

**RISULTATI**
**50 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Oliveira Rafaela Faustino | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'32"24 | 374 |
| 2   | Barbosa Jasmine Marie     | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'42"10 | 168 |

**50 Stile Libero JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Fonseca Laura Luz        | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'29"29 | 499 |
| 2   | Carvalho Beatriz Almeida | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'30"85 | 427 |
| 3   | Bento Maria Joao         | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'31"54 | 400 |
| 4   | Almeida Ines Garcia      | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'35"28 | 285 |
| 5   | Amaral Maria Ines        | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'36"75 | 252 |
| 6   | Azevedo Sara Margarida   | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'37"21 | 243 |
| 7   | Jarimba Mariana Frias    | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'38"50 | 219 |
| 8   | Tavares Ines Filipa      | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'43"46 | 152 |
| 9   | Pacheco Maria Arruda     | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'52"77 | 85  |

**50 Stile Libero CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Leonor Rodrigues | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'29"85 | 471 |
| 2   | Pereira Raquel Lima       | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'31"89 | 387 |
| 3   | Couto Filipa Ferreira     | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'32"09 | 379 |
| 4   | Mata Sara Brandao         | POR 2001 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'32"25 | 374 |
| 5   | Andrade Filipa Lopes      | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'37"07 | 246 |
| 6   | Vieira Filipa Bizarro     | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'37"79 | 232 |

**50 Stile Libero Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Brites Marta Lopes      | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'30"35 | 448 |
| 2   | Couto Matilde Rodrigues | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'39"56 | 202 |
| 3   | Machado Natacha Furtado | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'41"22 | 179 |
| 4   | Freire Lara Soares      | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'41"38 | 177 |
| 5   | Braga Juliana Vicente   | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'41"60 | 174 |
| 6   | Sousa Matilde Fatima    | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'44"80 | 139 |

**50 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Reis Mariana Tavares   | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'36"93 | 249 |
| 2   | Pacheco Mariana Fatima | POR 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'37"28 | 242 |
| 3   | Machado Ines Sofia     | POR 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'39"43 | 204 |
| 4   | Terra Leticia Filipa   | POR 2005 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'42"15 | 167 |
| 5   | Medeiros Laura Costa   | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'43"07 | 157 |
| 6   | Pacheco Vanessa Amaral | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'43"26 | 155 |
| 7   | Pacheco Valeria Soares | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'44"02 | 147 |

## RISULTATI

## 50 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

| Pos | Atleta                 | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|--|----------|-----|
| 1   | Gamboa Filipe Viveiros | POR 2002 POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'27"13 | 416 |
| 2   | Furtado Jorge Armando  | POR 2002 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'35"67 | 183 |

## 50 Stile Libero JUNIORES Maschi -

| Pos | Atleta                   | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|--|----------|-----|
| 1   | Carvalho Filipe Albernaz | POR 2000 POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'26"33 | 455 |
| 2   | Carvalho Goncalo Silva   | POR 2000 POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'29"92 | 310 |
| 3   | Costa Rafael Resendes    | POR 2001 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'30"65 | 288 |
| 4   | Valente Nicolau Augusto  | POR 2001 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'31"20 | 273 |

## 50 Stile Libero ASSOLUTI Maschi -

| Pos | Atleta                  | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|--|----------|-----|
| 1   | Rego Francisco Carreiro | POR 1999 POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'26"95 | 424 |

## 50 Stile Libero Esordienti A2 Maschi -

| Pos | Atleta               | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|--|----------|-----|
| 1   | Bunkovskis Rihards   | LAT 2005 POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'33"45 | 222 |
| 2   | Chaves Gustavo Sousa | POR 2005 POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'33"70 | 217 |
| 3   | Bento Joao Silva     | POR 2005 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'41"92 | 112 |
| 4   | Oliveira Diogo Sousa | POR 2005 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'42"45 | 108 |

## 50 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

| Pos | Atleta                  | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|--|----------|-----|
| 1   | Soares Mateus Borges    | POR 2004 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'36"93 | 165 |
| 2   | Almeida Antonio Botelho | POR 2004 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'36"96 | 164 |
| 3   | Pereira Francisco Sousa | POR 2004 POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'41"60 | 115 |
| 4   | Custodio Vasco Medeiros | POR 2004 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'44"98 | 91  |

