

RISULTATI
100 Farfalla RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'08"56	344
2	Seixedo-Pinheiro Joao	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'18"87	226
3	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'22"04	201
4	Botelho Bernardo Santos	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'27"43	166

100 Farfalla RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Tomaz Pedro Afonso	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'07"21	366
2	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'11"72	301
3	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"65	289
4	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'14"81	265
5	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'15"05	262

100 Farfalla ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'06"94	370
2	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"98	285
3	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'13"34	281
4	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"00	234
5	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'31"45	145

50 Farfalla Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'53"58	94
2	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'55"11	86
3	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'57"30	77
4	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'59"59	68
5	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	01'02"49	59
6	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'04"23	54
7	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'04"30	54
8	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'05"35	51
9	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'06"85	48
10	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'10"48	41

200 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ricardo Maria Correia	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	02'47"81	382
2	Santos Marta Bailarote	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	02'53"61	345
3	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	03'05"13	285
4	Moita Ana Carolina	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	03'12"20	254
5	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	03'28"57	199
6	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	03'30"61	193
7	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	03'37"90	174
8	Lourenco Maria Correia	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	03'42"09	165
9	Guerreiro Maria Simoes	POR 2006	POR Acr Zona Azul	03'42"66	163
10	Chainho Mariana Sequeira	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	03'44"88	159

RISULTATI
200 Misti JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'59"89	310
2	Braz Sara Isabel	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	03'07"31	275
3	Candeias Marta Filipa	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	03'08"07	272

200 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Gervasio Ana Sofia	POR 1995	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'47"58	384
2	Mestre Ines Costa	POR 2001	POR Acr Zona Azul	02'59"89	310
3	Pimpao Maria Madalena	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	03'23"45	214

100 Rana RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'27"54	256
2	Milanov Eduard Daniel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'31"28	226
3	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'31"77	222
4	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'44"39	151
5	Ferreira Diogo Miguel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'45"78	145
6	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'51"92	122
7	Serra Miguel Angelo	POR 2005	POR Acr Zona Azul	02'04"81	88

100 Rana RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mestre Miguel Costa	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'28"16	250
2	Moreira David Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'36"08	193
3	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'39"62	173
4	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'40"86	167

100 Rana ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"99	376
2	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'22"96	301
3	Varela Jose Boleto	POR 1973	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'31"64	223
4	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'33"53	210
5	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'33"84	208

50 Dorso Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Manuel Marques	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'43"61	132
2	Duarte Simao Ferreira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'44"66	123
3	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'46"72	107
4	Rosado Diogo Miguel	POR 2007	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'47"63	101
5	Marques Afonso Oliveira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'48"84	94
6	Saramago Nuno Filipe	POR 2006	POR Clube Futebol De Estremoz	00'48"89	93
7	Saramago Tiago Alexandre	POR 2009	POR Clube Futebol De Estremoz	00'49"28	91
8	Marques Icaro Galego	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'49"34	91
9	Pereira Andre Filipe	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	00'49"99	87
10	Lourenco Miguel Correia	POR 2009	POR Gsc Grandola Sports Club	00'51"97	78

RISULTATI
100 Stile Libero RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Ricardo Maria Correia	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'13"61	330
2	Fortio Margarida Ventura	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'16"22	297
3	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"61	293
4	Duarte Matilde Aleixo	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'20"72	250
5	Mendes Maria Goncalves	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	01'23"99	222
6	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'26"76	202
7	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'28"31	191
8	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'32"76	165
9	Guerreiro Maria Simoes	POR 2006	POR Acr Zona Azul	01'35"17	153
10	Emidio Beatriz Machado	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'41"88	124

100 Stile Libero JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Barbado Sofia Correia	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'08"11	417
2	Brites Natacha Caeiro	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'12"34	348
3	Braz Sara Isabel	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'15"72	303
4	Pascoa Lara Estraboucha	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'28"79	188

100 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'08"49	410
2	Gervasio Ana Sofia	POR 1995	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"13	351
3	Lopes Claudia Raquel	POR 2002	POR Gsc Grandola Sports Club	01'14"84	314
4	Pimpao Maria Madalena	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"57	293
5	Caldeira Ines De Carvalho	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"63	271
6	Barrulas Ana Rita	POR 1990	POR Clube Futebol De Estremoz	01'21"91	240
7	Varela Nuria Filipa	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'23"55	226
8	Baia Maria Eduarda	POR 2001	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'54"76	87

