rodrigues Margarida Bernardo, Cardoso Carolina Silva, Cardoso Jessica Pereira, Carvalho Neuza Cardoso)</i>	05'00"52	324
4	POR Sporting Clube De Lamego <i>(Ribeiro Carolina Goncalves, Teixeira Alessia Santos, Fonseca Ana Beatriz, Barreira Andreia Monteiro)</i>	05'00"78	323
5	POR Flavitus Natacao Clube <i>(Teixeira Sofia Mendes, Santos Ana Margarida, Mendes Maria Ines, Gago Esther Garrido)</i>	05'21"67	264

**4x100 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Ginasio Clube De Vila Real <i>(Afonso Francisco Lopes, Barros Tomas Tinoco, Salcedas Rodrigo Matos, Weustink Koen)</i>	03'55"42	472
2	POR Sport Clube De Mirandela <i>(Teixeira Diogo Miguel, Borges Joao Silva, Rodrigues Rui Vaz, Valfreixo Francisco Santos)</i>	04'07"94	404
3	POR Flavitus Natacao Clube <i>(Montalvao Hugo Rafael, Cesar Jose Pedro, Mairros Tiago Jose, Teixeira Marco Santos)</i>	04'14"95	371
	POR Ginasio Clube De Vila Real <i>(Sousa Fabio Joao, Goncalves Joao Rabaco, Luz Bernardo Silva, Pinto Diogo Frutuoso)</i>	Squalificato	

**100 Farfalla RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Teixeira Mariana Mendes	POR 2005 POR Flavitus Natacao Clube	01'21"15	304
2	Oliveira Beatriz Silva	POR 2005 POR Natacao De Chaves	01'26"19	254
3	Mota Adriana Sequeira	POR 2005 POR Santa Marta Penaguião	01'36"76	179
4	Borges Ana Beatriz	POR 2006 POR Santa Marta Penaguião	01'44"57	142
5	Martins Maria Alexandra	POR 2005 POR Sport Clube De Mirandela	01'49"73	123

**RISULTATI**
**100 Farfalla ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Nobrega Ana Sofia	ANG 1990	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'09"17	492
2	Fernandes Maria Margarida	POR 1999	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'11"95	437
3	Mendes Maria Ines	POR 2001	POR Flavitus Natacao Clube	01'27"21	245
4	Bento Ana Teresa	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	01'29"51	227
5	Cardoso Carolina Silva	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	01'32"97	202
6	Pereira Carolina Rodrigues	POR 2000	POR Natacao De Chaves	01'44"27	143

**100 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Sousa Fabio Joao	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'09"49	331
2	Goncalves Joao Rabaco	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'14"39	269
3	Nunes Jose Pedro	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'14"50	268
4	Luz Bernardo Silva	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'18"82	226
5	Teixeira Antonio Migueis	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'20"73	211
6	Santos Pedro Miguel	POR 2005	POR Sporting Clube De Lamego	01'39"00	114

**100 Farfalla ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Weustink Koen	POR 2000	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'00"29	507
2	Portugal Luis Manuel	POR 2002	POR Flavitus Natacao Clube	01'02"01	466
3	Rebelo Joao Carlos	POR 2001	POR Natacao Braganca	01'05"23	400
4	Ribeiro Fernando Miguel	POR 2000	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'05"36	398
5	Santos Eduardo Manuel	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	01'07"36	363
6	Rodrigues Rui Vaz	POR 1999	POR Sport Clube De Mirandela	01'08"18	350
7	Carvalho Daniel Pereira	POR 2002	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'10"66	315
8	Borges Joao Silva	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	01'14"72	266
9	Sarmiento Antunes Rodrigo	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	01'23"13	193
10	Sarmiento Antunes Tomas	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	01'30"02	152

