
COMITATO REGIONALE PIEMONTE

NUOTO

Calendario regionale

Sincronizzato

Stagione 2018/2019

Email istituzionale: nuoto.piemonte@uisp.it

Sito gestionale atleti: www.aquatictime.it/uisppiemonte.php

Email gestione sito: info@aquatictime.it

FEBBRAIO 2019

Data:	17 Febbraio 2019
Evento:	PRIMA GIORNATA COPPA PIEMONTE
Categorie:	Solo Ass gran. – Ass picc. - duo Rag- Jun- Ass gran. – Ass picc. -squadre di tutte le categorie
Luogo:	Piscina comunale di Leinì – Via volpiano 38
Programma:	cfr. regolam.
Regolamento:	– Il regolamento completo verrà inviato direttamente alle società

MARZO 2019

Data:	3 Marzo 2019
Evento:	SECONDA GIORNATA COPPA PIEMONTE
Categorie:	Solo es B, es A - Duo categ. Giovanissime, es B, es A - Trio delle categorie Giovanissime, es B, es A – squadra delle categorie Giovanissime, es B, es A - combinato della categoria es A
Luogo:	Piscina comunale di Leinì – Via volpiano 38
Programma:	cfr. regolam.
Regolamento:	– Il regolamento completo verrà inviato direttamente alle società

APRILE 2019

Data:	28 Aprile 2019
Evento:	TERZA GIORNATA COPPA PIEMONTE
Categorie:	solo junior e ragazze - Trio delle categorie Giovanissime, Esord.B-A, squadre di tutte le categorie.
Luogo:	Piscina comunale di Torino "Trecate", Via Vasile Alecsandri 29 (zona ospedale Martini)
Programma:	cfr. regolam.
Regolamento:	– Il regolamento completo verrà inviato direttamente alle società

MAGGIO 2018

Data: **25-26 Maggio 2019**

Evento: **QUARTA GIORNATA COPPA PIEMONTE-
CAMPIONATO REGIONALE**

Categorie: Solo Ass gran., Ass picc. - duo di tutte le categorie-trio delle
categorie Giovanissime, Es. B -A- squadre di tutte le categorie-
combinato Es. A- Ragazze- Junior-Assoluta

Luogo: **25/05:** Piscina comunale di Torino “Trecate”, Via Vasile Alecsandri
29 (zona ospedale Martini)
26/05: Piscina comunale di Leinì – Via volpiano 38

Programma: cfr. regolam.

Regolamento: – Il regolamento completo verrà inviato direttamente alle società

**ATTIVITA' REGIONALE DI NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE SPORTIVA 2018-19 PER
TUTTE LE CATEGORIE**

COPPA PIEMONTE NUOTO SINCRONIZZATO UISP

CATEGORIE:

- giovanissime (2010-2011-2012 e successive)
- esordienti B (2009)
- esordienti A (2007 e 2008)
- Ragazze (2004-2005-2006)
- Juniores (2001-2002-2003)
- Piccole Assolute (1998 al 2006)
- Grandi Assolute (dal 1997 a scendere)

Partecipanti ammesse: Sono invitate tutte le Società di Piemonte e Valle d'Aosta.

Condizioni per partecipare: tesseramento UISP 2018-19 (prevede possesso di Certificato Medico per attività Agonistica con la sola eccezione della categoria Giovanissime per la quale è sufficiente il certificato non Agonistico. Per le esordienti B è possibile avere il certificato medico agonistico per il nuoto).

N.B. è possibile tesserare UISP anche atlete in possesso di tesseramento Fin Propaganda o Fin Agonistico.

PROGRAMMA:

La coppa PIEMONTE UISP 2018/2019 è composto da 4 giornate; gli esercizi in programma “libero” per tutte le categorie (giovanissime, es b, es a, ragazze, juniores e assoluti) sono i seguenti:

- SOLO max 2 per società per ogni categoria
- DUO max 3 per società per ogni categoria
- TRIO max 2 per società per ogni categoria
- COMBO numero illimitato
- SQUADRA numero illimitato

Tutti gli esercizi del Campionato Regionale portano punteggio al Circuito come **4° giornata**.