100 Dorso RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'07"90	373
2	Moura Mario Catalao	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'16"52	261
3	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'20"70	222
4	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'22"07	211
5	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'25"67	186
6	Botelho Bernardo Santos	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'29"64	162
7	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'31"93	150
8	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'44"23	103

RISULTATI
100 Dorso RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"99	301
2	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'13"27	297
3	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"43	283
4	Sousa Hugo Eduardo	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'15"52	271
5	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'16"67	259
6	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'29"72	162
7	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'36"82	128

100 Dorso ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'12"25	310
2	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'21"63	215
3	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'28"14	170

50 Rana Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'58"45	117
2	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'58"91	114
3	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'59"79	109
4	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'03"53	91
5	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'04"39	87
6	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'05"09	85
7	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'05"57	83
8	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'05"74	82
9	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'06"09	81
10	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'11"22	65

100 Misti RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Coelho Margarida Martins	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'18"83	371
2	Martins Rafaela Diogo	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'20"38	350
3	Santos Marta Silva	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	01'26"77	278
4	Fortio Margarida Ventura	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'31"76	235
5	Moita Ana Carolina	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'33"23	224
6	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'41"77	172
7	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'49"10	140
8	Emidio Beatriz Machado	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'53"70	123

RISULTATI
100 Misti JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'23"50	312
2	Brites Natacha Caeiro	POR 2004 POR Clube Futebol De Estremoz	01'25"07	295
3	Candeias Marta Filipa	POR 2004 POR Clube Futebol De Estremoz	01'28"59	261
4	Mata Margarida Sousa	POR 2003 POR Gsc Grandola Sports Club	01'31"65	236

100 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"91	370
2	Caldeira Ines De Carvalho	POR 2002 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'28"93	258
3	Gomes Ines Isabel	POR 2002 POR Gsc Grandola Sports Club	01'29"18	256
4	Baia Maria Eduarda	POR 2001 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'06"17	90

50 Stile Libero Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Serra Manuel Marques	POR 2007 POR Acr Zona Azul	00'37"75	154
2	Rosado Diogo Miguel	POR 2007 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'38"13	150
3	Duarte Simao Ferreira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'39"05	139
4	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'39"09	139
5	Saramago Nuno Filipe	POR 2006 POR Clube Futebol De Estremoz	00'39"55	134
6	Marques Afonso Oliveira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'40"39	126
7	Marques Icaro Galego	POR 2007 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'41"03	120
8	Pereira Andre Filipe	POR 2006 POR Gsc Grandola Sports Club	00'42"95	104
9	Lourenco Miguel Correia	POR 2009 POR Gsc Grandola Sports Club	00'44"71	93
10	Saramago Tiago Alexandre	POR 2009 POR Clube Futebol De Estremoz	00'45"73	86

4x50 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Azinheirinha Tiago Manuel, Narigueta Jorge Manuel, Cesar Tiago Miguel, Serra Joao Luis)</i>	01'51"07	411
2	POR Acr Zona Azul <i>(Mestre Miguel Costa, Tomaz Pedro Afonso, Sousa Hugo Eduardo, Palma Francisco Caetano)</i>	01'53"28	387
3	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Pinto Tiago Miguel, Barrenho Antonio Duarte, Cantanhede Guilherme Alexandre, Silva Pedro Fale)</i>	01'59"33	331
4	POR Clube Futebol De Estremoz <i>(Frois Andre Filipe, Massas Pedro Miguel, Moreira David Miguel, Pomar David Alves)</i>	02'07"03	274
5	POR Clube Naval Setubalense <i>(Milanov Eduard Daniel, Ferreira Diogo Miguel, Moura Mario Catalao, Seixedo-Pinheiro Joao)</i>	02'10"60	252
6	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Machado Hugo Regouga, Samina Goncalo Ramos, Baldeira Jose Miguel, Alves Guilherme Cotovio)</i>	02'19"82	206