**200 Rana RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Barreira Andreia Monteiro	POR 2006	POR Sporting Clube De Lamego	03'12"67	340
2	Carvalho Neuza Cardoso	POR 2005	POR Santa Marta Penaguiao	03'22"89	291
3	Pinheiro Francisca Sena	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	03'23"69	288
4	Carvalho Leandro Ines	POR 2006	POR Santa Marta Penaguiao	03'50"98	197
5	Silva Machado Margarida	POR 2005	POR Flavitus Natacao Clube	03'58"72	179
6	Soares Carolina Leal	POR 2005	POR Sporting Clube De Lamego	04'11"92	152
	Moreno Sara Jorge	POR 2006	POR Natacao Braganca	Squalificato	

**RISULTATI**
**200 Rana ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Martins Ana Joao	POR 2000	POR Sport Clube De Mirandela	03'06"39	376
2	Vieira Constanca Seabra	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	03'09"33	359
3	Vinhais Ines Dias	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	03'29"42	265
4	Rodrigues Margarida Bernardo	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	03'30"56	261
5	Gago Esther Garrido	ESP 2000	POR Flavitus Natacao Clube	03'34"81	245
6	Teixeira Alessia Santos	POR 1995	POR Sporting Clube De Lamego	03'35"26	244
7	Vieira Carolina Santos	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	03'37"92	235
8	Cardoso Jessica Pereira	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	03'40"29	227
9	Silva Juliana Filipa	POR 2003	POR Sporting Clube De Lamego	03'54"22	189

**200 Rana RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Goncalves Joao Rabaco	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'54"08	331
2	Rocha Jose Pedro	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	03'05"54	273
3	Barreira Silva Rui	POR 2004	POR Flavitus Natacao Clube	03'09"13	258
4	Morais Francisco Miguel	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	03'20"30	217
5	Pinto Miguel Angelo	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	03'32"20	183
6	Mateus Diogo Fidalgo	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	03'37"36	170
7	Goncalves David Joao	POR 2004	POR Natacao De Chaves	03'38"52	167
8	Teixeira Alves Miguel	POR 2005	POR Flavitus Natacao Clube	03'49"96	143
9	Pina Tiago Alexandre	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	04'19"54	100
	Pinto Diogo Frutuoso	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	

**200 Rana ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Afonso Francisco Lopes	POR 2003	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'35"98	460
2	Portugal Luis Manuel	POR 2002	POR Flavitus Natacao Clube	02'41"58	414
3	Mairos Tiago Jose	POR 2001	POR Flavitus Natacao Clube	02'57"91	310
4	Lachado Rodrigo Costa	POR 2001	POR Santa Marta Penaguiao	02'58"54	307
5	Martins Joao Francisco	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	03'05"88	272
6	Geraldo Ricardo Filipe	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	03'10"98	251
7	Sarmiento Antunes Rodrigo	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	03'22"63	210
	Conceicao Afonso Manuel	POR 2002	POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	

**200 Misti Esordienti A1 Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Barreira Maria Leonor	POR 2007	POR Flavitus Natacao Clube	03'20"73	223
2	Coelho Laura Beatriz	POR 2007	POR Sport Clube De Mirandela	03'44"20	160
3	Sa Ana Luis	POR 2007	POR Flavitus Natacao Clube	04'05"91	121
4	Carvalho Joana Andrade	POR 2007	POR Santa Marta Penaguiao	04'18"89	104



**RISULTATI**
**200 Misti Esordienti A1 Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Braga Afonso Pereira	POR 2006	POR Natacao De Chaves	02'58"12	233
2	Fonseca Barbosa Rodrigo	POR 2006	POR Flavitus Natacao Clube	03'16"45	173
3	Silva Rodrigo Daniel	POR 2006	POR Ginasio Clube De Vila Real	03'17"46	171
4	Ferreira Joao Miguel	POR 2006	POR Flavitus Natacao Clube	03'19"20	166
	Ferraz Luis Afonso	POR 2006	POR Clube Naval Do Funchal	Squalificato	
	Kovalchuk Herman	POR 2006	POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	
	Yakubenko Eduardo	POR 2006	POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	