REGOLAMENTO

Tempi Esercizi:

CATEG	SOL O	DUO	SQUADRA TRIO	-	COMBO	SUPER COMBO
GIOV	1'20"	1'20"	1'30"		-	-
ES B	1'20"	1'30"	1'40"		-	-
ES A	1'20"	1'30"	1'40"		2'30"	-
RAG	1'30"	1'40"	1'50"	-	3'	-
JUN	1'30"	1'50"	2'20"	-	3'	-
ASS	1'30"	1'50"	2'20"	-	3'	5'

Tolleranza durata musiche: $\pm 15''$ per tutti gli esercizi e $\pm 30''$ per il Supercombo "Coreografia".

Penalità:

- Per le squadre: mezzo punto (0,50) di penalità per ogni componente squadra mancante rispetto ad 8 (da un minimo di 4 a un massimo di 8 persone); si precisa che non ci sono penalità per numero di atlete inferiore a 10 nel combo (da un minimo di 6 ad un massimo di 10 persone)

- **1** punto di penalità se il tempo a bordo vasca supera i 10" (si intende che anche l'ultima atleta che si tuffa deve aver lasciato il bordo entro 10")

L'esercizio può comunque cominciare in acqua o fuori per tutte o parte delle atlete.

- **2** punti di penalità se una concorrente fa deliberatamente uso del fondo vasca

- **1** punto di penalità se una concorrente tocca il bordo della piscina durante l'esercizio.

- **2** punti di penalità se l'esercizio viene interrotto definitivamente da una o più concorrenti. L'esercizio verrà ripetuto solo se il problema è di tipo tecnico ed estraneo alle atlete.

- **2** punti di penalità se le atlete terminano l'esercizio ed escono dall'acqua prima che la musica sia terminata

- **1** punto di penalità se il tempo limite di durata della musica non viene rispettato

- **1** punto di penalità per ogni regola non rispettata relativa alla specialità di gara di cui al paragrafo successivo.

Regole singole specialità per categoria:**Per tutte le categorie**

Nelle squadre e nei combi possono gareggiare massimo metà delle atlete della categoria immediatamente precedente. In ogni duo può gareggiare massimo 1 atleta della categoria immediatamente precedente. Massimo un'atleta per Società può eseguire un unico esercizio di solo, duo e trio riferite a tutte le categorie. Un'atleta non può essere iscritta per due squadre o due combi o due esercizi di duo della stessa categoria. Il numero di squadre e combinati che ogni Società può iscrivere ad ogni gara è sempre illimitato mentre per tutte le altre specialità è prevista una limitazione che è specificata all'interno del programma.

- E' severamente **vietato**, durante la fase fuori dall'acqua, effettuare torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina, per le squadre.

Riserve:

E' possibile indicare sulle iscrizioni:

- ❖ per gli esercizi di SOLO, DUO e TRIO 1 riserva
- ❖ per gli esercizi di SQUADRA e COMBO max 4 riserve

Non verranno premiate le riserve che non effettuano l'esercizio.

Regole generali per gli esercizi Liberi

- SOLO nessuna limitazione
- DUO esclusa la categoria Giovanissime: max due spinte o agganci (= 2 spinte opp. 2 agganci opp. 1 spinta+1 aggancio) per le categorie esordienti e ragazze; max 3 spinte e agganci liberi per le categorie Juniores e assolute.
- SQUADRE si possono iscrivere da 4 a 8 atlete per squadra. Ad eccezione della categoria Giovanissime non ci sono limitazioni sul numero di spinte (torri, piattaforme..)

Per la categoria Giovanissime sono vietate le spinte e le torri di qualunque tipo e in qualunque specialità, sono consentiti gli agganci.

COMBI:

- si possono iscrivere da 6 a 10 atlete (non sono previste penalità se il numero è inferiore a 10)
- Un esercizio combinato deve essere composto da **almeno** 4 parti di cui:
singolo
doppio
trio
squadra o massimo 10 atlete
- Una nuova parte ha inizio sempre dove termina la precedente
- L'esercizio può iniziare in acqua o fuori, ma le successive parti dovranno iniziare in acqua. Non ci sono limitazioni sul numero di spinte (torri, piattaforme..).