## 50 Stile Libero RAGAZZI Maschi -

| Pos | Atleta                 | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|--|----------|-----|
| 1   | Santos Joao Pedro      | POR 2003 POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'27"51 | 399 |
| 2   | Gomes Nuno Antonio     | POR 2003 POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'28"09 | 375 |
| 3   | Pacheco Henrique Melo  | POR 2003 POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'31"89 | 256 |
| 4   | Pacheco Dercio Sampaio | POR 2003 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'36"39 | 172 |

**RISULTATI**
**200 Rana RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silveira Sofia Pereira | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 03'18"08 | 313 |
| 2   | Pacheco Valeria Soares | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'49"41 | 100 |

**200 Rana RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silva Margarida Borges | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'59"79 | 419 |
| 2   | Couto Ines Ferreira    | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 03'22"29 | 294 |
| 3   | Resendes Teresa Fatima | POR 2004 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 03'22"61 | 292 |
| 4   | Santos Sofia Isabel    | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 03'32"51 | 253 |
| 5   | Barbosa Jasmine Marie  | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'10"18 | 155 |

**200 Rana Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silva Julia Atamas      | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 03'28"40 | 269 |
| 2   | Cabral Nuria Costa      | POR 2006 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 03'33"42 | 250 |
| 3   | Gomes Maria Isabel      | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 03'39"54 | 230 |
| 4   | Costa Diana Salvador    | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 04'00"58 | 175 |
| 5   | Couto Matilde Rodrigues | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'10"98 | 154 |
| 6   | Braga Juliana Vicente   | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'46"72 | 103 |
| 7   | Machado Natacha Furtado | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'50"92 | 98  |

**200 Rana CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Cabral Mariana Oliveira | POR 2002 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe | 05'32"48 | 66  |

**200 Rana Esordienti A2 Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Anselmo Raul Sousa      | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 03'02"67 | 286 |
| 2   | Santos Rodrigo Carreiro | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 03'39"02 | 166 |
| 3   | Bento Joao Silva        | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'06"57 | 116 |
| 4   | Oliveira Diogo Sousa    | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'06"63 | 116 |

**200 Rana RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Soares Mateus Borges    | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'43"69 | 156 |
| 2   | Almeida Antonio Botelho | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'52"55 | 139 |

**RISULTATI**
**200 Rana ASSOLUTI Maschi -**

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                                 | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Cabral Xavier Costa | POR 1999 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande | 03'03"30 | 283 |

**100 Dorso Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Cardoso Rita Campos  | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'25"37 | 267 |
| 2   | Cabral Nuria Costa   | POR 2006 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'40"20 | 165 |
| 3   | Costa Diana Salvador | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'42"29 | 155 |
| 4   | Freire Lara Soares   | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'47"45 | 134 |
| 5   | Sousa Matilde Fatima | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 02'02"96 | 89  |

**100 Dorso RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Pardal Constanca Neves | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'19"50 | 331 |
| 2   | Cabral Sofia Vieira    | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'27"97 | 244 |
| 3   | Reis Mariana Tavares   | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'41"00 | 161 |
| 4   | Pacheco Mariana Fatima | POR 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'41"20 | 160 |
| 5   | Machado Ines Sofia     | POR 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'43"67 | 149 |
| 6   | Pacheco Vanessa Amaral | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 02'04"58 | 86  |

**100 Dorso RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Oliveira Rafaela Faustino | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'17"97 | 351 |
| 2   | Resendes Teresa Fatima    | POR 2004 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'33"16 | 206 |

**100 Dorso JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Fonseca Laura Luz        | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'11"97 | 447 |
| 2   | Dias Ana Amarante        | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'12"32 | 440 |
| 3   | Carvalho Beatriz Almeida | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'13"23 | 424 |
| 4   | Amaral Maria Ines        | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'31"56 | 217 |
| 5   | Azevedo Sara Margarida   | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'33"44 | 204 |

