

**RISULTATI**
**100 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'08"56	344
2	Seixedo-Pinheiro Joao	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'18"87	226
3	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'22"04	201
4	Botelho Bernardo Santos	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'27"43	166

**100 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Tomaz Pedro Afonso	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'07"21	366
2	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'11"72	301
3	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"65	289
4	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'14"81	265
5	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'15"05	262

**100 Farfalla ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'06"94	370
2	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"98	285
3	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'13"34	281
4	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"00	234
5	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'31"45	145

**50 Farfalla Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'53"58	94
2	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'55"11	86
3	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'57"30	77
4	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'59"59	68
5	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	01'02"49	59
6	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'04"23	54
7	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'04"30	54
8	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'05"35	51
9	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'06"85	48
10	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'10"48	41

**200 Misti RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ricardo Maria Correia	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	02'47"81	382
2	Santos Marta Bailarote	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	02'53"61	345
3	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	03'05"13	285
4	Moita Ana Carolina	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	03'12"20	254
5	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	03'28"57	199
6	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	03'30"61	193
7	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	03'37"90	174
8	Lourenco Maria Correia	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	03'42"09	165
9	Guerreiro Maria Simoes	POR 2006	POR Acr Zona Azul	03'42"66	163
10	Chainho Mariana Sequeira	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	03'44"88	159

**RISULTATI**
**200 Misti JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'59"89	310
2	Braz Sara Isabel	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	03'07"31	275
3	Candeias Marta Filipa	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	03'08"07	272

**200 Misti ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Gervasio Ana Sofia	POR 1995	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'47"58	384
2	Mestre Ines Costa	POR 2001	POR Acr Zona Azul	02'59"89	310
3	Pimpao Maria Madalena	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	03'23"45	214

**100 Rana RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'27"54	256
2	Milanov Eduard Daniel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'31"28	226
3	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'31"77	222
4	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'44"39	151
5	Ferreira Diogo Miguel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'45"78	145
6	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'51"92	122
7	Serra Miguel Angelo	POR 2005	POR Acr Zona Azul	02'04"81	88

**100 Rana RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mestre Miguel Costa	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'28"16	250
2	Moreira David Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'36"08	193
3	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'39"62	173
4	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'40"86	167

**100 Rana ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"99	376
2	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'22"96	301
3	Varela Jose Boleto	POR 1973	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'31"64	223
4	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'33"53	210
5	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'33"84	208

**50 Dorso Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Manuel Marques	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'43"61	132
2	Duarte Simao Ferreira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'44"66	123
3	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'46"72	107
4	Rosado Diogo Miguel	POR 2007	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'47"63	101
5	Marques Afonso Oliveira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'48"84	94
6	Saramago Nuno Filipe	POR 2006	POR Clube Futebol De Estremoz	00'48"89	93
7	Saramago Tiago Alexandre	POR 2009	POR Clube Futebol De Estremoz	00'49"28	91
8	Marques Icaro Galego	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'49"34	91
9	Pereira Andre Filipe	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	00'49"99	87
10	Lourenco Miguel Correia	POR 2009	POR Gsc Grandola Sports Club	00'51"97	78

**RISULTATI**
**100 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ricardo Maria Correia	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'13"61	330
2	Fortio Margarida Ventura	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'16"22	297
3	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"61	293
4	Duarte Matilde Aleixo	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'20"72	250
5	Mendes Maria Goncalves	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	01'23"99	222
6	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'26"76	202
7	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'28"31	191
8	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'32"76	165
9	Guerreiro Maria Simoes	POR 2006	POR Acr Zona Azul	01'35"17	153
10	Emidio Beatriz Machado	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'41"88	124

**100 Stile Libero JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Barbado Sofia Correia	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'08"11	417
2	Brites Natacha Caeiro	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'12"34	348
3	Braz Sara Isabel	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'15"72	303
4	Pascoa Lara Estraboucha	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'28"79	188

**100 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'08"49	410
2	Gervasio Ana Sofia	POR 1995	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"13	351
3	Lopes Claudia Raquel	POR 2002	POR Gsc Grandola Sports Club	01'14"84	314
4	Pimpao Maria Madalena	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"57	293
5	Caldeira Ines De Carvalho	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"63	271
6	Barrulas Ana Rita	POR 1990	POR Clube Futebol De Estremoz	01'21"91	240
7	Varela Nuria Filipa	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'23"55	226
8	Baia Maria Eduarda	POR 2001	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'54"76	87

**100 Dorso RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'07"90	373
2	Moura Mario Catalao	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'16"52	261
3	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'20"70	222
4	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'22"07	211
5	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'25"67	186
6	Botelho Bernardo Santos	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'29"64	162
7	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'31"93	150
8	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'44"23	103