ASSOLUTA:

Per la categoria assoluta ci saranno due sottocategorie:

- Piccole assolute
- Grandi assolute

Verranno effettuate due classifiche differenti per quanto riguarda il solo e il duo, mentre per quanto riguarda il combo e la squadra le due sottocategorie (piccole assolute + grandi assolute) saranno unificate e verrà stilata un'unica classifica.

Per tutti gli esercizi: In base al regolamento generale Uisp è vietato indossare qualsiasi tipo di accessorio (braccialetti, orologi, anelli, piercing, bretelle, cinture..) durante l'esecuzione degli esercizi.

I giudici sono tenuti a far togliere eventuali gioielli all'atleta per la messa in sicurezza dell'atleta stessa. Nel caso in cui si rifiutasse di togliere un qualsiasi accessorio è prevista una **sanzione pari a 20,00 euro a carico delle società.**

Nel caso in cui non verranno comunicate le assenze e sostituzioni entro l'orario previsto per la manifestazione verrà applicata una **sanzione pari a 10,00 euro per esercizio,** a carico della società.

Tutte le persone presenti a bordo vasca dovranno essere muniti e indossare al collo il cartellino di riconoscimento da atleta/allenatore/dirigente UISP; chi non rispetterà tale regola sarà invitato a lasciare il bordo vasca per ragioni di sicurezza e sarà prevista una **sanzione a carico della società pari a 25 euro.**

Ogni società dovrà presentare in sede UISP, nel momento di vidimazione dei cartellini, un documento che attesti che tutte le atlete abbiano eseguito e siano idonee alla visita medica agonistica. Il documento dovrà essere firmato e timbrato dal presidente della società.

Non si effettuano vidimazione dei cartellini a bordo vasca ma esclusivamente in sede UISP, Via Nizza 102 scala B.

MUSICHE

l'Invio delle musiche avverrà esclusivamente tramite il portale Aquatime.

Valgono le seguenti regole:

- musiche di combo e squadra all'interno della stessa categoria devono essere diverse.
- musiche squadre e combi della categoria Junior devono essere diverse da quelle della categoria Assoluta.
- ogni Società non può in ogni caso utilizzare una stessa musica.
- La durata e la qualità delle musiche inviate sono responsabilità esclusiva dei tecnici e delle Società.
- Le musiche devono essere inviate entro 15 giorni prima per ogni singola manifestazione.
- Per mancanza della musica per ciascun esercizio verrà applicata una sanzione pari a 25 euro a carico della società.

ISCRIZIONI

Nel regolamento di ogni gara verrà specificato il numero delle iscrizioni possibili per associazioni o società sportive e il tipo di esercizio da presentare.

- 1) Dovranno pervenire circa 15 giorni prima della gara (comunque entro la data indicata per ogni singola manifestazione) unicamente tramite il portale <http://www.aquatime.it/uisppiemonte.php>
- 2) Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte nell'apposito file inviato alle associazioni o società sportive come titolari o riserve.
- 3) Cat. Es. B e C: L'assenza di un'atleta nell'esercizio di duo (in mancanza di riserva) comporta l'annullamento dell'esercizio fatta salva la possibilità di presentare un solo FUORI GARA.
- 4) Le categorie sono vincolanti pertanto non è possibile iscrivere l'intero numero di partecipanti di una categoria inferiore agli esercizi per la categoria superiore, può gareggiare massimo metà delle atlete della categoria immediatamente precedente. In ogni duo può gareggiare massimo 1 atleta della categoria immediatamente precedente.
- 5) Ogni atleta, oltre a gareggiare per la propria categoria potrà prendere parte agli esercizi della categoria immediatamente superiore e non oltre (esclusivamente per duo, trio, squadra e combo), ad eccezione della categoria Assolute in cui possono partecipare atlete cat. Juniores e Ragazze.
- 6) Assenze e sostituzioni con riserve, purché precedentemente indicate all'atto dell'iscrizione, vanno comunicate alla segreteria 30 minuti prima dell'inizio della gara; tutte quelle non comunicate verranno sanzionate per l'importo pari a 10,00 euro.
- 7) Non sono ammesse né iscrizioni né variazioni sul campo gara.
- 8) Le Società sono considerate responsabili della durata delle musiche inviate: le durate dei brani saranno verificate esclusivamente durante la gara e sarà attribuita la corrispondente penalità per durate fuori tolleranza.