**100 Dorso CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Nunes Maria Ines    | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'19"49 | 331 |
| 2   | Pereira Raquel Lima | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'21"25 | 310 |
| 3   | Rebello Iara Maria  | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'26"68 | 255 |

**RISULTATI**
**100 Dorso Esordienti A2 Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Bunkovskis Rihards      | LAT 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'24"61 | 193 |
| 2   | Pereira Henrique Silva  | POR 2005 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'28"99 | 166 |
| 3   | Santos Rodrigo Carreiro | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'29"51 | 163 |
| 4   | Chaves Gustavo Sousa    | POR 2005 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 01'37"36 | 126 |

**100 Dorso RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Paz Antonio Manuel      | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'13"04 | 300 |
| 2   | Pereira Francisco Sousa | POR 2004 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'54"24 | 78  |
| 3   | Custodio Vasco Medeiros | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 02'10"82 | 52  |

**100 Dorso RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Gomes Nuno Antonio    | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 01'11"77 | 316 |
| 2   | Pacheco Henrique Melo | POR 2003 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe | 01'21"86 | 213 |

**100 Dorso JUNIORES Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Furtado Pedro Goncalves | POR 2000 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 01'13"36 | 296 |

**50 Farfalla JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silva Margarida Borges  | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'32"09 | 438 |
| 2   | Santos Madalena Almeida | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'34"54 | 351 |
| 3   | Pacheco Maria Manuel    | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'35"24 | 331 |
| 4   | Bento Maria Joao        | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'37"15 | 282 |
| 5   | Jarimba Mariana Frias   | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'45"75 | 151 |
| 6   | Tavares Ines Filipa     | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'57"64 | 75  |

**50 Farfalla CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Leonor Rodrigues | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'34"83 | 342 |
| 2   | Nunes Maria Ines          | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'34"98 | 338 |
| 3   | Couto Filipa Ferreira     | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'35"05 | 336 |
| 4   | Mata Sara Brandao         | POR 2001 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'35"94 | 312 |
| 5   | Rebelo Iara Maria         | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'38"65 | 250 |
| 6   | Andrade Filipa Lopes      | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'49"95 | 116 |
| 7   | Vieira Filipa Bizarro     | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'53"66 | 93  |

**RISULTATI**
**50 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Santos Joao Pedro      | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'29"73 | 394 |
| 2   | Borges Rafael Braga    | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'30"46 | 366 |
| 3   | Gamboa Filipe Viveiros | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'30"82 | 353 |
| 4   | Furtado Jorge Armando  | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'41"75 | 142 |
| 5   | Pacheco Dercio Sampaio | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'44"68 | 116 |

**50 Farfalla JUNIORES Maschi -**

| Pos | Atleta                     | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Filipe Albernaz   | POR 2000 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'28"61 | 442 |
| 2   | Oliveira Leandro Guilherme | POR 2001 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'31"31 | 337 |
| 3   | Pacheco Antonio Pedro      | POR 2001 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'33"63 | 272 |
| 4   | Carvalho Goncalo Silva     | POR 2000 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'34"49 | 252 |
| 5   | Costa Rafael Resendes      | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'34"64 | 249 |
| 6   | Valente Nicolau Augusto    | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'37"49 | 196 |

**50 Farfalla ASSOLUTI Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Rego Francisco Carreiro | POR 1999 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'29"05 | 422 |
| 2   | Cabral Xavier Costa     | POR 1999 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'33"61 | 272 |

**400 Misti Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Brites Marta Lopes   | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 06'20"02 | 318 |
| 2   | Silva Julia Atamas   | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 06'46"51 | 260 |
| 3   | Cardoso Rita Campos  | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'52"04 | 249 |
| 4   | Ivens Luciana Amorim | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 06'52"29 | 249 |
| 5   | Gomes Maria Isabel   | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 06'57"52 | 239 |

**400 Misti RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Pardal Constanca Neves | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'24"72 | 306 |
| 2   | Pascoal Maria Manuel   | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'49"35 | 254 |
| 3   | Cabral Sofia Vieira    | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 07'00"10 | 235 |
| 4   | Teves Maria Ines       | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 07'16"22 | 210 |