RISULTATI
4x50 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Figueiras Filipa Tibo, Amaro Margarida Monteiro, Barbado Sofia Correia, Gervasio Ana Sofia)</i>	02'08"28	396
2	POR Acr Zona Azul <i>(Lima Sara Estanque, Coelho Margarida Martins, Mestre Ines Costa, Tomaz Catarina Afonso)</i>	02'10"30	378
3	POR Clube Naval Setubalense <i>(Martins Rafaela Diogo, Santos Marta Bailarote, Santos Marta Silva, Ricardo Maria Correia)</i>	02'13"12	354
4	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Varela Nuria Filipa, Braz Sara Isabel, Bushenkova Angelina Vladimirovna, Pimpao Maria Madalena)</i>	02'20"46	302
5	POR Gsc Grandola Sports Club <i>(Mata Margarida Sousa, Gomes Ines Isabel, Lopes Claudia Raquel, Chainho Mariana Sequeira)</i>	02'28"09	257

100 Farfalla RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Martins Rafaela Diogo	POR 2005 POR Clube Naval Setubalense	01'20"65	310
2	Coelho Margarida Martins	POR 2005 POR Acr Zona Azul	01'24"70	268
3	Santos Marta Silva	POR 2006 POR Clube Naval Setubalense	01'29"97	223
4	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'32"55	205
5	Moita Ana Carolina	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'33"44	199
6	Fortio Margarida Ventura	POR 2005 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'39"87	163
7	Reis Ana Catarina	POR 2005 POR Gsc Grandola Sports Club	01'45"17	140
8	Mendes Maria Goncalves	POR 2006 POR Gsc Grandola Sports Club	01'52"87	113

100 Farfalla JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Barbado Sofia Correia	POR 2003 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'22"85	286
2	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'27"02	247
3	Candeias Marta Filipa	POR 2004 POR Clube Futebol De Estremoz	01'34"13	195
4	Pascoa Lara Estraboucha	POR 2003 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'48"44	127

100 Farfalla ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'17"35	351
2	Gervasio Ana Sofia	POR 1995 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"44	337
3	Mestre Ines Costa	POR 2001 POR Acr Zona Azul	01'25"12	264

50 Farfalla Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno Società	Tempo	Pti
1	Serra Manuel Marques	POR 2007 POR Acr Zona Azul	00'42"90	131
2	Rosado Diogo Miguel	POR 2007 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'43"80	123
3	Saramago Nuno Filipe	POR 2006 POR Clube Futebol De Estremoz	00'47"32	97
4	Duarte Simao Ferreira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'48"13	92
5	Marques Icaro Galego	POR 2007 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'49"15	87
6	Pereira Andre Filipe	POR 2006 POR Gsc Grandola Sports Club	00'51"35	76
7	Marques Afonso Oliveira	POR 2006 POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'51"55	75
8	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006 POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'53"97	65
9	Lourenco Miguel Correia	POR 2009 POR Gsc Grandola Sports Club	00'54"25	64

RISULTATI
200 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Milanov Eduard Daniel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	02'52"25	257
2	Moura Mario Catalao	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	02'53"62	251
3	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'54"21	249
4	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	03'34"80	132

200 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Mestre Miguel Costa	POR 2003	POR Acr Zona Azul	02'49"12	272
2	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	02'56"95	237
3	Moreira David Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	03'07"77	199

200 Misti ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'36"47	343
2	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'45"10	292

100 Rana RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Santos Marta Bailarote	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	01'32"87	302
2	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'46"21	202
3	Moita Ana Carolina	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'47"02	197
4	Goncalves Catarina Sofia	POR 2006	POR Clube Naval Setubalense	01'49"10	186
5	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'54"95	159
6	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'56"95	151
7	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'57"04	151
8	Emidio Beatriz Machado	POR 2005	POR Acr Zona Azul	02'08"60	114

100 Rana JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Figueiras Filipa Tibo	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'35"02	282
2	Tomaz Catarina Afonso	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'35"49	278
3	Brites Natacha Caeiro	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'42"86	222