**50 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Guedes Ana Margarida	POR 2001	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'26"80	652
2	Leite Ana Sofia	POR 1993	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'28"45	545
3	Fernandes Maria Margarida	POR 1999	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'29"98	465
4	Leandro Ana Margarida	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'30"11	459
5	Lemos Maria Ines	POR 2002	POR Sport Clube De Mirandela	00'30"66	435
6	Cabral Rita Baptista	POR 2000	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'31"47	402
7	Correia Sofia Maria	POR 2004	POR Natacao Braganca	00'32"17	377
8	Ribeiro Carolina Goncalves	POR 2004	POR Sporting Clube De Lamego	00'32"58	362
9	Mendes Maria Ines	POR 2001	POR Flavitus Natacao Clube	00'32"76	357
10	Afonso Alexandra Lopes	POR 1999	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'34"53	304
11	Baiona Joana Maria	POR 2002	POR Natacao De Chaves	00'34"60	303
12	Pinheiro Rafaela Sena	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'34"89	295
13	Santos Ana Margarida	POR 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'35"23	287
14	Martins Ana Joao	POR 2000	POR Sport Clube De Mirandela	00'35"38	283
15	Gago Esther Garrido	ESP 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'36"28	262
16	Teixeira Sofia Mendes	POR 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'36"39	260
17	Teixeira Alessia Santos	POR 1995	POR Sporting Clube De Lamego	00'36"70	253
18	Alves Diana Cruz	POR 2003	POR Natacao De Chaves	00'37"20	243
19	Silva Juliana Filipa	POR 2003	POR Sporting Clube De Lamego	00'39"55	202
20	Pinto Ines Alexandra	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	00'39"57	202
21	Esteves Ines Catarina	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'39"86	198
22	Reis Braganca Margarida	POR 2001	POR Flavitus Natacao Clube	00'43"29	154
23	Guerra Ana Sofia	POR 2004	POR Natacao De Chaves	00'44"14	145

**50 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Weustink Koen	POR 2000	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'24"82	543
2	Lopes Nuno Tiago	POR 1998	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'26"13	466
3	Cruz Carlos Eira	POR 1996	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'26"14	465
4	Braga Telmo Pereira	POR 1999	POR Natacao De Chaves	00'26"80	432
5	Rebelo Joao Carlos	POR 2001	POR Natacao Braganca	00'26"82	431
6	Valfreixo Francisco Santos	POR 1999	POR Sport Clube De Mirandela	00'26"89	427
7	Montalvao Hugo Rafael	POR 1999	POR Flavitus Natacao Clube	00'27"37	405
8	Rodrigues Rui Vaz	POR 1999	POR Sport Clube De Mirandela	00'27"57	396
9	Teixeira Manuel Migueis	POR 2002	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'27"87	384
10	Teixeira Diogo Miguel	POR 1997	POR Sport Clube De Mirandela	00'27"91	382
11	Branco Jorge Miguel	POR 2001	POR Natacao Braganca	00'28"29	367
12	Mairos Tiago Jose	POR 2001	POR Flavitus Natacao Clube	00'28"41	362
13	Teixeira Marco Santos	POR 2000	POR Flavitus Natacao Clube	00'28"47	360
14	Conceicao Afonso Manuel	POR 2002	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'28"54	357
15	Medeiros Joao Filipe	POR 2001	POR Natacao De Chaves	00'29"26	331
16	Martins Joao Francisco	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'31"11	276
17	Geraldo Ricardo Filipe	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	00'31"98	254
18	Santos Raul Morais	POR 1969	POR Ginasio Clube De Vila Real	00'31"99	254

**RISULTATI**

19	Rebelo Guilherme Sousa	POR 2003	POR Sporting Clube De Lamego	00'32"80	235
20	Relvas Rafael Lucio	POR 1999	POR Natacao De Chaves	00'33"70	217

**100 Misti Esordienti B Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Pereira Vieira Benedita	POR 2008	POR Flavitus Natacao Clube	01'54"36	121
2	Borges Andreia Catarina	POR 2008	POR Sport Clube De Mirandela	01'57"84	111
	Aveiro Lara Ines	POR 2009	POR Clube Naval Do Funchal	Squalificato	
	Pinto Portugal Sara	POR 2009	POR Flavitus Natacao Clube	Squalificato	