**RISULTATI**
**100 Dorso RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"99	301
2	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'13"27	297
3	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"43	283
4	Sousa Hugo Eduardo	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'15"52	271
5	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'16"67	259
6	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'29"72	162
7	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'36"82	128

**100 Dorso ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"25	310
2	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'21"63	215
3	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'28"14	170

**50 Rana Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'58"45	117
2	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'58"91	114
3	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'59"79	109
4	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'03"53	91
5	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'04"39	87
6	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'05"09	85
7	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'05"57	83
8	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'05"74	82
9	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'06"09	81
10	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'11"22	65

**100 Misti RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Coelho Margarida Martins	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'18"83	371
2	Martins Rafaela Diogo	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'20"38	350
3	Santos Marta Silva	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	01'26"77	278
4	Fortio Margarida Ventura	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'31"76	235
5	Moita Ana Carolina	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'33"23	224
6	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'41"77	172
7	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'49"10	140
8	Emidio Beatriz Machado	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'53"70	123

**RISULTATI**
**100 Misti JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'23"50	312
2	Brites Natacha Caeiro	POR 2004 POR Clube Futebol De Estremoz	01'25"07	295
3	Candeias Marta Filipa	POR 2004 POR Clube Futebol De Estremoz	01'28"59	261
4	Mata Margarida Sousa	POR 2003 POR Gsc Grandola Sports Club	01'31"65	236

**100 Misti ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"91	370
2	Caldeira Ines De Carvalho	POR 2002 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'28"93	258
3	Gomes Ines Isabel	POR 2002 POR Gsc Grandola Sports Club	01'29"18	256
4	Baia Maria Eduarda	POR 2001 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'06"17	90

**50 Stile Libero Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Serra Manuel Marques	POR 2007 POR Acr Zona Azul	00'37"75	154
2	Rosado Diogo Miguel	POR 2007 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'38"13	150
3	Duarte Simao Ferreira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'39"05	139
4	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'39"09	139
5	Saramago Nuno Filipe	POR 2006 POR Clube Futebol De Estremoz	00'39"55	134
6	Marques Afonso Oliveira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'40"39	126
7	Marques Icaro Galego	POR 2007 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'41"03	120
8	Pereira Andre Filipe	POR 2006 POR Gsc Grandola Sports Club	00'42"95	104
9	Lourenco Miguel Correia	POR 2009 POR Gsc Grandola Sports Club	00'44"71	93
10	Saramago Tiago Alexandre	POR 2009 POR Clube Futebol De Estremoz	00'45"73	86

**4x50 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Azinheirinha Tiago Manuel, Narigueta Jorge Manuel, Cesar Tiago Miguel, Serra Joao Luis)</i>	01'51"07	411
2	POR Acr Zona Azul <i>(Mestre Miguel Costa, Tomaz Pedro Afonso, Sousa Hugo Eduardo, Palma Francisco Caetano)</i>	01'53"28	387
3	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Pinto Tiago Miguel, Barrenho Antonio Duarte, Cantanhede Guilherme Alexandre, Silva Pedro Fale)</i>	01'59"33	331
4	POR Clube Futebol De Estremoz <i>(Frois Andre Filipe, Massas Pedro Miguel, Moreira David Miguel, Pomar David Alves)</i>	02'07"03	274
5	POR Clube Naval Setubalense <i>(Milanov Eduard Daniel, Ferreira Diogo Miguel, Moura Mario Catalao, Seixedo-Pinheiro Joao)</i>	02'10"60	252
6	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Machado Hugo Regouga, Samina Goncalo Ramos, Baldeira Jose Miguel, Alves Guilherme Cotovio)</i>	02'19"82	206

**RISULTATI**
**4x50 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Figueiras Filipa Tibo, Amaro Margarida Monteiro, Barbado Sofia Correia, Gervasio Ana Sofia)</i>	02'08"28	396
2	POR Acr Zona Azul <i>(Lima Sara Estanque, Coelho Margarida Martins, Mestre Ines Costa, Tomaz Catarina Afonso)</i>	02'10"30	378
3	POR Clube Naval Setubalense <i>(Martins Rafaela Diogo, Santos Marta Bailarote, Santos Marta Silva, Ricardo Maria Correia)</i>	02'13"12	354
4	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Varela Nuria Filipa, Braz Sara Isabel, Bushenkova Angelina Vladimirovna, Pimpao Maria Madalena)</i>	02'20"46	302
5	POR Gsc Grandola Sports Club <i>(Mata Margarida Sousa, Gomes Ines Isabel, Lopes Claudia Raquel, Chainho Mariana Sequeira)</i>	02'28"09	257