**400 Misti JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Dias Ana Amarante       | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 05'32"67 | 474 |
| 2   | Pacheco Maria Manuel    | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 05'49"54 | 408 |
| 3   | Santos Madalena Almeida | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 05'49"62 | 408 |



## RISULTATI

### 400 Misti RAGAZZI Femmine -

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Santos Sofia Isabel | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 06'35"28 | 282 |

### 400 Misti Esordienti A2 Maschi -

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Anselmo Raul Sousa     | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 05'48"72 | 307 |
| 2   | Machado Diogo Pimentel | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'22"57 | 233 |
| 3   | Garcia Goncalo Raposo  | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'46"02 | 195 |
| 4   | Pereira Henrique Silva | POR 2005 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 07'10"17 | 164 |

### 400 Misti RAGAZZI Maschi -

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Lopes Francisco Oliveira | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 05'33"72 | 351 |
| 2   | Braz Romao Noronha       | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 05'44"45 | 319 |
| 3   | Paz Antonio Manuel       | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 05'48"66 | 308 |
| 4   | Cunha Rafael Pacheco     | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'00"30 | 279 |
| 5   | Moniz Ismael Medeiros    | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'14"75 | 248 |

### 400 Misti RAGAZZI Maschi -

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Borges Rafael Braga | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 05'20"43 | 396 |

### 400 Misti JUNIORES Maschi -

| Pos | Atleta                     | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Oliveira Leandro Guilherme | POR 2001 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 05'35"91 | 344 |
| 2   | Pacheco Antonio Pedro      | POR 2001 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 05'56"34 | 288 |

### 4x50 Misti ASSOLUTI Femmine -

| Pos | Società   | Tempo    | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1   | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada<br><i>(Nunes Maria Ines, Rebelo Iara Maria, Couto Filipa Ferreira, Carvalho Leonor Rodrigues)</i> | 02'22"73 | 378 |

### 4x200 Stile Libero ASSOLUTI Femmine -

| Pos | Società   | Tempo    | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1   | POR Clube Naval De Ponta Delgada<br><i>(Brites Marta Lopes, Silva Julia Atamas, Ivens Luciana Amorim, Gomes Maria Isabel)</i> | 11'06"62 | 313 |

**RISULTATI**
**100 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Pardal Constanca Neves | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'16"75 | 291 |
| 2   | Cabral Sofia Vieira    | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'21"35 | 245 |
| 3   | Teves Maria Ines       | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'23"99 | 222 |
| 4   | Pacheco Mariana Fatima | POR 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'25"71 | 209 |
| 5   | Reis Mariana Tavares   | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'31"93 | 169 |
| 6   | Pacheco Vanessa Amaral | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'37"02 | 144 |
| 7   | Pacheco Valeria Soares | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'43"83 | 117 |

**100 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Oliveira Rafaela Faustino | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'10"81 | 371 |
| 2   | Resendes Teresa Fatima    | POR 2004 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'14"50 | 319 |
| 3   | Couto Ines Ferreira       | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'15"55 | 305 |

**100 Stile Libero JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Fonseca Laura Luz        | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'04"03 | 502 |
| 2   | Dias Ana Amarante        | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'07"58 | 427 |
| 3   | Pacheco Maria Manuel     | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'07"75 | 424 |
| 4   | Carvalho Beatriz Almeida | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'08"15 | 416 |
| 5   | Santos Madalena Almeida  | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'08"19 | 416 |
| 6   | Bento Maria Joao         | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'08"94 | 402 |
| 7   | Amaral Maria Ines        | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'24"37 | 219 |

**100 Stile Libero CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Couto Filipa Ferreira | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'10"19 | 381 |
| 2   | Mata Sara Brandao     | POR 2001 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'11"36 | 363 |
| 3   | Perinho Beatriz Ponte | POR 2002 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 01'42"02 | 124 |