**100 Misti Esordienti B Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Conceicao Pedro Macedo	POR 2007	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'38"32	133
2	Fernandes Tiago Manuel	POR 2008	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'40"64	124
3	Oliveira Eduardo Soares	POR 2007	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'41"37	122
4	Igrejas Goncalo Maria	POR 2007	POR Ginasio Clube De Vila Real	01'42"02	119
5	Silva Andre Bernardo	POR 2007	POR Flavitus Natacao Clube	01'46"31	105
6	Quintelas Simao Esteves	POR 2007	POR Santa Marta Penaguião	01'54"36	85
7	Fernandes Joao Manuel	POR 2007	POR Natacao Braganca	01'55"33	82
8	Borges Luis Miguel	POR 2007	POR Sport Clube De Mirandela	02'01"20	71
	Camacho Jose Martim	POR 2008	POR Clube Naval Do Funchal	Squalificato	

**200 Dorso RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Teixeira Mariana Mendes	POR 2005	POR Flavitus Natacao Clube	02'48"57	353
2	Cabral Rafaela Silva	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	03'12"48	237
3	Mota Adriana Sequeira	POR 2005	POR Santa Marta Penaguião	03'18"44	216
4	Ribeiro Maria Benedita	POR 2006	POR Sporting Clube De Lamego	03'24"00	199
5	Martins Maria Alexandra	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	03'25"68	194

**200 Dorso ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Ribeiro Carolina Goncalves	POR 2004	POR Sporting Clube De Lamego	02'45"67	372
2	Correia Sofia Maria	POR 2004	POR Natacao Braganca	02'58"34	298
3	Pinheiro Matilde Alves	POR 2002	POR Natacao De Chaves	03'25"06	196
	Cardoso Jessica Pereira	POR 2004	POR Santa Marta Penaguião	Squalificato	
	Vieira Carolina Santos	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	Squalificato	

**200 Dorso RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società		Tempo	Pti
1	Santos Pedro Miguel	POR 2005	POR Sporting Clube De Lamego	02'57"39	211
2	Bastos Leonardo Laranjo	POR 2005	POR Sporting Clube De Lamego	03'45"02	103
	Pinto Diogo Frutuoso	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	Squalificato	

**RISULTATI**
**200 Dorso ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Barros Tomas Tinoco	POR 1999	POR Ginasio Clube De Vila Real	02'24"14	393
2	Montalvao Hugo Rafael	POR 1999	POR Flavitus Natacao Clube	02'30"67	344
3	Teixeira Marco Santos	POR 2000	POR Flavitus Natacao Clube	02'42"51	274
4	Sarmiento Antunes Tomas	POR 2003	POR Flavitus Natacao Clube	03'02"19	194
5	Rebello Guilherme Sousa	POR 2003	POR Sporting Clube De Lamego	03'15"31	158

**400 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Carvalho Neuza Cardoso	POR 2005	POR Santa Marta Penaguiao	05'30"20	358
2	Eira Maria Carolina	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	05'35"86	340
3	Carvalho Leandro Ines	POR 2006	POR Santa Marta Penaguiao	05'49"98	300
4	Borges Ana Beatriz	POR 2006	POR Santa Marta Penaguiao	06'04"95	265
5	Pinheiro Francisca Sena	POR 2005	POR Sport Clube De Mirandela	06'25"37	225
6	Esteves Joana Fernandes	POR 2006	POR Sport Clube De Mirandela	07'25"73	145
7	Silva Gabriela Lopes	POR 2005	POR Natacao Braganca	07'49"07	124

**400 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Guedes Ana Margarida	POR 2001	POR Ginasio Clube De Vila Real	04'37"23	605
2	Nobrega Ana Sofia	ANG 1990	POR Ginasio Clube De Vila Real	04'53"23	511
3	Leandro Ana Margarida	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	05'21"98	386
4	Pinheiro Rafaela Sena	POR 2003	POR Sport Clube De Mirandela	05'42"48	321
5	Cardoso Carolina Silva	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	05'44"13	316
6	Fonseca Ana Beatriz	POR 2004	POR Sporting Clube De Lamego	05'44"76	314
7	Bento Ana Teresa	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	05'45"91	311
8	Rodrigues Margarida Bernardo	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	06'04"26	266