**100 Farfalla RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Martins Rafaela Diogo	POR 2005 POR Clube Naval Setubalense	01'20"65	310
2	Coelho Margarida Martins	POR 2005 POR Acr Zona Azul	01'24"70	268
3	Santos Marta Silva	POR 2006 POR Clube Naval Setubalense	01'29"97	223
4	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'32"55	205
5	Moita Ana Carolina	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'33"44	199
6	Fortio Margarida Ventura	POR 2005 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'39"87	163
7	Reis Ana Catarina	POR 2005 POR Gsc Grandola Sports Club	01'45"17	140
8	Mendes Maria Goncalves	POR 2006 POR Gsc Grandola Sports Club	01'52"87	113

**100 Farfalla JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Barbado Sofia Correia	POR 2003 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'22"85	286
2	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'27"02	247
3	Candeias Marta Filipa	POR 2004 POR Clube Futebol De Estremoz	01'34"13	195
4	Pascoa Lara Estraboucha	POR 2003 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'48"44	127

**100 Farfalla ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'17"35	351
2	Gervasio Ana Sofia	POR 1995 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"44	337
3	Mestre Ines Costa	POR 2001 POR Acr Zona Azul	01'25"12	264

**50 Farfalla Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Serra Manuel Marques	POR 2007 POR Acr Zona Azul	00'42"90	131
2	Rosado Diogo Miguel	POR 2007 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'43"80	123
3	Saramago Nuno Filipe	POR 2006 POR Clube Futebol De Estremoz	00'47"32	97
4	Duarte Simao Ferreira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'48"13	92
5	Marques Icaro Galego	POR 2007 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'49"15	87
6	Pereira Andre Filipe	POR 2006 POR Gsc Grandola Sports Club	00'51"35	76
7	Marques Afonso Oliveira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'51"55	75
8	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'53"97	65
9	Lourenco Miguel Correia	POR 2009 POR Gsc Grandola Sports Club	00'54"25	64

**RISULTATI**
**200 Misti RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Milanov Eduard Daniel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	02'52"25	257
2	Moura Mario Catalao	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	02'53"62	251
3	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'54"21	249
4	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	03'34"80	132

**200 Misti RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mestre Miguel Costa	POR 2003	POR Acr Zona Azul	02'49"12	272
2	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	02'56"95	237
3	Moreira David Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	03'07"77	199

**200 Misti ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'36"47	343
2	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'45"10	292

**100 Rana RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Santos Marta Bailarote	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	01'32"87	302
2	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'46"21	202
3	Moita Ana Carolina	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'47"02	197
4	Goncalves Catarina Sofia	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	01'49"10	186
5	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'54"95	159
6	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'56"95	151
7	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'57"04	151
8	Emidio Beatriz Machado	POR 2005	POR Acr Zona Azul	02'08"60	114

**100 Rana JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'35"02	282
2	Tomaz Catarina Afonso	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'35"49	278
3	Brites Natacha Caeiro	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'42"86	222

**100 Rana ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'32"72	304
2	Gomes Ines Isabel	POR 2002	POR Gsc Grandola Sports Club	01'40"48	239
3	Lopes Claudia Raquel	POR 2002	POR Gsc Grandola Sports Club	01'40"57	238
4	Baia Maria Eduarda	POR 2001	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'11"76	106

**RISULTATI**
**50 Dorso Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'49"90	136
2	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'50"14	134
3	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'50"68	129
4	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'53"87	108
5	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'54"85	102
6	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'02"01	70
7	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'02"23	70
8	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'03"34	66
9	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'04"46	63
10	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'04"76	62

**100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'02"22	376
2	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'07"70	292
3	Seixedo-Pinheiro Joao	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'07"98	288
4	Milanov Eduard Daniel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'11"47	248
5	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'11"53	247
6	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'17"30	196
7	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'20"22	175
8	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'24"08	152

**100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'03"12	360
2	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'03"54	353
3	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'04"36	340
4	Sousa Hugo Eduardo	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'05"26	326
5	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'07"31	297
6	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"99	198
7	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'18"41	188

**100 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'59"21	437
2	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'59"67	427
3	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'02"76	367
4	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'03"26	358
5	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'08"93	277
6	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'13"53	228



**RISULTATI**
**100 Dorso RAGAZZI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Tavares Beatriz Isabel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'23"95	281
2	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'25"00	271
3	Fortio Margarida Ventura	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'29"62	231
4	Duarte Matilde Aleixo	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'32"10	213
5	Reis Ana Catarina	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'35"72	190
6	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'39"38	169
7	Guerreiro Maria Simoes	POR 2006	POR Acr Zona Azul	01'39"41	169
8	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'44"13	147
9	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'45"76	140
10	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'47"88	132
11	Lourenco Maria Correia	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	01'49"21	127