**100 Stile Libero Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Ivens Luciana Amorim    | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'13"62 | 330 |
| 2   | Silva Julia Atamas      | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'19"54 | 262 |
| 3   | Cabral Nuria Costa      | POR 2006 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'21"63 | 242 |
| 4   | Costa Diana Salvador    | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'26"84 | 201 |
| 5   | Couto Matilde Rodrigues | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'30"81 | 176 |
| 6   | Botelho Sofia Maria     | POR 2006 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'34"70 | 155 |
| 7   | Braga Juliana Vicente   | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'39"45 | 134 |
| 8   | Machado Natacha Furtado | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'43"66 | 118 |
| 9   | Sousa Matilde Fatima    | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'49"63 | 100 |



**RISULTATI**
**100 Stile Libero Esordienti A2 Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Machado Diogo Pimentel  | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'11"96 | 243 |
| 2   | Sousa Afonso Medeiros   | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'14"66 | 218 |
| 3   | Pereira Henrique Silva  | POR 2005 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'15"53 | 210 |
| 4   | Garcia Goncalo Raposo   | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'18"16 | 190 |
| 5   | Santos Rodrigo Carreiro | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'19"57 | 180 |
| 6   | Oliveira Diogo Sousa    | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'34"31 | 108 |

**100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Paz Antonio Manuel       | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'03"49 | 354 |
| 2   | Braz Romao Noronha       | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'06"95 | 302 |
| 3   | Lopes Francisco Oliveira | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'07"11 | 300 |
| 4   | Cunha Rafael Pacheco     | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'07"13 | 300 |
| 5   | Moniz Ismael Medeiros    | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'08"81 | 278 |
| 6   | Almeida Antonio Botelho  | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'27"44 | 135 |
| 7   | Pereira Francisco Sousa  | POR 2004 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 01'42"60 | 84  |
| 8   | Custodio Vasco Medeiros  | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'45"22 | 77  |

**100 Stile Libero JUNIORES Maschi -**

| Pos | Atleta                     | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Filipe Albernaz   | POR 2000 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'59"26 | 436 |
| 2   | Oliveira Leandro Guilherme | POR 2001 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'01"80 | 384 |
| 3   | Furtado Pedro Goncalves    | POR 2000 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'05"38 | 324 |
| 4   | Pacheco Antonio Pedro      | POR 2001 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'06"52 | 308 |

**100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta             | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Santos Joao Pedro  | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'59"90 | 422 |
| 2   | Gomes Nuno Antonio | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 01'01"01 | 399 |
| 3   | Alves David Carlos | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 01'06"85 | 303 |

**100 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Furtado Jorge Armando | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 01'22"62 | 160 |

**800 Stile Libero Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Brites Marta Lopes   | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 11'21"53 | 347 |
| 2   | Cardoso Rita Campos  | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 11'30"35 | 334 |
| 3   | Ivens Luciana Amorim | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 12'31"45 | 259 |
| 4   | Gomes Maria Isabel   | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 12'42"64 | 248 |
| 5   | Silva Julia Atamas   | POR 2006 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 12'47"52 | 243 |
| 6   | Costa Diana Salvador | POR 2006 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 13'41"30 | 198 |

**RISULTATI**
**800 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silveira Sofia Pereira | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 11'30"31 | 334 |
| 2   | Pardal Constanca Neves | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 11'55"03 | 301 |
| 3   | Pascoal Maria Manuel   | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 12'13"69 | 278 |
| 4   | Cabral Sofia Vieira    | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 12'30"24 | 260 |
| 5   | Teves Maria Ines       | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 13'10"21 | 223 |

**800 Stile Libero RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Santos Sofia Isabel | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 12'16"54 | 275 |

**400 Stile Libero Esordienti A2 Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Bunkovskis Rihards      | LAT 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 06'05"72 | 195 |
| 2   | Santos Rodrigo Carreiro | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 06'06"70 | 193 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Gamboa Filipe Viveiros | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 05'01"62 | 348 |

**400 Stile Libero RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta             | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Braz Romao Noronha | POR 2004 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 04'56"98 | 365 |