100 Rana ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Amaro Margarida Monteiro	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'32"72	304
2	Gomes Ines Isabel	POR 2002	POR Gsc Grandola Sports Club	01'40"48	239
3	Lopes Claudia Raquel	POR 2002	POR Gsc Grandola Sports Club	01'40"57	238
4	Baia Maria Eduarda	POR 2001	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'11"76	106

RISULTATI
50 Dorso Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'49"90	136
2	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'50"14	134
3	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'50"68	129
4	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'53"87	108
5	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'54"85	102
6	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'02"01	70
7	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'02"23	70
8	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'03"34	66
9	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'04"46	63
10	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	01'04"76	62

100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'02"22	376
2	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'07"70	292
3	Seixedo-Pinheiro Joao	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'07"98	288
4	Milanov Eduard Daniel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'11"47	248
5	Alves Guilherme Cotovio	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'11"53	247
6	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'17"30	196
7	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'20"22	175
8	Martins Dinis Gamito	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'24"08	152

100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'03"12	360
2	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'03"54	353
3	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'04"36	340
4	Sousa Hugo Eduardo	POR 2003	POR Acr Zona Azul	01'05"26	326
5	Frois Andre Filipe	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'07"31	297
6	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'16"99	198
7	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'18"41	188

100 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Azinheirinha Tiago Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'59"21	437
2	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'59"67	427
3	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'02"76	367
4	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'03"26	358
5	Barrenho Antonio Duarte	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'08"93	277
6	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'13"53	228

RISULTATI
100 Dorso RAGAZZI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Tavares Beatriz Isabel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'23"95	281
2	Esteves Beatriz Carmo	POR 2005	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'25"00	271
3	Fortio Margarida Ventura	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'29"62	231
4	Duarte Matilde Aleixo	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'32"10	213
5	Reis Ana Catarina	POR 2005	POR Gsc Grandola Sports Club	01'35"72	190
6	Oliveira Matilde Goncalves	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'39"38	169
7	Guerreiro Maria Simoes	POR 2006	POR Acr Zona Azul	01'39"41	169
8	Silva Rita Santos	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'44"13	147
9	Ferreira Daniela Goncalves	POR 2005	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	01'45"76	140
10	Paulino Mariana Jacinto	POR 2006	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'47"88	132
11	Lourenco Maria Correia	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	01'49"21	127

100 Dorso JUNIORES Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Brites Natacha Caeiro	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'23"45	286
2	Lima Sara Estanque	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'23"56	285
3	Barbado Sofia Correia	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'24"52	276
4	Candeias Marta Filipa	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'30"03	228

100 Dorso ASSOLUTI Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Gervasio Ana Sofia	POR 1995	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'17"66	355
2	Pimpao Maria Madalena	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'23"76	283
3	Varela Nuria Filipa	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'34"19	199
4	Baia Maria Eduarda	POR 2001	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	02'09"53	76

50 Rana Esordienti A Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pereira Andre Filipe	POR 2006	POR Gsc Grandola Sports Club	00'51"96	114
2	Marques Afonso Oliveira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'52"12	113
3	Cantanhede Alvaro Manuel	POR 2006	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'52"47	111
4	Serra Manuel Marques	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'53"53	104
5	Lourenco Miguel Correia	POR 2009	POR Gsc Grandola Sports Club	00'54"26	100
6	Saramago Nuno Filipe	POR 2006	POR Clube Futebol De Estremoz	00'54"48	99
7	Duarte Simao Ferreira	POR 2006	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'56"11	91
8	Rosado Diogo Miguel	POR 2007	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'56"28	90
9	Saramago Tiago Alexandre	POR 2009	POR Clube Futebol De Estremoz	01'06"34	55
10	Marques Icaro Galego	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'07"58	52

RISULTATI
100 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Palma Francisco Caetano	POR 2004	POR Acr Zona Azul	01'09"18	384
2	Cantanhede Guilherme Alexandre	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'18"48	263
3	Pomar David Alves	POR 2004	POR Clube Futebol De Estremoz	01'26"16	198
4	Botelho Bernardo Santos	POR 2004	POR Clube Naval Setubalense	01'27"25	191
5	Samina Goncalo Ramos	POR 2004	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'31"06	168
6	Ferreira Diogo Miguel	POR 2005	POR Clube Naval Setubalense	01'31"12	168
7	Serra Miguel Angelo	POR 2005	POR Acr Zona Azul	01'57"22	79