**100 Dorso JUNIORES Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Brites Natacha Caeiro	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'23"45	286
2	Lima Sara Estanque	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'23"56	285
3	Barbado Sofia Correia	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'24"52	276
4	Candeias Marta Filipa	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'30"03	228

**100 Dorso ASSOLUTI Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Gervasio Ana Sofia	POR 1995	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'17"66	355
2	Pimpao Maria Madalena	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'23"76	283
3	Varela Nuria Filipa	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'34"19	199
4	Baia Maria Eduarda	POR 2001	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'09"53	76

**50 Rana Esordienti A Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pereira Andre Filipe	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	00'51"96	114
2	Marques Afonso Oliveira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'52"12	113
3	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'52"47	111
4	Serra Manuel Marques	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'53"53	104
5	Lourenco Miguel Correia	POR 2009	POR Gsc Grandola Sports Club	00'54"26	100
6	Saramago Nuno Filipe	POR 2006	POR Clube Futebol De Estremoz	00'54"48	99
7	Duarte Simao Ferreira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'56"11	91
8	Rosado Diogo Miguel	POR 2007	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'56"28	90
9	Saramago Tiago Alexandre	POR 2009	POR Clube Futebol De Estremoz	01'06"34	55
10	Marques Icaro Galego	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'07"58	52

**RISULTATI**
**100 Misti RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'09"18	384
2	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"48	263
3	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'26"16	198
4	Botelho Bernardo Santos	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'27"25	191
5	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'31"06	168
6	Ferreira Diogo Miguel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'31"12	168
7	Serra Miguel Angelo	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'57"22	79

**100 Misti RAGAZZI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"78	304
2	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'15"66	293
3	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'17"24	276
4	Moreira David Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'27"05	192
5	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'31"50	166
6	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'36"44	141

**100 Misti ASSOLUTI Maschi -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'09"26	383
2	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"71	305
3	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"75	304
4	Varela Jose Boleto	POR 1973	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'28"52	183
5	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'30"77	170

**50 Stile Libero Esordienti A Femmine -**

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'42"30	165
2	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'42"98	158
3	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'45"46	133
4	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'48"07	113
5	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'48"35	111
6	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'49"90	101
7	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'53"72	80
8	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'54"12	79
9	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'54"50	77
10	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'55"90	71

## RISULTATI

### 4x50 Misti ASSOLUTI Maschi -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Pinto Tiago Miguel, Azinheirinha Tiago Manuel, Cesar Tiago Miguel, Serra Joao Luis)</i>	02'08"37	350
2	POR Acr Zona Azul <i>(Palma Francisco Caetano, Mestre Miguel Costa, Tomaz Pedro Afonso, Sousa Hugo Eduardo)</i>	02'10"23	335
3	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Silva Pedro Fale, Barrenho Antonio Duarte, Narigueta Jorge Manuel, Alves Guilherme Cotovio)</i>	02'17"19	287
4	POR Clube Naval Setubalense <i>(Milanov Eduard Daniel, Moura Mario Catalao, Botelho Bernardo Santos, Seixedo-Pinheiro Joao)</i>	02'25"88	238
5	POR Clube Futebol De Estremoz <i>(Massas Pedro Miguel, Pomar David Alves, Frois Andre Filipe, Moreira David Miguel)</i>	02'29"91	220
6	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Samina Goncalo Ramos, Varela Jose Boleto, Machado Hugo Regouga, Cantanhede Guilherme Alexandre)</i>	02'50"14	150

### 4x50 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Acr Zona Azul <i>(Coelho Margarida Martins, Tomaz Catarina Afonso, Mestre Ines Costa, Lima Sara Estanque)</i>	02'24"88	362
2	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Barbado Sofia Correia, Figueiras Filipa Tibo, Amaro Margarida Monteiro, Gervasio Ana Sofia)</i>	02'30"99	319
3	POR Clube Naval Setubalense <i>(Martins Rafeala Diogo, Santos Marta Bailarote, Tavares Beatriz Isabel, Goncalves Catarina Sofia)</i>	02'39"21	272
4	POR Gsc Grandola Sports Club <i>(Lopes Claudia Raquel, Gomes Ines Isabel, Mata Margarida Sousa, Lourenco Maria Correia)</i>	02'45"19	244
5	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Pimpao Maria Madalena, Baia Maria Eduarda, Esteves Beatriz Carmo, Varela Nuria Filipa)</i>	02'53"89	209