**50 Dorso JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Beatriz Almeida  | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'34"22 | 422 |
| 2   | Santos Madalena Almeida   | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'36"00 | 362 |
| 3   | Oliveira Rafaela Faustino | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'36"85 | 338 |
| 4   | Almeida Ines Garcia       | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 00'41"41 | 238 |
| 5   | Jarimba Mariana Frias     | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'46"45 | 168 |
| 6   | Barbosa Jasmine Marie     | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'49"56 | 138 |
| 7   | Tavares Ines Filipa       | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'50"54 | 131 |
| 8   | Pacheco Maria Arruda      | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'59"76 | 79  |

**50 Dorso CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Nunes Maria Ines      | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'36"44 | 349 |
| 2   | Mata Sara Brandao     | POR 2001 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'37"82 | 312 |
| 3   | Andrade Filipa Lopes  | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'47"29 | 159 |
| 4   | Vieira Filipa Bizarro | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'56"28 | 94  |

## RISULTATI

### 50 Dorso RAGAZZI Maschi -

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Gamboa Filipe Viveiros | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'33"59 | 289 |
| 2   | Alves David Carlos     | POR 2003 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'38"02 | 199 |
| 3   | Pacheco Dercio Sampaio | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'48"73 | 94  |

### 50 Dorso JUNIORES Maschi -

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Furtado Pedro Goncalves | POR 2000 | POR Clube Naval De Ponta Delgada            | 00'33"84 | 283 |
| 2   | Costa Rafael Resendes   | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'37"98 | 200 |
| 3   | Valente Nicolau Augusto | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'38"07 | 198 |
| 4   | Carvalho Goncalo Silva  | POR 2000 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'38"97 | 185 |

### 50 Dorso ASSOLUTI Maschi -

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                                 | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Cabral Xavier Costa | POR 1999 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande | 00'35"29 | 249 |

### 50 Rana JUNIORES Femmine -

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silva Margarida Borges | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'39"38 | 384 |
| 2   | Couto Ines Ferreira    | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'42"18 | 313 |
| 3   | Barbosa Jasmine Marie  | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'49"51 | 193 |
| 4   | Jarimba Mariana Frias  | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'53"60 | 152 |

### 50 Rana CADETTI Femmine -

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Leonor Rodrigues | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'39"53 | 380 |
| 2   | Nunes Maria Ines          | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'40"49 | 353 |
| 3   | Couto Filipa Ferreira     | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'42"20 | 312 |
| 4   | Pereira Raquel Lima       | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'42"35 | 309 |
| 5   | Rebelo Iara Maria         | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'43"47 | 285 |
| 6   | Vieira Filipa Bizarro     | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'48"46 | 206 |
| 7   | Cabral Mariana Oliveira   | POR 2002 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 01'07"30 | 77  |

### 50 Rana JUNIORES Maschi -

| Pos | Atleta                   | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Filipe Albernaz | POR 2000 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'35"20 | 369 |
| 2   | Carvalho Goncalo Silva   | POR 2000 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'40"45 | 243 |
| 3   | Costa Rafael Resendes    | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'40"69 | 238 |
| 4   | Valente Nicolau Augusto  | POR 2001 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'40"70 | 238 |

**RISULTATI**
**50 Rana ASSOLUTI Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Rego Francisco Carreiro | POR 1999 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 00'32"84 | 454 |

**50 Rana RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Pacheco Henrique Melo  | POR 2003 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 00'45"51 | 170 |
| 2   | Pacheco Dercio Sampaio | POR 2003 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 00'50"60 | 124 |

**200 Farfalla Esordienti A2 Maschi -**

| Pos | Atleta             | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Anselmo Raul Sousa | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'51"05 | 255 |
| 2   | Bento Joao Silva   | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'54"04 | 99  |

**200 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Soares Mateus Borges | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'53"98 | 99  |

**200 Farfalla RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta              | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Borges Rafael Braga | POR 2003 | POR Clube Naval De Ponta Delgada | 02'28"22 | 392 |

**200 Misti RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silveira Sofia Pereira | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'58"85 | 316 |
| 2   | Pascoal Maria Manuel   | POR 2005 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 03'14"68 | 245 |
| 3   | Machado Ines Sofia     | POR 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 03'38"01 | 174 |
| 4   | Reis Mariana Tavares   | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'44"72 | 159 |
| 5   | Pacheco Vanessa Amaral | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'20"20 | 102 |