100 Misti RAGAZZI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Pinto Tiago Miguel	POR 2002	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"78	304
2	Silva Pedro Fale	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'15"66	293
3	Massas Pedro Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'17"24	276
4	Moreira David Miguel	POR 2002	POR Clube Futebol De Estremoz	01'27"05	192
5	Duarte Eduardo Marcelino	POR 2003	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'31"50	166
6	Machado Hugo Regouga	POR 2003	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'36"44	141

100 Misti ASSOLUTI Maschi -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Serra Joao Luis	POR 1997	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'09"26	383
2	Narigueta Jorge Manuel	POR 1998	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"71	305
3	Cesar Tiago Miguel	POR 2000	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'14"75	304
4	Varela Jose Boleto	POR 1973	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	01'28"52	183
5	Paulino Joao Pedro	POR 2001	POR Nucleo Desportivo E Cultural De Odemira	01'30"77	170

50 Stile Libero Esordienti A Femmine -

Pos	Atleta	Anno	Società	Tempo	Pti
1	Oliveira Margarida Caixinha	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'42"30	165
2	Assis Madalena Goncalves	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'42"98	158
3	Sales Regina Correia	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'45"46	133
4	Lopes Rafaela Pinto	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'48"07	113
5	Costa Margarida Daun	POR 2007	POR Acr Zona Azul	00'48"35	111
6	Gamito Matilde Gomes	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'49"90	101
7	Sovelas Maria Beatriz	POR 2007	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'53"72	80
8	Vinagre Matilde Susana	POR 2008	POR Grupo Desp. Rec. Trab. Cm De Mora	00'54"12	79
9	Silva Claudia Fale	POR 2008	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo	00'54"50	77
10	Oliveira Madalena Santos	POR 2007	POR Gsc Grandola Sports Club	00'55"90	71

RISULTATI

4x50 Misti ASSOLUTI Maschi -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Pinto Tiago Miguel, Azinheirinha Tiago Manuel, Cesar Tiago Miguel, Serra Joao Luis)</i>	02'08"37	350
2	POR Acr Zona Azul <i>(Palma Francisco Caetano, Mestre Miguel Costa, Tomaz Pedro Afonso, Sousa Hugo Eduardo)</i>	02'10"23	335
3	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Silva Pedro Fale, Barrenho Antonio Duarte, Narigueta Jorge Manuel, Alves Guilherme Cotovio)</i>	02'17"19	287
4	POR Clube Naval Setubalense <i>(Milanov Eduard Daniel, Moura Mario Catalao, Botelho Bernardo Santos, Seixedo-Pinheiro Joao)</i>	02'25"88	238
5	POR Clube Futebol De Estremoz <i>(Massas Pedro Miguel, Pomar David Alves, Frois Andre Filipe, Moreira David Miguel)</i>	02'29"91	220
6	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Samina Goncalo Ramos, Varela Jose Boleto, Machado Hugo Regouga, Cantanhede Guilherme Alexandre)</i>	02'50"14	150

4x50 Misti ASSOLUTI Femmine -

Pos	Società	Tempo	Pti
1	POR Acr Zona Azul <i>(Coelho Margarida Martins, Tomaz Catarina Afonso, Mestre Ines Costa, Lima Sara Estanque)</i>	02'24"88	362
2	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Barbado Sofia Correia, Figueiras Filipa Tibo, Amaro Margarida Monteiro, Gervasio Ana Sofia)</i>	02'30"99	319
3	POR Clube Naval Setubalense <i>(Martins Rafaela Diogo, Santos Marta Bailarote, Tavares Beatriz Isabel, Goncalves Catarina Sofia)</i>	02'39"21	272
4	POR Gsc Grandola Sports Club <i>(Lopes Claudia Raquel, Gomes Ines Isabel, Mata Margarida Sousa, Lourenco Maria Correia)</i>	02'45"19	244
5	POR Atletico Clube Montemor-O-Novo <i>(Pimpao Maria Madalena, Baia Maria Eduarda, Esteves Beatriz Carmo, Varela Nuria Filipa)</i>	02'53"89	209