**400 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Sousa Fabio Joao	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	04'41"93	426
2	Nunes Jose Pedro	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	04'58"64	359
3	Rocha Jose Pedro	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	05'01"45	349
4	Luz Bernardo Silva	POR 2004	POR Ginasio Clube De Vila Real	05'07"80	327
5	Morais Francisco Miguel	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	05'16"73	300
6	Teixeira Antonio Migueis	POR 2005	POR Ginasio Clube De Vila Real	05'17"90	297
7	Matos David Plasencia	POR 2005	POR Natacao Braganca	05'55"76	212
8	Pinto Miguel Angelo	POR 2004	POR Sport Clube De Mirandela	06'15"51	180
9	Pina Tiago Alexandre	POR 2004	POR Santa Marta Penaguiao	06'54"30	134

**RISULTATI**
**400 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Afonso Francisco Lopes	POR 2003 POR Ginasio Clube De Vila Real	04'29"64	487
2	Salcedas Rodrigo Matos	POR 2000 POR Ginasio Clube De Vila Real	04'39"98	435
3	Branco Jorge Miguel	POR 2001 POR Natacao Braganca	05'03"27	342
4	Borges Joao Silva	POR 2003 POR Sport Clube De Mirandela	05'06"73	331
5	Santos Eduardo Manuel	POR 2003 POR Flavitus Natacao Clube	05'11"17	317
6	Lachado Rodrigo Costa	POR 2001 POR Santa Marta Penaguiao	05'23"17	283

**4x50 Stile Libero Esordienti B Maschi -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Ginasio Clube De Vila Real <i>(Conceicao Pedro Macedo, Igrejas Goncalo Maria, Oliveira Eduardo Soares, Fernandes Tiago Manuel)</i>	02'33"54	155

**4x50 Misti ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Ginasio Clube De Vila Real <i>(Leite Ana Sofia, Afonso Alexandra Lopes, Nobrega Ana Sofia, Fernandes Maria Margarida)</i>	02'14"23	455
2	POR Sport Clube De Mirandela <i>(Lemos Maria Ines, Martins Ana Joao, Bento Ana Teresa, Vieira Carolina Santos)</i>	02'24"80	362
3	POR Flavitus Natacao Clube <i>(Mendes Maria Ines, Gago Esther Garrido, Santos Ana Margarida, Teixeira Sofia Mendes)</i>	02'39"01	273
4	POR Sporting Clube De Lamego <i>(Fonseca Ana Beatriz, Ribeiro Maria Benedita, Teixeira Alessia Santos, Barreira Andreia Monteiro)</i>	02'42"51	256
5	POR Natacao De Chaves <i>(Pinheiro Matilde Alves, Baiona Joana Maria, Oliveira Beatriz Silva, Alves Diana Cruz)</i>	02'48"08	231

**4x50 Misti ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Ginasio Clube De Vila Real <i>(Weustink Koen, Carvalho Luis Miguel, Ribeiro Fernando Miguel, Barros Tomas Tinoco)</i>	01'55"80	477
2	POR Flavitus Natacao Clube <i>(Montalvao Hugo Rafael, Maires Tiago Jose, Cesar Jose Pedro, Teixeira Marco Santos)</i>	02'06"23	368
3	POR Natacao De Chaves <i>(Goncalves David Joao, Braga Telmo Pereira, Medeiros Joao Filipe, Relvas Rafael Lucio)</i>	02'24"94	243
	POR Sport Clube De Mirandela <i>(Valfreixo Francisco Santos, Martins Joao Francisco, Rodrigues Rui Vaz, Teixeira Diogo Miguel)</i>	Squalificato	
	POR Natacao Braganca <i>(Matos David Plasencia, Branco Jorge Miguel, Rebelo Joao Carlos)</i>	Squalificato	