TASSE ISCRIZIONE:

SPECIALITA'	
SOLO	3,30 €
DUO	5,50 €
TRIO	7,70 €
SQUADRA	11,10 €
COMBO	13,20 €
COREOGRAFIA	16,50 €
Per ogni atleta iscritta alla gara	2 €

Il pagamento iscrizioni dovrà essere effettuato tramite **bonifico bancario**.

- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: UISP COM. REG. PIEMONTESE

IBAN: IT08V0335901600100000015308 C/O BANCA PROSSIMA

Si prega di inviare, entro e non oltre una settimana prima della manifestazione, l'attestazione di pagamento via mail a nuoto.piemonte@uisp.it.

.GIURIA E VOTAZIONI:

La giuria sarà composta da 5 tecnici (possibilmente appartenenti a 5 Società diverse), dovranno essere sistemati sui lati opposti della vasca, ove è possibile, in posizione elevata rispetto al bordo vasca. Ogni giudice esprimerà due voti: uno **tecnico** (che comprende esecuzione e difficoltà) con valenza **60%**, uno **impressione artistica** con valenza **40%**. Inoltre verrà fornita una tabella (vedi allegato n°1) per ogni giudice dove all'interno ci sarà una "guida" per i singoli voti, a fine manifestazione dovranno essere consegnati in segreteria.

Parte tecnica (60%):

- Esecuzione e sincronismo
- Difficoltà: elementi tecnici inseriti ed eseguiti

Impressione artistica (40%):

- Coreografia : costruzione, varietà, movimenti e spostamenti per vasca
- Interpretazione della musica (se l'esercizio rispetta la musica)
- Presentazione (costumi, trucco, acconciatura..)

Votazione conseguita: dopo aver eliminato il voto più alto e più basso, la votazione conseguita è la somma degli altri 3 voti della giuria (con eventuale sottrazione di penalità).

Il giudice arbitro:

Dovrà appurare che le concorrenti siano pronte per la partenza e darà il segnale per l'accompagnamento musicale.

Dovrà comunicare ai segretari l'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.

Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento.

Il giudice potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.

Impianto stereofonico:

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i podi (1° 2° e 3° classificato) per ciascuna specialità e categoria.

Verranno consegnate Medaglie di partecipazione per tutte le categorie Giovanissime/i che non abbiano vinto medaglie di podio.

A chiusura del campionato saranno premiate le prime tre società le cui hanno ottenuto il punteggio superiore alle 5 giornate della Coppa Piemonte.

PUNTEGGIO SOCIETA':

Ogni gara contribuisce all'acquisizione del punteggio per la Classifica di Società.

Per ogni specialità UN SOLO esercizio per società prende punteggio secondo i punteggi previsti dalla TABELLA PUNTEGGI PER SPECIALITA.

SOLO

1° POSTO	50
2° POSTO	40
3° POSTO	30
4° POSTO	25
5° POSTO	20
6° POSTO	15
Tutte le altre posizioni	Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti

DUO E TRIO

1° POSTO	80
° POSTO	70
3° POSTO	60
4° POSTO	55
5° POSTO	50
6° POSTO	45
Tutte le altre posizioni	Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti

SQUADRA E COMBINATO

1° POSTO	100
2° POSTO	90
3° POSTO	80
4° POSTO	75
5° POSTO	70
6° POSTO	65
Tutte le altre posizioni	Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti

GRANDE COREOGRAFIA

1° POSTO	100
2° POSTO	95
3° POSTO	90
4° POSTO	85
5° POSTO	80
6° POSTO	75
Tutte le altre posizioni	Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti

SEDE: Uisp Piemonte in via nizza 102,Torino 1°Piano scala destra.

RIFERIMENTI:

- UISP Regionale Piemonte Nuoto o Comitati Uisp di competenza
- nuoto.piemonte@uisp.it
- Responsabile nuoto-sincronizzato: Marrella Valeria
cell:3458382897 Email: sincro.uisp@gmail.com
- Responsabile tecnico nuoto-sincronizzato: Drozdova Daria
- Tecnici del suono: Sini Cosmi Gianluca e Averna Eleonora