**200 Misti RAGAZZI Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Silva Margarida Borges | POR 2004 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'40"45 | 438 |

**200 Misti CADETTI Femmine -**

| Pos | Atleta                    | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|---------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Carvalho Leonor Rodrigues | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'50"29 | 366 |
| 2   | Pereira Raquel Lima       | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'54"99 | 337 |
| 3   | Rebelo Iara Maria         | POR 2002 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 03'03"19 | 294 |
| 4   | Cabral Mariana Oliveira   | POR 2002 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 05'17"39 | 56  |

**RISULTATI**
**200 Misti Esordienti A2 Femmine -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Couto Matilde Rodrigues | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'56"06 | 137 |
| 2   | Botelho Sofia Maria     | POR 2006 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 03'57"98 | 134 |
| 3   | Freire Lara Soares      | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'00"28 | 130 |
| 4   | Braga Juliana Vicente   | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'09"42 | 116 |
| 5   | Machado Natacha Furtado | POR 2006 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'20"29 | 102 |

**200 Misti JUNIORES Femmine -**

| Pos | Atleta                 | Anno     | Società                                 | Tempo    | Pti |
|-----|------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Azevedo Sara Margarida | POR 2003 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande | 03'25"81 | 207 |

**200 Misti ASSOLUTI Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Rego Francisco Carreiro | POR 1999 | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada | 02'31"34 | 380 |

**200 Misti Esordienti A2 Maschi -**

| Pos | Atleta               | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Bunkovskis Rihards   | LAT 2005 | POR Clube Desp.bombeiros Ribeira Grande     | 03'16"53 | 173 |
| 2   | Chaves Gustavo Sousa | POR 2005 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe            | 03'27"73 | 146 |
| 3   | Oliveira Diogo Sousa | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'53"08 | 104 |
| 4   | Bento Joao Silva     | POR 2005 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'54"43 | 102 |

**200 Misti RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                  | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-------------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Soares Mateus Borges    | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'27"69 | 147 |
| 2   | Almeida Antonio Botelho | POR 2004 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'32"93 | 136 |

**200 Misti RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                                     | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|---|----------|-----|
| 1   | Furtado Jorge Armando | POR 2002 | POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 03'46"60 | 113 |

**200 Misti RAGAZZI Maschi -**

| Pos | Atleta                | Anno     | Società                          | Tempo    | Pti |
|-----|-----------------------|----------|----------------------------------|----------|-----|
| 1   | Pacheco Henrique Melo | POR 2003 | POR Clube Naval De Rabo De Peixe | 03'00"36 | 224 |

## RISULTATI

### 200 Farfalla Esordienti A2 Femmine -

| Pos | Atleta             | Anno Società   | Tempo    | Pti |
|-----|--------------------|--|----------|-----|
| 1   | Freire Lara Soares | POR 2006 POR Clube Desportivo Escolar De Ponta Garca | 04'29"42 | 87  |

### 4x100 Misti ASSOLUTI Femmine -

| Pos | Società  | Tempo    | Pti |
|-----|--|----------|-----|
| 1   | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada<br><i>(Carvalho Beatriz Almeida, Silva Margarida Borges, Santos Madalena Almeida, Oliveira Rafaela Faustino)</i> | 05'09"93 | 383 |

### 4x100 Misti Esordienti A2 Femmine -

| Pos | Società   | Tempo    | Pti |
|-----|---|----------|-----|
| 1   | POR Clube Naval De Ponta Delgada<br><i>(Brites Marta Lopes, Silva Julia Atamas, Gomes Maria Isabel, Ivens Luciana Amorim)</i> | 05'45"23 | 277 |

### 4x100 Misti ASSOLUTI Maschi -

| Pos | Società  | Tempo    | Pti |
|-----|--|----------|-----|
| 1   | POR Clube Act Fisica Bomb. De Ponta Delgada<br><i>(Anselmo Raul Sousa, Machado Diogo Pimentel, Sousa Afonso Medeiros, Garcia Goncalo Raposo)</i> | 05'20"43 | 240 |